

IX GRAND PRIX WARMII I MAZUR W PŁYWANIU OLSZTYN, 6. - 7.12.2025

Konkurencja 30
07.12.2025 - 12:42

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord PL Open	3:37.57	WOJDAK Wojciech	01006	Netanya (ISR)	02.12.2015
Rekord PL 19 +	3:37.57	WOJDAK Wojciech	01006	Netanya (ISR)	02.12.2015
Rekord PL 18	3:41.69	WOJDAK Wojciech	01006	Ostrowiec Sw	18.12.2014
Rekord PL 17	3:44.45	CHMIELEWSKI Krzysztof	05614	Bydgoszcz	03.12.2021
Rekord PL 16	3:44.32	FILIPIAK Mikołaj	04610	Gorzow	10.12.2022
Rekord PL 15	3:50.76	MŁYNARCZYK Karol	05114	Lublin	17.12.2015
Rekord PL 14	3:55.30	STAWICKI Mateusz	05214	Wroclaw	28.10.2023
Rekord PL 13	4:05.92	FILIPIAK Mikołaj	01010	Olsztyn	15.12.2019
Rekord PL 12	4:24.82	MIENICKI Rafał	04114	Olsztyn	24.11.2018

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
12 lat			
1. SZOSTAWICKI Tomasz	12	MTP Kormoran Olsztyn	5:06.03 333
50m: 34.38 34.38	150m: 1:51.37 38.23	250m: 3:09.86 39.17	350m: 4:28.07 39.02
100m: 1:13.14 38.76	200m: 2:30.69 39.32	300m: 3:49.05 39.19	400m: 5:06.03 37.96
2. KAŻMIERCZAK Jan	12	UKS „GIM 92 Ursynów"	5:08.89 324
50m: 34.50 34.50	150m: 1:52.19 39.03	250m: 3:12.04 39.65	350m: 4:32.94 40.13
100m: 1:13.16 38.66	200m: 2:32.39 40.20	300m: 3:52.81 40.77	400m: 5:08.89 35.95
3. GROMEK Szymon	12	MTP Kormoran Olsztyn	5:13.51 310
50m: 36.17 36.17	150m: 1:57.45 40.67	250m: 3:18.19 40.43	350m: 4:37.32 39.11
100m: 1:16.78 40.61	200m: 2:37.76 40.31	300m: 3:58.21 40.02	400m: 5:13.51 36.19
4. FANDZLOCH Igor	12	UKS „Siódemka" Brodnica	5:44.35 234
50m: 37.45 37.45	150m: 250m:	350m:	
100m: 2:03.94 1:26.49	200m: 300m:	400m: 5:44.35	
5. POŚEPNY Szymon	12	UKS 307 Warszawa	6:00.58 203
50m: 38.31 38.31	150m: 2:09.50 45.95	250m: 3:43.23 46.88	350m: 5:15.92 46.68
100m: 1:23.55 45.24	200m: 2:56.35 46.85	300m: 4:29.24 46.01	400m: 6:00.58 44.66

13 lat			
1. WIŚNIEWSKI Ksawery	13	Grudziądzki KP „Orka"	4:23.20 524
50m: 29.31 29.31	150m: 1:35.27 33.42	250m: 2:42.46 33.67	350m: 3:50.62 33.98
100m: 1:01.85 32.54	200m: 2:08.79 33.52	300m: 3:16.64 34.18	400m: 4:23.20 32.58
2. SEFERYŃSKI Mikołaj	13	UKS „GIM 92 Ursynów"	4:33.54 467
50m: 30.11 30.11	150m: 1:39.57 35.37	250m: 2:49.81 34.96	350m: 4:00.54 35.46
100m: 1:04.20 34.09	200m: 2:14.85 35.28	300m: 3:25.08 35.27	400m: 4:33.54 33.00

14 lat i starsi			
1. ŁOJEWSKI Adam	18	MTP Kormoran Olsztyn	4:11.09 604
50m: 28.38 28.38	150m: 1:30.92 31.44	250m: 2:35.09 32.07	350m: 3:39.33 32.14
100m: 59.48 31.10	200m: 2:03.02 32.10	300m: 3:07.19 32.10	400m: 4:11.09 31.76
2. CHODAŃ Maciej	19	KU AZS UMCS Lublin	4:13.34 588
50m: 28.99 28.99	150m: 1:31.63 31.53	250m: 2:35.77 32.30	350m: 3:41.14 32.82
100m: 1:00.10 31.11	200m: 2:03.47 31.84	300m: 3:08.32 32.55	400m: 4:13.34 32.20
3. TOMCZYK Jan	18	SSP „Orka" Iława	4:22.20 530
50m: 29.23 29.23	150m: 1:34.08 32.97	250m: 2:40.76 33.53	350m: 3:49.50 34.42
100m: 1:01.11 31.88	200m: 2:07.23 33.15	300m: 3:15.08 34.32	400m: 4:22.20 32.70
4. WAWRZOS Dawid	17	MKS Medyk Giżycko	5:04.43 338
50m: 30.67 30.67	150m: 1:41.63 36.68	250m: 3:00.25 39.97	350m: 4:24.61 42.16
100m: 1:04.95 34.28	200m: 2:20.28 38.65	300m: 3:42.45 42.20	400m: 5:04.43 39.82

IX GRAND PRIX WARMII I MAZUR W PŁYWANIU
OLSZTYN, 6. - 7.12.2025

Konkurencja 30, Mężczyzn, 400m dowolny, 14 lat i starsi

Pozycja				Wiek					Czas	Pkt.
5.	WAJDA MIKOŁAJ			16	WMKS Olsztyńska Szkołka Triatl				5:11.33	316
	50m:	33.18	33.18	150m:	1:49.83	39.47	250m:	3:10.81	40.70	350m: 4:31.07 40.33
	100m:	1:10.36	37.18	200m:	2:30.11	40.28	300m:	3:50.74	39.93	400m: 5:11.33 40.26
6.	PANIKOWSKI ADAM			14	WMKS Olsztyńska Szkołka Triatl				5:25.71	276
	50m:	34.17	34.17	150m:	1:56.23	41.67	250m:	3:19.63	41.21	350m: 4:43.93 42.34
	100m:	1:14.56	40.39	200m:	2:38.42	42.19	300m:	4:01.59	41.96	400m: 5:25.71 41.78
7.	DUBLANKA Igor			18	WMKS Olsztyńska Szkołka Triatl				5:26.24	275
	50m:	34.09	34.09	150m:	1:53.07	40.45	250m:	3:17.01	42.26	350m: 4:42.82 43.22
	100m:	1:12.62	38.53	200m:	2:34.75	41.68	300m:	3:59.60	42.59	400m: 5:26.24 43.42
8.	MACIEJKO JERZY			14	WMKS Olsztyńska Szkołka Triatl				5:32.41	260
	50m:	32.86	32.86	150m:	1:51.78	40.66	250m:	3:15.89	42.43	350m: 4:41.45 42.87
	100m:	1:11.12	38.26	200m:	2:33.46	41.68	300m:	3:58.58	42.69	400m: 5:32.41 50.96