



Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1
01.03.2026

5000m dowolny

Open
Wyniki

ME Seniorów PARYŻ/ FRANCJA 04 - 08.08.2026	54:15.00
ME Seniorów PARYŻ/ FRANCJA 04 - 08.08.2026	58:15.00
MŚJ Juniorów Fe/ ARGENTYNA 03 - 06.09.2026 18 - 19	55:00.00
MŚJ Juniorów Fe/ ARGENTYNA 03 - 06.09.2026 16 - 17	57:00.00
MŚJ Juniorów Fe/ ARGENTYNA 03 - 06.09.2026 14 - 15	59:00.00
MŚJ Juniorów Fe/ ARGENTYNA 03 - 06.09.2026 18 - 19	59:00.00
MŚJ Juniorów Fe/ ARGENTYNA 03 - 06.09.2026 16 - 17	1:00.30
MŚJ Juniorów Fe/ ARGENTYNA 03 - 06.09.2026 14 - 15	1:02.00
ME Juniorów BUDAPESZT/ WĘGRY 23 - 26.07.2026 18 - 19	55:45.00
ME Juniorów BUDAPESZT/ WĘGRY 23 - 26.07.2026 16 - 17	57:45.00
ME Juniorów BUDAPESZT/ WĘGRY 23 - 26.07.2026 14 - 15	59:45.00
ME Juniorów BUDAPESZT/ WĘGRY 23 - 26.07.2026 18 - 19	59:45.00
ME Juniorów BUDAPESZT/ WĘGRY 23 - 26.07.2026 16 - 17	1:01.15
ME Juniorów BUDAPESZT/ WĘGRY 23 - 26.07.2026 14 - 15	1:02.45

Punkt: AQUA 2025

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

Open, Mężczyzn

1. KAPAŁA Bartosz	06	MTP Kormoran Olsztyn	53:37.73	733
100m: 1:02.12 1:02.12	1400m: 14:57.27 1:04.19	2700m: 29:01.18 1:05.07	4000m: 43:04.45 1:03.49	
200m: 2:07.09 1:04.97	1500m: 16:01.36 1:04.09	2800m: 30:06.22 1:05.04	4100m: 44:07.91 1:03.46	
300m: 3:12.39 1:05.30	1600m: 17:05.63 1:04.27	2900m: 31:11.50 1:05.28	4200m: 45:11.26 1:03.35	
400m: 4:17.27 1:04.88	1700m: 18:10.58 1:04.95	3000m: 32:16.72 1:05.22	4300m: 46:14.60 1:03.34	
500m: 5:22.61 1:05.34	1800m: 19:15.34 1:04.76	3100m: 33:22.14 1:05.42	4400m: 47:17.84 1:03.24	
600m: 6:27.59 1:04.98	1900m: 20:20.06 1:04.72	3200m: 34:27.62 1:05.48	4500m: 48:21.32 1:03.48	
700m: 7:31.61 1:04.02	2000m: 21:25.02 1:04.96	3300m: 35:33.20 1:05.58	4600m: 49:25.14 1:03.82	
800m: 8:35.88 1:04.27	2100m: 22:30.02 1:05.00	3400m: 36:39.21 1:06.01	4700m: 50:28.57 1:03.43	
900m: 9:39.31 1:03.43	2200m: 23:35.09 1:05.07	3500m: 37:44.67 1:05.46	4800m: 51:32.31 1:03.74	
1000m: 10:42.84 1:03.53	2300m: 24:40.03 1:04.94	3600m: 38:49.06 1:04.39	4900m: 52:36.04 1:03.73	
1100m: 11:46.06 1:03.22	2400m: 25:45.56 1:05.53	3700m: 39:53.08 1:04.02	5000m: 53:37.73 1:01.69	
1200m: 12:49.72 1:03.66	2500m: 26:50.79 1:05.23	3800m: 40:57.43 1:04.35		
1300m: 13:53.08 1:03.36	2600m: 27:56.11 1:05.32	3900m: 42:00.96 1:03.53		
2. WOŹNIAK Piotr	05	MTP Kormoran Olsztyn	54:27.83	700
100m: 1:02.37 1:02.37	1400m: 15:04.96 1:04.80	2700m: 29:16.33 1:06.02	4000m: 43:33.38 1:05.56	
200m: 2:07.23 1:04.86	1500m: 16:09.68 1:04.72	2800m: 30:22.31 1:05.98	4100m: 44:39.11 1:05.73	
300m: 3:12.52 1:05.29	1600m: 17:14.80 1:05.12	2900m: 31:28.59 1:06.28	4200m: 45:44.71 1:05.60	
400m: 4:17.44 1:04.92	1700m: 18:20.09 1:05.29	3000m: 32:34.33 1:05.74	4300m: 46:50.28 1:05.57	
500m: 5:22.55 1:05.11	1800m: 19:25.20 1:05.11	3100m: 33:39.96 1:05.63	4400m: 47:55.87 1:05.59	
600m: 6:27.78 1:05.23	1900m: 20:30.48 1:05.28	3200m: 34:45.97 1:06.01	4500m: 49:01.75 1:05.88	
700m: 7:32.68 1:04.90	2000m: 21:35.92 1:05.44	3300m: 35:52.20 1:06.23	4600m: 50:07.84 1:06.09	
800m: 8:36.93 1:04.25	2100m: 22:41.58 1:05.66	3400m: 36:58.44 1:06.24	4700m: 51:14.08 1:06.24	
900m: 9:41.18 1:04.25	2200m: 23:46.91 1:05.33	3500m: 38:04.40 1:05.96	4800m: 52:20.17 1:06.09	
1000m: 10:45.93 1:04.75	2300m: 24:52.69 1:05.78	3600m: 39:10.59 1:06.19	4900m: 53:25.09 1:04.92	
1100m: 11:50.55 1:04.62	2400m: 25:58.45 1:05.76	3700m: 40:16.32 1:05.73	5000m: 54:27.83 1:02.74	
1200m: 12:55.24 1:04.69	2500m: 27:04.49 1:06.04	3800m: 41:22.18 1:05.86		
1300m: 14:00.16 1:04.92	2600m: 28:10.31 1:05.82	3900m: 42:27.82 1:05.64		
3. RADKIEWICZ Kajetan	05	Klub Uczelniarzy AZS Uniwersytetu Warszawskiego	55:43.12	654
100m: 1:03.89 1:03.89	1400m: 15:35.27 1:06.89	2700m: 30:13.66 1:07.60	4000m: 44:37.86 1:06.39	
200m: 2:11.09 1:07.20	1500m: 16:42.41 1:07.14	2800m: 31:20.66 1:07.00	4100m: 45:44.34 1:06.48	
300m: 3:18.50 1:07.41	1600m: 17:49.72 1:07.31	2900m: 32:27.81 1:07.15	4200m: 46:50.19 1:05.85	
400m: 4:25.58 1:07.08	1700m: 18:57.06 1:07.34	3000m: 33:34.10 1:06.29	4300m: 47:56.52 1:06.33	
500m: 5:32.61 1:07.03	1800m: 20:04.68 1:07.62	3100m: 34:39.51 1:05.41	4400m: 49:03.71 1:07.19	
600m: 6:39.91 1:07.30	1900m: 21:12.33 1:07.65	3200m: 35:45.34 1:05.83	4500m: 50:10.67 1:06.96	
700m: 7:46.72 1:06.81	2000m: 22:20.87 1:08.54	3300m: 36:51.04 1:05.70	4600m: 51:17.52 1:06.85	
800m: 8:53.55 1:06.83	2100m: 23:28.70 1:07.83	3400m: 37:57.39 1:06.35	4700m: 52:24.37 1:06.85	
900m: 10:00.39 1:06.84	2200m: 24:36.89 1:08.19	3500m: 39:03.81 1:06.42	4800m: 53:31.42 1:07.05	
1000m: 11:07.59 1:07.20	2300m: 25:44.64 1:07.75	3600m: 40:10.07 1:06.26	4900m: 54:38.02 1:06.60	
1100m: 12:14.20 1:06.61	2400m: 26:51.33 1:06.69	3700m: 41:17.46 1:07.39	5000m: 55:43.12 1:05.10	
1200m: 13:21.67 1:07.47	2500m: 27:58.42 1:07.09	3800m: 42:24.47 1:07.01		
1300m: 14:28.38 1:06.71	2600m: 29:06.06 1:07.64	3900m: 43:31.47 1:07.00		



Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.				Czas		Pkt.
4.	TOPA Daniel		10		MTP Kormoran Olsztyn		55:54.41		647
	100m:	1:03.15	1:03.15	1400m:	15:27.03	1:06.54	2700m:	30:05.30	1:08.00
	200m:	2:09.03	1:05.88	1500m:	16:33.69	1:06.66	2800m:	31:11.62	1:08.12
	300m:	3:15.08	1:06.05	1600m:	17:40.50	1:06.81	2900m:	32:18.76	1:06.95
	400m:	4:21.74	1:06.66	1700m:	18:47.63	1:07.13	3000m:	33:26.18	1:06.47
	500m:	5:28.14	1:06.40	1800m:	19:54.85	1:07.22	3100m:	34:34.15	1:06.86
	600m:	6:34.91	1:06.77	1900m:	21:02.53	1:07.68	3200m:	35:41.82	1:07.20
	700m:	7:42.07	1:07.16	2000m:	22:10.07	1:07.54	3300m:	36:49.86	1:07.72
	800m:	8:48.93	1:06.86	2100m:	23:17.34	1:07.27	3400m:	37:57.76	1:07.12
	900m:	9:55.56	1:06.63	2200m:	24:24.72	1:07.38	3500m:	39:06.07	1:07.43
	1000m:	11:01.73	1:06.17	2300m:	25:32.48	1:07.76	3600m:	40:13.84	1:08.04
	1100m:	12:07.72	1:05.99	2400m:	26:40.45	1:07.97	3700m:	41:22.18	1:08.34
	1200m:	13:14.30	1:06.58	2500m:	27:48.57	1:08.12	3800m:	42:29.08	1:06.90
	1300m:	14:20.49	1:06.19	2600m:	28:56.80	1:08.23	3900m:	43:36.94	1:07.86
5.	TARASIEWICZ Piotr		09		UKP „Polonia Warszawa”		56:05.72		641
	100m:	1:03.32	1:03.32	1400m:	15:23.74	1:06.29	2700m:	29:54.07	1:08.82
	200m:	2:09.33	1:06.01	1500m:	16:30.12	1:06.38	2800m:	31:02.69	1:08.62
	300m:	3:15.58	1:06.25	1600m:	17:36.74	1:06.62	2900m:	32:11.52	1:08.83
	400m:	4:22.40	1:06.82	1700m:	18:43.44	1:06.70	3000m:	33:19.72	1:08.20
	500m:	5:28.64	1:06.24	1800m:	19:50.10	1:06.66	3100m:	34:27.69	1:07.97
	600m:	6:35.24	1:06.60	1900m:	20:56.67	1:06.57	3200m:	35:35.25	1:07.56
	700m:	7:42.19	1:06.95	2000m:	22:03.52	1:06.85	3300m:	36:43.56	1:08.31
	800m:	8:48.95	1:06.76	2100m:	23:10.57	1:07.05	3400m:	37:52.01	1:08.45
	900m:	9:54.78	1:05.83	2200m:	24:17.53	1:06.96	3500m:	39:00.45	1:08.44
	1000m:	11:00.30	1:05.52	2300m:	25:24.47	1:06.94	3600m:	40:08.64	1:08.19
	1100m:	12:05.61	1:05.31	2400m:	26:32.00	1:07.53	3700m:	41:17.22	1:08.58
	1200m:	13:11.32	1:05.71	2500m:	27:38.84	1:06.84	3800m:	42:25.42	1:08.20
	1300m:	14:17.45	1:06.13	2600m:	28:46.15	1:07.31	3900m:	43:33.99	1:08.57
6.	JANISZEWSKI Fabian		09		UKS 190 Łódź		56:15.47		635
	100m:	1:02.89	1:02.89	1400m:	15:26.68	1:06.55	2700m:	30:05.23	1:08.53
	200m:	2:08.71	1:05.82	1500m:	16:33.38	1:06.70	2800m:	31:13.17	1:07.94
	300m:	3:14.94	1:06.23	1600m:	17:40.08	1:06.70	2900m:	32:20.72	1:07.55
	400m:	4:21.46	1:06.52	1700m:	18:47.30	1:07.22	3000m:	33:28.70	1:07.98
	500m:	5:28.10	1:06.64	1800m:	19:54.59	1:07.29	3100m:	34:37.31	1:08.61
	600m:	6:34.90	1:06.80	1900m:	21:02.22	1:07.63	3200m:	35:45.68	1:08.37
	700m:	7:41.80	1:06.90	2000m:	22:09.70	1:07.48	3300m:	36:54.28	1:08.60
	800m:	8:48.77	1:06.97	2100m:	23:16.91	1:07.21	3400m:	38:02.56	1:08.28
	900m:	9:55.24	1:06.47	2200m:	24:24.58	1:07.67	3500m:	39:11.22	1:08.66
	1000m:	11:01.28	1:06.04	2300m:	25:32.68	1:08.10	3600m:	40:19.95	1:08.73
	1100m:	12:07.44	1:06.16	2400m:	26:40.36	1:07.68	3700m:	41:28.57	1:08.62
	1200m:	13:13.77	1:06.33	2500m:	27:48.62	1:08.26	3800m:	42:37.39	1:08.82
	1300m:	14:20.13	1:06.36	2600m:	28:56.70	1:08.08	3900m:	43:46.00	1:08.61
7.	KACZMAREK Mikołaj		11		UKS „GIM 92 Ursynów”		58:12.12		574
	100m:	1:05.69	1:05.69	1400m:	16:06.94	1:09.48	2700m:	31:21.08	1:11.14
	200m:	2:15.88	1:10.19	1500m:	17:16.47	1:09.53	2800m:	32:33.58	1:12.50
	300m:	3:25.45	1:09.57	1600m:	18:25.89	1:09.42	2900m:	33:45.63	1:12.05
	400m:	4:34.97	1:09.52	1700m:	19:35.55	1:09.66	3000m:	34:56.92	1:11.29
	500m:	5:44.43	1:09.46	1800m:	20:46.53	1:10.98	3100m:	36:08.30	1:11.38
	600m:	6:54.08	1:09.65	1900m:	21:56.56	1:10.03	3200m:	37:19.44	1:11.14
	700m:	8:02.65	1:08.57	2000m:	23:06.57	1:10.01	3300m:	38:30.59	1:11.15
	800m:	9:11.51	1:08.86	2100m:	24:16.99	1:10.42	3400m:	39:41.92	1:11.33
	900m:	10:20.64	1:09.13	2200m:	25:27.11	1:10.12	3500m:	40:52.40	1:10.48
	1000m:	11:30.15	1:09.51	2300m:	26:37.82	1:10.71	3600m:	42:03.20	1:10.80
	1100m:	12:39.18	1:09.03	2400m:	27:48.79	1:10.97	3700m:	43:13.38	1:10.18
	1200m:	13:48.51	1:09.33	2500m:	28:59.18	1:10.39	3800m:	44:23.77	1:10.39
	1300m:	14:57.46	1:08.95	2600m:	30:09.94	1:10.76	3900m:	45:34.93	1:11.16



Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
8.	ŁUCZAK Filip		08	UKS 190 Łódź		59:04.59		548	
	100m:	1:04.11	1:04.11	1400m:	16:19.79	1:12.15	2700m:	31:51.59	1:12.95
	200m:	2:12.03	1:07.92	1500m:	17:30.49	1:10.70	2800m:	33:02.67	1:11.08
	300m:	3:21.25	1:09.22	1600m:	18:42.34	1:11.85	2900m:	34:14.34	1:11.67
	400m:	4:31.46	1:10.21	1700m:	19:52.63	1:10.29	3000m:	35:26.66	1:12.32
	500m:	5:41.75	1:10.29	1800m:	21:04.68	1:12.05	3100m:	36:38.32	1:11.66
	600m:	6:51.20	1:09.45	1900m:	22:15.58	1:10.90	3200m:	37:50.65	1:12.33
	700m:	8:02.21	1:11.01	2000m:	23:26.23	1:10.65	3300m:	39:02.64	1:11.99
	800m:	9:12.83	1:10.62	2100m:	24:38.00	1:11.77	3400m:	40:14.82	1:12.18
	900m:	10:23.93	1:11.10	2200m:	25:50.52	1:12.52	3500m:	41:27.10	1:12.28
	1000m:	11:34.81	1:10.88	2300m:	27:01.79	1:11.27	3600m:	42:38.47	1:11.37
	1100m:	12:44.95	1:10.14	2400m:	28:15.05	1:13.26	3700m:	43:49.42	1:10.95
	1200m:	13:56.55	1:11.60	2500m:	29:26.81	1:11.76	3800m:	44:59.76	1:10.34
	1300m:	15:07.64	1:11.09	2600m:	30:38.64	1:11.83	3900m:	46:09.54	1:09.78
9.	PAPUGA Grzegorz		11	UKS 190 Łódź		59:23.73		540	
	100m:	1:04.98	1:04.98	1400m:	16:19.00	1:11.76	2700m:	31:56.67	1:13.07
	200m:	2:13.48	1:08.50	1500m:	17:31.11	1:12.11	2800m:	33:09.29	1:12.62
	300m:	3:23.65	1:10.17	1600m:	18:42.69	1:11.58	2900m:	34:21.40	1:12.11
	400m:	4:33.64	1:09.99	1700m:	19:54.63	1:11.94	3000m:	35:33.17	1:11.77
	500m:	5:43.61	1:09.97	1800m:	21:06.04	1:11.41	3100m:	36:44.94	1:11.77
	600m:	6:53.76	1:10.15	1900m:	22:17.47	1:11.43	3200m:	37:56.79	1:11.85
	700m:	8:04.22	1:10.46	2000m:	23:29.02	1:11.55	3300m:	39:08.30	1:11.51
	800m:	9:14.28	1:10.06	2100m:	24:41.29	1:12.27	3400m:	40:19.88	1:11.58
	900m:	10:25.02	1:10.74	2200m:	25:53.50	1:12.21	3500m:	41:32.14	1:12.26
	1000m:	11:35.22	1:10.20	2300m:	27:05.54	1:12.04	3600m:	42:43.90	1:11.76
	1100m:	12:44.98	1:09.76	2400m:	28:17.79	1:12.25	3700m:	43:56.47	1:12.57
	1200m:	13:55.96	1:10.98	2500m:	29:30.73	1:12.94	3800m:	45:08.65	1:12.18
	1300m:	15:07.24	1:11.28	2600m:	30:43.60	1:12.87	3900m:	46:20.91	1:12.26
10.	PSODA Filip		10	UKP „Polonia Warszawa”		59:58.58		524	
	100m:	1:07.78	1:07.78	1400m:	16:44.49	1:12.08	2700m:	32:31.04	1:13.48
	200m:	2:19.40	1:11.62	1500m:	17:56.45	1:11.96	2800m:	33:44.39	1:13.35
	300m:	3:31.04	1:11.64	1600m:	19:08.88	1:12.43	2900m:	34:56.32	1:11.93
	400m:	4:43.90	1:12.86	1700m:	20:21.62	1:12.74	3000m:	36:07.89	1:11.57
	500m:	5:55.62	1:11.72	1800m:	21:34.11	1:12.49	3100m:	37:18.87	1:10.98
	600m:	7:07.44	1:11.82	1900m:	22:46.78	1:12.67	3200m:	38:30.25	1:11.38
	700m:	8:19.93	1:12.49	2000m:	23:59.86	1:13.08	3300m:	39:41.62	1:11.37
	800m:	9:31.75	1:11.82	2100m:	25:12.19	1:12.33	3400m:	40:52.56	1:10.94
	900m:	10:44.78	1:13.03	2200m:	26:24.65	1:12.46	3500m:	42:03.35	1:10.79
	1000m:	11:56.81	1:12.03	2300m:	27:37.67	1:13.02	3600m:	43:14.09	1:10.74
	1100m:	13:08.78	1:11.97	2400m:	28:51.29	1:13.62	3700m:	44:24.41	1:10.32
	1200m:	14:20.32	1:11.54	2500m:	30:04.08	1:12.79	3800m:	45:35.30	1:10.89
	1300m:	15:32.41	1:12.09	2600m:	31:17.56	1:13.48	3900m:	46:46.47	1:11.17
11.	FEDASZ Alan		08	UKP „Polonia Warszawa”		1:00:01.69		523	
	100m:	1:05.55	1:05.55	1400m:	16:24.68	1:11.91	2700m:	32:02.09	1:12.64
	200m:	2:14.99	1:09.44	1500m:	17:36.54	1:11.86	2800m:	33:14.20	1:12.11
	300m:	3:25.26	1:10.27	1600m:	18:48.40	1:11.86	2900m:	34:27.09	1:12.89
	400m:	4:35.17	1:09.91	1700m:	19:59.76	1:11.36	3000m:	35:39.92	1:12.83
	500m:	5:45.13	1:09.96	1800m:	21:11.70	1:11.94	3100m:	36:53.20	1:13.28
	600m:	6:55.66	1:10.53	1900m:	22:23.83	1:12.13	3200m:	38:05.88	1:12.68
	700m:	8:06.20	1:10.54	2000m:	23:36.06	1:12.23	3300m:	39:18.98	1:13.10
	800m:	9:16.49	1:10.29	2100m:	24:48.07	1:12.01	3400m:	40:31.69	1:12.71
	900m:	10:27.14	1:10.65	2200m:	26:00.21	1:12.14	3500m:	41:44.73	1:13.04
	1000m:	11:37.95	1:10.81	2300m:	27:12.54	1:12.33	3600m:	42:57.60	1:12.87
	1100m:	12:49.08	1:11.13	2400m:	28:24.83	1:12.29	3700m:	44:16.21	1:18.61
	1200m:	14:00.82	1:11.74	2500m:	29:36.92	1:12.09	3800m:	45:30.91	1:14.70
	1300m:	15:12.77	1:11.95	2600m:	30:49.45	1:12.53	3900m:	46:44.14	1:13.23



