

IX GRAND PRIX WARMII I MAZUR W PŁYWANIU OLSZTYN - 6-7 GRUDNIA 2025

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 6 Grudzień 2025

06.12.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:22	6 Serie	60
10:22	2.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:25	7 Serie	70
10:47	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	15 Serie	141
11:11	4.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:24	14 Serie	133
11:35	5.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria	4
11:39	6.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:03	1 Seria	5
11:42	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:26	10 Serie	98
12:08	8.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:26	10 Serie	94
12:34	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	25
12:46	10.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	22
12:58	Koniec sesji				Całkowity czas	2:58		

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 6 Grudzień 2025

06.12.2025 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:29	20 Serie	198
16:29	12.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:30	22 Serie	214
16:59	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	14 Serie	139
17:23	14.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:25	15 Serie	141
17:48	15.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie	18
17:57	16.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie	21
18:10	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:05	2 Serie	20
18:15	18.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:08	4 Serie	39
18:23	19.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:07	1 Seria	5
18:30	20.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:06	1 Seria	5
18:36	Koniec sesji				Całkowity czas	2:36		

Harmonogram sesji nr 3 - Niedziela, 7 Grudzień 2025

07.12.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	13 Serie	124
10:30	22.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:32	15 Serie	141
11:02	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:26	10 Serie	91
11:28	24.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:20	7 Serie	64
11:48	25.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	9 Serie	82
12:02	26.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:15	10 Serie	98
12:17	27.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	2 Serie	13
12:24	28.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:04	1 Seria	6
12:28	29.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	2 Serie	18
12:42	30.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:13	2 Serie	17
12:55	UROCZyste ZAMKNIĘCIE ZAWODÓW							
12:55	Koniec sesji				Całkowity czas	2:55		