

IX GRAND PRIX WARMII I MAZUR W PŁYWANIU OLSZTYN, 6. - 7.12.2025

Konkurencja 19
06.12.2025 - 18:24

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord PL Open	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	16.12.2007
Rekord PL 19 +	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	16.12.2007
Rekord PL 18	4:33.70	BARANOWSKA Katarzyna	POL	Trieste (ITA)	11.12.2005
Rekord PL 17	4:33.26	NITKA Aleksandra	01006	Zabierzow	09.10.2010
Rekord PL 16	4:35.65	KNOP Aleksandra	01605	Ostrowiec Sw	18.12.2019
Rekord PL 15	4:38.89	KNOP Aleksandra	01605	Lublin	18.12.2018
Rekord PL 14	4:43.77	KNOP Aleksandra	01605	Lodz	22.12.2017
Rekord PL 13	4:54.66	KNOP Aleksandra	05	Raciborz	15.10.2016

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Wiek								Czas		Pkt.
13 lat											
1.	JAREMEK Magdalena			13	Buks				5:51.79		398
	50m:	40.16	40.16	150m:	2:16.53	45.48	250m:	3:47.08	46.23	350m:	5:14.59 40.52
	100m:	1:31.05	50.89	200m:	3:00.85	44.32	300m:	4:34.07	46.99	400m:	5:51.79 37.20
2.	SROCZYŃSKA Alicja			13	Buks				6:07.21		350
	50m:	40.02	40.02	150m:	2:16.98	47.16	250m:	3:52.37	50.75	350m:	5:26.49 43.03
	100m:	1:29.82	49.80	200m:	3:01.62	44.64	300m:	4:43.46	51.09	400m:	6:07.21 40.72

14 lat i starsi

1. ZYSK Natalia	14				UKS Siódemka Gdynia				5:44.69 423
50m:	35.92	35.92	150m:	2:06.02	42.27	250m:	3:39.27	50.85	350m: 5:08.20 38.70
100m:	1:23.75	47.83	200m:	2:48.42	42.40	300m:	4:29.50	50.23	400m: 5:44.69 36.49
2. KURPIEL Maja	14				Buks				5:54.50 389
50m:	39.67	39.67	150m:	2:15.38	46.16	250m:	3:46.63	46.31	350m: 5:14.84 41.52
100m:	1:29.22	49.55	200m:	3:00.32	44.94	300m:	4:33.32	46.69	400m: 5:54.50 39.66
3. ZDUNIAK Ewa	16				MTP Kormoran Olsztyn				5:55.87 385
50m:	38.27	38.27	150m:	2:07.31	44.72	250m:	3:43.58	52.04	350m: 5:15.17 39.40
100m:	1:22.59	44.32	200m:	2:51.54	44.23	300m:	4:35.77	52.19	400m: 5:55.87 40.70