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szwedczyk

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
12.	SAUK Jakub		11	LKS Jedność 32 Przyszowice		1:00:14.48		517	
	100m:	1:07.44	1:07.44	1400m:	16:36.50	1:11.49	2700m:	32:11.28	1:13.05
	200m:	2:18.96	1:11.52	1500m:	17:48.48	1:11.98	2800m:	33:23.78	1:12.50
	300m:	3:30.02	1:11.06	1600m:	19:00.89	1:12.41	2900m:	34:36.36	1:12.58
	400m:	4:41.36	1:11.34	1700m:	20:12.67	1:11.78	3000m:	35:48.39	1:12.03
	500m:	5:52.49	1:11.13	1800m:	21:24.19	1:11.52	3100m:	37:00.60	1:12.21
	600m:	7:03.91	1:11.42	1900m:	22:35.32	1:11.13	3200m:	38:13.26	1:12.66
	700m:	8:15.29	1:11.38	2000m:	23:46.80	1:11.48	3300m:	39:26.01	1:12.75
	800m:	9:26.46	1:11.17	2100m:	24:58.57	1:11.77	3400m:	40:38.33	1:12.32
	900m:	10:38.07	1:11.61	2200m:	26:10.07	1:11.50	3500m:	41:51.81	1:13.48
	1000m:	11:49.69	1:11.62	2300m:	27:22.32	1:12.25	3600m:	43:05.25	1:13.44
	1100m:	13:01.24	1:11.55	2400m:	28:34.54	1:12.22	3700m:	44:19.52	1:14.27
	1200m:	14:13.18	1:11.94	2500m:	29:46.20	1:11.66	3800m:	45:34.46	1:14.94
	1300m:	15:25.01	1:11.83	2600m:	30:58.23	1:12.03	3900m:	46:49.92	1:15.46
13.	DEREDAS Stanisław		11	UKS 190 Łódź		1:00:34.16		509	
	100m:	1:07.81	1:07.81	1400m:	16:38.63	1:11.71	2700m:	32:22.75	1:13.27
	200m:	2:18.44	1:10.63	1500m:	17:50.50	1:11.87	2800m:	33:36.21	1:13.46
	300m:	3:30.03	1:11.59	1600m:	19:02.77	1:12.27	2900m:	34:49.19	1:12.98
	400m:	4:41.24	1:11.21	1700m:	20:14.75	1:11.98	3000m:	36:02.27	1:13.08
	500m:	5:53.34	1:12.10	1800m:	21:27.18	1:12.43	3100m:	37:15.13	1:12.86
	600m:	7:04.99	1:11.65	1900m:	22:39.74	1:12.56	3200m:	38:28.30	1:13.17
	700m:	8:16.85	1:11.86	2000m:	23:52.56	1:12.82	3300m:	39:42.18	1:13.88
	800m:	9:28.68	1:11.83	2100m:	25:05.56	1:13.00	3400m:	40:56.06	1:13.88
	900m:	10:40.35	1:11.67	2200m:	26:17.94	1:12.38	3500m:	42:10.56	1:14.50
	1000m:	11:52.63	1:12.28	2300m:	27:30.28	1:12.34	3600m:	43:24.86	1:14.30
	1100m:	13:04.01	1:11.38	2400m:	28:42.74	1:12.46	3700m:	44:38.93	1:14.07
	1200m:	14:15.61	1:11.60	2500m:	29:56.22	1:13.48	3800m:	45:53.79	1:14.86
	1300m:	15:26.92	1:11.31	2600m:	31:09.48	1:13.26	3900m:	47:07.26	1:13.47
14.	KUCZMAR Zbigniew		11	MKS Ochota Warszawa		1:01:32.22		485	
	100m:	1:07.85	1:07.85	1400m:	16:38.02	1:12.13	2700m:	32:29.70	1:14.03
	200m:	2:19.14	1:11.29	1500m:	17:49.94	1:11.92	2800m:	33:44.29	1:14.59
	300m:	3:30.48	1:11.34	1600m:	19:02.58	1:12.64	2900m:	34:59.55	1:15.26
	400m:	4:42.16	1:11.68	1700m:	20:14.57	1:11.99	3000m:	36:14.89	1:15.34
	500m:	5:53.61	1:11.45	1800m:	21:27.38	1:12.81	3100m:	37:29.81	1:14.92
	600m:	7:05.05	1:11.44	1900m:	22:40.38	1:13.00	3200m:	38:44.88	1:15.07
	700m:	8:16.83	1:11.78	2000m:	23:53.51	1:13.13	3300m:	40:00.24	1:15.36
	800m:	9:28.51	1:11.68	2100m:	25:06.76	1:13.25	3400m:	41:16.15	1:15.91
	900m:	10:40.16	1:11.65	2200m:	26:20.26	1:13.50	3500m:	42:32.97	1:16.82
	1000m:	11:51.43	1:11.27	2300m:	27:34.04	1:13.78	3600m:	43:49.16	1:16.19
	1100m:	13:02.71	1:11.28	2400m:	28:47.81	1:13.77	3700m:	45:05.53	1:16.37
	1200m:	14:14.32	1:11.61	2500m:	30:01.89	1:14.08	3800m:	46:22.00	1:16.47
	1300m:	15:25.89	1:11.57	2600m:	31:15.67	1:13.78	3900m:	47:38.62	1:16.62
15.	HUBACZ Mateusz		11	MTP Kormoran Olsztyn		1:01:59.30		475	
	100m:	1:07.69	1:07.69	1400m:	16:56.49	1:13.93	2700m:	33:14.06	1:15.44
	200m:	2:19.37	1:11.68	1500m:	18:11.21	1:14.72	2800m:	34:30.04	1:15.98
	300m:	3:31.23	1:11.86	1600m:	19:26.70	1:15.49	2900m:	35:45.37	1:15.33
	400m:	4:43.22	1:11.99	1700m:	20:41.65	1:14.95	3000m:	37:01.19	1:15.82
	500m:	5:55.59	1:12.37	1800m:	21:56.75	1:15.10	3100m:	38:17.74	1:16.55
	600m:	7:08.35	1:12.76	1900m:	23:11.65	1:14.90	3200m:	39:33.94	1:16.20
	700m:	8:20.99	1:12.64	2000m:	24:27.00	1:15.35	3300m:	40:49.80	1:15.86
	800m:	9:33.72	1:12.73	2100m:	25:42.07	1:15.07	3400m:	42:06.13	1:16.33
	900m:	10:46.80	1:13.08	2200m:	26:57.12	1:15.05	3500m:	43:22.42	1:16.29
	1000m:	12:00.30	1:13.50	2300m:	28:12.71	1:15.59	3600m:	44:38.75	1:16.33
	1100m:	13:14.07	1:13.77	2400m:	29:28.07	1:15.36	3700m:	45:53.40	1:14.65
	1200m:	14:28.24	1:14.17	2500m:	30:43.66	1:15.59	3800m:	47:07.94	1:14.54
	1300m:	15:42.56	1:14.32	2600m:	31:58.62	1:14.96	3900m:	48:21.39	1:13.45



Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
16.	WIŚNIEWSKI Ksawery		12	Grudziądzki KP „Orka”		1:02:40.42		459	
	100m:	1:07.31	1:07.31	1400m:	17:15.33	1:15.70	2700m:	33:47.98	1:16.25
	200m:	2:20.97	1:13.66	1500m:	18:31.26	1:15.93	2800m:	35:04.78	1:16.80
	300m:	3:35.62	1:14.65	1600m:	19:47.69	1:16.43	2900m:	36:21.27	1:16.49
	400m:	4:50.22	1:14.60	1700m:	21:03.68	1:15.99	3000m:	37:37.56	1:16.29
	500m:	6:04.18	1:13.96	1800m:	22:18.78	1:15.10	3100m:	38:53.51	1:15.95
	600m:	7:18.21	1:14.03	1900m:	23:35.05	1:16.27	3200m:	40:08.69	1:15.18
	700m:	8:31.36	1:13.15	2000m:	24:51.26	1:16.21	3300m:	41:24.05	1:15.36
	800m:	9:46.11	1:14.75	2100m:	26:08.29	1:17.03	3400m:	42:38.32	1:14.27
	900m:	11:00.38	1:14.27	2200m:	27:25.72	1:17.43	3500m:	43:52.96	1:14.64
	1000m:	12:14.94	1:14.56	2300m:	28:42.96	1:17.24	3600m:	45:08.30	1:15.34
	1100m:	13:29.43	1:14.49	2400m:	29:58.61	1:15.65	3700m:	46:24.10	1:15.80
	1200m:	14:44.11	1:14.68	2500m:	31:15.28	1:16.67	3800m:	47:39.87	1:15.77
	1300m:	15:59.63	1:15.52	2600m:	32:31.73	1:16.45	3900m:	48:55.45	1:15.58
17.	GORLACH Miłosz		11	Stowarzyszenie Solne Miasto Wieliczka		1:02:59.64		452	
	100m:	1:09.72	1:09.72	1400m:	17:28.69	1:16.00	2700m:	33:55.30	1:16.21
	200m:	2:23.85	1:14.13	1500m:	18:44.41	1:15.72	2800m:	35:11.11	1:15.81
	300m:	3:38.34	1:14.49	1600m:	20:00.03	1:15.62	2900m:	36:27.22	1:16.11
	400m:	4:53.48	1:15.14	1700m:	21:15.49	1:15.46	3000m:	37:43.09	1:15.87
	500m:	6:08.45	1:14.97	1800m:	22:31.34	1:15.85	3100m:	38:59.87	1:16.78
	600m:	7:23.64	1:15.19	1900m:	23:47.37	1:16.03	3200m:	40:16.21	1:16.34
	700m:	8:39.66	1:16.02	2000m:	25:03.53	1:16.16	3300m:	41:32.50	1:16.29
	800m:	9:55.33	1:15.67	2100m:	26:19.63	1:16.10	3400m:	42:48.60	1:16.10
	900m:	11:11.52	1:16.19	2200m:	27:35.80	1:16.17	3500m:	44:04.92	1:16.32
	1000m:	12:26.93	1:15.41	2300m:	28:51.94	1:16.14	3600m:	45:20.23	1:15.31
	1100m:	13:41.17	1:14.24	2400m:	30:08.13	1:16.19	3700m:	46:35.55	1:15.32
	1200m:	14:57.04	1:15.87	2500m:	31:24.24	1:16.11	3800m:	47:51.70	1:16.15
	1300m:	16:12.69	1:15.65	2600m:	32:39.09	1:14.85	3900m:	49:07.60	1:15.90
18.	TUNKIEWICZ Piotr		12	MTP Kormoran Olsztyn		1:03:49.54		435	
	100m:	1:10.46	1:10.46	1400m:	17:35.80	1:16.61	2700m:	34:03.60	1:17.14
	200m:	2:25.62	1:15.16	1500m:	18:52.11	1:16.31	2800m:	35:20.26	1:16.66
	300m:	3:39.83	1:14.21	1600m:	20:07.69	1:15.58	2900m:	36:37.69	1:17.43
	400m:	4:54.60	1:14.77	1700m:	21:23.07	1:15.38	3000m:	37:54.91	1:17.22
	500m:	6:09.94	1:15.34	1800m:	22:38.70	1:15.63	3100m:	39:12.47	1:17.56
	600m:	7:25.41	1:15.47	1900m:	23:54.67	1:15.97	3200m:	40:29.66	1:17.19
	700m:	8:41.21	1:15.80	2000m:	25:10.85	1:16.18	3300m:	41:47.08	1:17.42
	800m:	9:56.96	1:15.75	2100m:	26:26.78	1:15.93	3400m:	43:04.44	1:17.36
	900m:	11:12.89	1:15.93	2200m:	27:42.30	1:15.52	3500m:	44:22.43	1:17.99
	1000m:	12:29.07	1:16.18	2300m:	28:57.66	1:15.36	3600m:	45:39.86	1:17.43
	1100m:	13:45.55	1:16.48	2400m:	30:13.69	1:16.03	3700m:	46:57.57	1:17.71
	1200m:	15:01.98	1:16.43	2500m:	31:29.92	1:16.23	3800m:	48:15.55	1:17.98
	1300m:	16:19.19	1:17.21	2600m:	32:46.46	1:16.54	3900m:	49:32.74	1:17.19
19.	RAC Mikołaj		12	MTP Kormoran Olsztyn		1:08:24.43		353	
	100m:	1:11.03	1:11.03	1400m:	18:20.07	1:21.33	2700m:	36:17.61	1:23.29
	200m:	2:25.97	1:14.94	1500m:	19:42.33	1:22.26	2800m:	37:40.50	1:22.89
	300m:	3:41.35	1:15.38	1600m:	21:04.28	1:21.95	2900m:	39:04.73	1:24.23
	400m:	4:58.55	1:17.20	1700m:	22:27.80	1:23.52	3000m:	40:28.30	1:23.57
	500m:	6:16.62	1:18.07	1800m:	23:48.55	1:20.75	3100m:	41:50.85	1:22.55
	600m:	7:35.10	1:18.48	1900m:	25:11.49	1:22.94	3200m:	43:13.72	1:22.87
	700m:	8:54.75	1:19.65	2000m:	26:33.46	1:21.97	3300m:	44:39.13	1:25.41
	800m:	10:14.46	1:19.71	2100m:	27:55.89	1:22.43	3400m:	46:02.87	1:23.74
	900m:	11:34.65	1:20.19	2200m:	29:19.54	1:23.65	3500m:	47:26.88	1:24.01
	1000m:	12:55.17	1:20.52	2300m:	30:42.83	1:23.29	3600m:	48:52.14	1:25.26
	1100m:	14:15.69	1:20.52	2400m:	32:05.19	1:22.36	3700m:	50:16.90	1:24.76
	1200m:	15:37.18	1:21.49	2500m:	33:28.80	1:23.61	3800m:	51:41.11	1:24.21
	1300m:	16:58.74	1:21.56	2600m:	34:54.32	1:25.52	3900m:	53:05.43	1:24.32



Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, 5000m dowolny

20 - 23 lat, Mężczyzn

1. KAPALA Bartosz	06	MTP Kormoran Olsztyn	53:37.73	733
100m: 1:02.12 1:02.12	1400m: 14:57.27 1:04.19	2700m: 29:01.18 1:05.07	4000m: 43:04.45 1:03.49	
200m: 2:07.09 1:04.97	1500m: 16:01.36 1:04.09	2800m: 30:06.22 1:05.04	4100m: 44:07.91 1:03.46	
300m: 3:12.39 1:05.30	1600m: 17:05.63 1:04.27	2900m: 31:11.50 1:05.28	4200m: 45:11.26 1:03.35	
400m: 4:17.27 1:04.88	1700m: 18:10.58 1:04.95	3000m: 32:16.72 1:05.22	4300m: 46:14.60 1:03.34	
500m: 5:22.61 1:05.34	1800m: 19:15.34 1:04.76	3100m: 33:22.14 1:05.42	4400m: 47:17.84 1:03.24	
600m: 6:27.59 1:04.98	1900m: 20:20.06 1:04.72	3200m: 34:27.62 1:05.48	4500m: 48:21.32 1:03.48	
700m: 7:31.61 1:04.02	2000m: 21:25.02 1:04.96	3300m: 35:33.20 1:05.58	4600m: 49:25.14 1:03.82	
800m: 8:35.88 1:04.27	2100m: 22:30.02 1:05.00	3400m: 36:39.21 1:06.01	4700m: 50:28.57 1:03.43	
900m: 9:39.31 1:03.43	2200m: 23:35.09 1:05.07	3500m: 37:44.67 1:05.46	4800m: 51:32.31 1:03.74	
1000m: 10:42.84 1:03.53	2300m: 24:40.03 1:04.94	3600m: 38:49.06 1:04.39	4900m: 52:36.04 1:03.73	
1100m: 11:46.06 1:03.22	2400m: 25:45.56 1:05.53	3700m: 39:53.08 1:04.02	5000m: 53:37.73 1:01.69	
1200m: 12:49.72 1:03.66	2500m: 26:50.79 1:05.23	3800m: 40:57.43 1:04.35		
1300m: 13:53.08 1:03.36	2600m: 27:56.11 1:05.32	3900m: 42:00.96 1:03.53		
2. WOŹNIAK Piotr	05	MTP Kormoran Olsztyn	54:27.83	700
100m: 1:02.37 1:02.37	1400m: 15:04.96 1:04.80	2700m: 29:16.33 1:06.02	4000m: 43:33.38 1:05.56	
200m: 2:07.23 1:04.86	1500m: 16:09.68 1:04.72	2800m: 30:22.31 1:05.98	4100m: 44:39.11 1:05.73	
300m: 3:12.52 1:05.29	1600m: 17:14.80 1:05.12	2900m: 31:28.59 1:06.28	4200m: 45:44.71 1:05.60	
400m: 4:17.44 1:04.92	1700m: 18:20.09 1:05.29	3000m: 32:34.33 1:05.74	4300m: 46:50.28 1:05.57	
500m: 5:22.55 1:05.11	1800m: 19:25.20 1:05.11	3100m: 33:39.96 1:05.63	4400m: 47:55.87 1:05.59	
600m: 6:27.78 1:05.23	1900m: 20:30.48 1:05.28	3200m: 34:45.97 1:06.01	4500m: 49:01.75 1:05.88	
700m: 7:32.68 1:04.90	2000m: 21:35.92 1:05.44	3300m: 35:52.20 1:06.23	4600m: 50:07.84 1:06.09	
800m: 8:36.93 1:04.25	2100m: 22:41.58 1:05.66	3400m: 36:58.44 1:06.24	4700m: 51:14.08 1:06.24	
900m: 9:41.18 1:04.25	2200m: 23:46.91 1:05.33	3500m: 38:04.40 1:05.96	4800m: 52:20.17 1:06.09	
1000m: 10:45.93 1:04.75	2300m: 24:52.69 1:05.78	3600m: 39:10.59 1:06.19	4900m: 53:25.09 1:04.92	
1100m: 11:50.55 1:04.62	2400m: 25:58.45 1:05.76	3700m: 40:16.32 1:05.73	5000m: 54:27.83 1:02.74	
1200m: 12:55.24 1:04.69	2500m: 27:04.49 1:06.04	3800m: 41:22.18 1:05.86		
1300m: 14:00.16 1:04.92	2600m: 28:10.31 1:05.82	3900m: 42:27.82 1:05.64		
3. RADKIEWICZ Kajetan	05	Klub Uczelniarzy AZS Uniwersytetu Warszawskiego	55:43.12	654
100m: 1:03.89 1:03.89	1400m: 15:35.27 1:06.89	2700m: 30:13.66 1:07.60	4000m: 44:37.86 1:06.39	
200m: 2:11.09 1:07.20	1500m: 16:42.41 1:07.14	2800m: 31:20.66 1:07.00	4100m: 45:44.34 1:06.48	
300m: 3:18.50 1:07.41	1600m: 17:49.72 1:07.31	2900m: 32:27.81 1:07.15	4200m: 46:50.19 1:05.85	
400m: 4:25.58 1:07.08	1700m: 18:57.06 1:07.34	3000m: 33:34.10 1:06.29	4300m: 47:56.52 1:06.33	
500m: 5:32.61 1:07.03	1800m: 20:04.68 1:07.62	3100m: 34:39.51 1:05.41	4400m: 49:03.71 1:07.19	
600m: 6:39.91 1:07.30	1900m: 21:12.33 1:07.65	3200m: 35:45.34 1:05.83	4500m: 50:10.67 1:06.96	
700m: 7:46.72 1:06.81	2000m: 22:20.87 1:08.54	3300m: 36:51.04 1:05.70	4600m: 51:17.52 1:06.85	
800m: 8:53.55 1:06.83	2100m: 23:28.70 1:07.83	3400m: 37:57.39 1:06.35	4700m: 52:24.37 1:06.85	
900m: 10:00.39 1:06.84	2200m: 24:36.89 1:08.19	3500m: 39:03.81 1:06.42	4800m: 53:31.42 1:07.05	
1000m: 11:07.59 1:07.20	2300m: 25:44.64 1:07.75	3600m: 40:10.07 1:06.26	4900m: 54:38.02 1:06.60	
1100m: 12:14.20 1:06.61	2400m: 26:51.33 1:06.69	3700m: 41:17.46 1:07.39	5000m: 55:43.12 1:05.10	
1200m: 13:21.67 1:07.47	2500m: 27:58.42 1:07.09	3800m: 42:24.47 1:07.01		
1300m: 14:28.38 1:06.71	2600m: 29:06.06 1:07.64	3900m: 43:31.47 1:07.00		

18 - 19 lat, Mężczyzn

1. ŁUCZAK Filip	08	UKS 190 Łódź	59:04.59	548
100m: 1:04.11 1:04.11	1400m: 16:19.79 1:12.15	2700m: 31:51.59 1:12.95	4000m: 47:20.27 1:10.73	
200m: 2:12.03 1:07.92	1500m: 17:30.49 1:10.70	2800m: 33:02.67 1:11.08	4100m: 48:31.36 1:11.09	
300m: 3:21.25 1:09.22	1600m: 18:42.34 1:11.85	2900m: 34:14.34 1:11.67	4200m: 49:41.35 1:09.99	
400m: 4:31.46 1:10.21	1700m: 19:52.63 1:10.29	3000m: 35:26.66 1:12.32	4300m: 50:53.53 1:12.18	
500m: 5:41.75 1:10.29	1800m: 21:04.68 1:12.05	3100m: 36:38.32 1:11.66	4400m: 52:04.37 1:10.84	
600m: 6:51.20 1:09.45	1900m: 22:15.58 1:10.90	3200m: 37:50.65 1:12.33	4500m: 53:15.83 1:11.46	
700m: 8:02.21 1:11.01	2000m: 23:26.23 1:10.65	3300m: 39:02.64 1:11.99	4600m: 54:26.27 1:10.44	
800m: 9:12.83 1:10.62	2100m: 24:38.00 1:11.77	3400m: 40:14.82 1:12.18	4700m: 55:36.20 1:09.93	
900m: 10:23.93 1:11.10	2200m: 25:50.52 1:12.52	3500m: 41:27.10 1:12.28	4800m: 56:46.30 1:10.10	
1000m: 11:34.81 1:10.88	2300m: 27:01.79 1:11.27	3600m: 42:38.47 1:11.37	4900m: 57:56.37 1:10.07	
1100m: 12:44.95 1:10.14	2400m: 28:15.05 1:13.26	3700m: 43:49.42 1:10.95	5000m: 59:04.59 1:08.22	
1200m: 13:56.55 1:11.60	2500m: 29:26.81 1:11.76	3800m: 44:59.76 1:10.34		
1300m: 15:07.64 1:11.09	2600m: 30:38.64 1:11.83	3900m: 46:09.54 1:09.78		



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szwarczyk

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.		
2.	FEDASZ Alan										08	UKP „Polonia Warszawa"	1:00:01.69	523
	100m:	1:05.55	1:05.55	1400m:	16:24.68	1:11.91	2700m:	32:02.09	1:12.64	4000m:	47:56.79	1:12.65		
	200m:	2:14.99	1:09.44	1500m:	17:36.54	1:11.86	2800m:	33:14.20	1:12.11	4100m:	49:09.31	1:12.52		
	300m:	3:25.26	1:10.27	1600m:	18:48.40	1:11.86	2900m:	34:27.09	1:12.89	4200m:	50:22.32	1:13.01		
	400m:	4:35.17	1:09.91	1700m:	19:59.76	1:11.36	3000m:	35:39.92	1:12.83	4300m:	51:35.14	1:12.82		
	500m:	5:45.13	1:09.96	1800m:	21:11.70	1:11.94	3100m:	36:53.20	1:13.28	4400m:	52:48.06	1:12.92		
	600m:	6:55.66	1:10.53	1900m:	22:23.83	1:12.13	3200m:	38:05.88	1:12.68	4500m:	54:00.81	1:12.75		
	700m:	8:06.20	1:10.54	2000m:	23:36.06	1:12.23	3300m:	39:18.98	1:13.10	4600m:	55:13.70	1:12.89		
	800m:	9:16.49	1:10.29	2100m:	24:48.07	1:12.01	3400m:	40:31.69	1:12.71	4700m:	56:26.50	1:12.80		
	900m:	10:27.14	1:10.65	2200m:	26:00.21	1:12.14	3500m:	41:44.73	1:13.04	4800m:	57:38.81	1:12.31		
	1000m:	11:37.95	1:10.81	2300m:	27:12.54	1:12.33	3600m:	42:57.60	1:12.87	4900m:	58:50.22	1:11.41		
	1100m:	12:49.08	1:11.13	2400m:	28:24.83	1:12.29	3700m:	44:16.21	1:18.61	5000m:	1:00:01.69	1:11.47		
	1200m:	14:00.82	1:11.74	2500m:	29:36.92	1:12.09	3800m:	45:30.91	1:14.70					
	1300m:	15:12.77	1:11.95	2600m:	30:49.45	1:12.53	3900m:	46:44.14	1:13.23					

16 - 17 lat, Chłopców

1.	TOPA Daniel			10	MTP Kormoran Olsztyn					55:54.41	647	
	100m:	1:03.15	1:03.15	1400m:	15:27.03	1:06.54	2700m:	30:05.30	1:08.50	4000m:	44:44.94	1:08.00
	200m:	2:09.03	1:05.88	1500m:	16:33.69	1:06.66	2800m:	31:11.62	1:06.32	4100m:	45:53.06	1:08.12
	300m:	3:15.08	1:06.05	1600m:	17:40.50	1:06.81	2900m:	32:18.76	1:07.14	4200m:	47:00.01	1:06.95
	400m:	4:21.74	1:06.66	1700m:	18:47.63	1:07.13	3000m:	33:26.18	1:07.42	4300m:	48:06.48	1:06.47
	500m:	5:28.14	1:06.40	1800m:	19:54.85	1:07.22	3100m:	34:34.15	1:07.97	4400m:	49:13.34	1:06.86
	600m:	6:34.91	1:06.77	1900m:	21:02.53	1:07.68	3200m:	35:41.82	1:07.67	4500m:	50:20.54	1:07.20
	700m:	7:42.07	1:07.16	2000m:	22:10.07	1:07.54	3300m:	36:49.86	1:08.04	4600m:	51:28.26	1:07.72
	800m:	8:48.93	1:06.86	2100m:	23:17.34	1:07.27	3400m:	37:57.76	1:07.90	4700m:	52:35.38	1:07.12
	900m:	9:55.56	1:06.63	2200m:	24:24.72	1:07.38	3500m:	39:06.07	1:08.31	4800m:	53:42.81	1:07.43
	1000m:	11:01.73	1:06.17	2300m:	25:32.48	1:07.76	3600m:	40:13.84	1:07.77	4900m:	54:50.85	1:08.04
	1100m:	12:07.72	1:05.99	2400m:	26:40.45	1:07.97	3700m:	41:22.18	1:08.34	5000m:	55:54.41	1:03.56
	1200m:	13:14.30	1:06.58	2500m:	27:48.57	1:08.12	3800m:	42:29.08	1:06.90			
	1300m:	14:20.49	1:06.19	2600m:	28:56.80	1:08.23	3900m:	43:36.94	1:07.86			
2.	TARASIEWICZ Piotr			09	UKP „Polonia Warszawa"					56:05.72	641	
	100m:	1:03.32	1:03.32	1400m:	15:23.74	1:06.29	2700m:	29:54.07	1:07.92	4000m:	44:42.81	1:08.82
	200m:	2:09.33	1:06.01	1500m:	16:30.12	1:06.38	2800m:	31:02.69	1:08.62	4100m:	45:50.33	1:07.52
	300m:	3:15.58	1:06.25	1600m:	17:36.74	1:06.62	2900m:	32:11.52	1:08.83	4200m:	46:58.41	1:08.08
	400m:	4:22.40	1:06.82	1700m:	18:43.44	1:06.70	3000m:	33:19.72	1:08.20	4300m:	48:06.36	1:07.95
	500m:	5:28.64	1:06.24	1800m:	19:50.10	1:06.66	3100m:	34:27.69	1:07.97	4400m:	49:13.97	1:07.61
	600m:	6:35.24	1:06.60	1900m:	20:56.67	1:06.57	3200m:	35:35.25	1:07.56	4500m:	50:23.25	1:09.28
	700m:	7:42.19	1:06.95	2000m:	22:03.52	1:06.85	3300m:	36:43.56	1:08.31	4600m:	51:31.95	1:08.70
	800m:	8:48.95	1:06.76	2100m:	23:10.57	1:07.05	3400m:	37:52.01	1:08.45	4700m:	52:41.20	1:09.25
	900m:	9:54.78	1:05.83	2200m:	24:17.53	1:06.96	3500m:	39:00.45	1:08.44	4800m:	53:49.83	1:08.63
	1000m:	11:00.30	1:05.52	2300m:	25:24.47	1:06.94	3600m:	40:08.64	1:08.19	4900m:	54:58.47	1:08.64
	1100m:	12:05.61	1:05.31	2400m:	26:32.00	1:07.53	3700m:	41:17.22	1:08.58	5000m:	56:05.72	1:07.25
	1200m:	13:11.32	1:05.71	2500m:	27:38.84	1:06.84	3800m:	42:25.42	1:08.20			
	1300m:	14:17.45	1:06.13	2600m:	28:46.15	1:07.31	3900m:	43:33.99	1:08.57			
3.	JANISZEWSKI Fabian			09	UKS 190 Łódź					56:15.47	635	
	100m:	1:02.89	1:02.89	1400m:	15:26.68	1:06.55	2700m:	30:05.23	1:08.53	4000m:	44:54.70	1:08.70
	200m:	2:08.71	1:05.82	1500m:	16:33.38	1:06.70	2800m:	31:13.17	1:07.94	4100m:	46:03.71	1:09.01
	300m:	3:14.94	1:06.23	1600m:	17:40.08	1:06.70	2900m:	32:20.72	1:07.55	4200m:	47:12.85	1:09.14
	400m:	4:21.46	1:06.52	1700m:	18:47.30	1:07.22	3000m:	33:28.70	1:07.98	4300m:	48:21.54	1:08.69
	500m:	5:28.10	1:06.64	1800m:	19:54.59	1:07.29	3100m:	34:37.31	1:08.61	4400m:	49:30.02	1:08.48
	600m:	6:34.90	1:06.80	1900m:	21:02.22	1:07.63	3200m:	35:45.68	1:08.37	4500m:	50:38.38	1:08.36
	700m:	7:41.80	1:06.90	2000m:	22:09.70	1:07.48	3300m:	36:54.28	1:08.60	4600m:	51:46.65	1:08.27
	800m:	8:48.77	1:06.97	2100m:	23:16.91	1:07.21	3400m:	38:02.56	1:08.28	4700m:	52:54.72	1:08.07
	900m:	9:55.24	1:06.47	2200m:	24:24.58	1:07.67	3500m:	39:11.22	1:08.66	4800m:	54:02.47	1:07.75
	1000m:	11:01.28	1:06.04	2300m:	25:32.68	1:08.10	3600m:	40:19.95	1:08.73	4900m:	55:09.95	1:07.48
	1100m:	12:07.44	1:06.16	2400m:	26:40.36	1:07.68	3700m:	41:28.57	1:08.62	5000m:	56:15.47	1:05.52
	1200m:	13:13.77	1:06.33	2500m:	27:48.62	1:08.26	3800m:	42:37.39	1:08.82			
	1300m:	14:20.13	1:06.36	2600m:	28:56.70	1:08.08	3900m:	43:46.00	1:08.61			



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szwarczyk

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
4.	PSODA Filip		10	UKP „Polonia Warszawa”		59:58.58		524	
	100m:	1:07.78	1:07.78	1400m:	16:44.49	1:12.08	2700m:	32:31.04	1:13.48
	200m:	2:19.40	1:11.62	1500m:	17:56.45	1:11.96	2800m:	33:44.39	1:13.35
	300m:	3:31.04	1:11.64	1600m:	19:08.88	1:12.43	2900m:	34:56.32	1:11.93
	400m:	4:43.90	1:12.86	1700m:	20:21.62	1:12.74	3000m:	36:07.89	1:11.57
	500m:	5:55.62	1:11.72	1800m:	21:34.11	1:12.49	3100m:	37:18.87	1:10.98
	600m:	7:07.44	1:11.82	1900m:	22:46.78	1:12.67	3200m:	38:30.25	1:11.38
	700m:	8:19.93	1:12.49	2000m:	23:59.86	1:13.08	3300m:	39:41.62	1:11.37
	800m:	9:31.75	1:11.82	2100m:	25:12.19	1:12.33	3400m:	40:52.56	1:10.94
	900m:	10:44.78	1:13.03	2200m:	26:24.65	1:12.46	3500m:	42:03.35	1:10.79
	1000m:	11:56.81	1:12.03	2300m:	27:37.67	1:13.02	3600m:	43:14.09	1:10.74
	1100m:	13:08.78	1:11.97	2400m:	28:51.29	1:13.62	3700m:	44:24.41	1:10.32
	1200m:	14:20.32	1:11.54	2500m:	30:04.08	1:12.79	3800m:	45:35.30	1:10.89
	1300m:	15:32.41	1:12.09	2600m:	31:17.56	1:13.48	3900m:	46:46.47	1:11.17

14 - 15 lat, Chłopców

1.	KACZMAREK Mikołaj		11	UKS „GIM 92 Ursynów”		58:12.12		574	
	100m:	1:05.69	1:05.69	1400m:	16:06.94	1:09.48	2700m:	31:21.08	1:11.14
	200m:	2:15.88	1:10.19	1500m:	17:16.47	1:09.53	2800m:	32:33.58	1:12.50
	300m:	3:25.45	1:09.57	1600m:	18:25.89	1:09.42	2900m:	33:45.63	1:12.05
	400m:	4:34.97	1:09.52	1700m:	19:35.55	1:09.66	3000m:	34:56.92	1:11.29
	500m:	5:44.43	1:09.46	1800m:	20:46.53	1:10.98	3100m:	36:08.30	1:11.38
	600m:	6:54.08	1:09.65	1900m:	21:56.56	1:10.03	3200m:	37:19.44	1:11.14
	700m:	8:02.65	1:08.57	2000m:	23:06.57	1:10.01	3300m:	38:30.59	1:11.15
	800m:	9:11.51	1:08.86	2100m:	24:16.99	1:10.42	3400m:	39:41.92	1:11.33
	900m:	10:20.64	1:09.13	2200m:	25:27.11	1:10.12	3500m:	40:52.40	1:10.48
	1000m:	11:30.15	1:09.51	2300m:	26:37.82	1:10.71	3600m:	42:03.20	1:10.80
	1100m:	12:39.18	1:09.03	2400m:	27:48.79	1:10.97	3700m:	43:13.38	1:10.18
	1200m:	13:48.51	1:09.33	2500m:	28:59.18	1:10.39	3800m:	44:23.77	1:10.39
	1300m:	14:57.46	1:08.95	2600m:	30:09.94	1:10.76	3900m:	45:34.93	1:11.16
2.	PAPUGA Grzegorz		11	UKS 190 Łódź		59:23.73		540	
	100m:	1:04.98	1:04.98	1400m:	16:19.00	1:11.76	2700m:	31:56.67	1:13.07
	200m:	2:13.48	1:08.50	1500m:	17:31.11	1:12.11	2800m:	33:09.29	1:12.62
	300m:	3:23.65	1:10.17	1600m:	18:42.69	1:11.58	2900m:	34:21.40	1:12.11
	400m:	4:33.64	1:09.99	1700m:	19:54.63	1:11.94	3000m:	35:33.17	1:11.77
	500m:	5:43.61	1:09.97	1800m:	21:06.04	1:11.41	3100m:	36:44.94	1:11.77
	600m:	6:53.76	1:10.15	1900m:	22:17.47	1:11.43	3200m:	37:56.79	1:11.85
	700m:	8:04.22	1:10.46	2000m:	23:29.02	1:11.55	3300m:	39:08.30	1:11.51
	800m:	9:14.28	1:10.06	2100m:	24:41.29	1:12.27	3400m:	40:19.88	1:11.58
	900m:	10:25.02	1:10.74	2200m:	25:53.50	1:12.21	3500m:	41:32.14	1:12.26
	1000m:	11:35.22	1:10.20	2300m:	27:05.54	1:12.04	3600m:	42:43.90	1:11.76
	1100m:	12:44.98	1:09.76	2400m:	28:17.79	1:12.25	3700m:	43:56.47	1:12.57
	1200m:	13:55.96	1:10.98	2500m:	29:30.73	1:12.94	3800m:	45:08.65	1:12.18
	1300m:	15:07.24	1:11.28	2600m:	30:43.60	1:12.87	3900m:	46:20.91	1:12.26
3.	SAUK Jakub		11	LKS Jedność 32 Przyszowice		1:00:14.48		517	
	100m:	1:07.44	1:07.44	1400m:	16:36.50	1:11.49	2700m:	32:11.28	1:13.05
	200m:	2:18.96	1:11.52	1500m:	17:48.48	1:11.98	2800m:	33:23.78	1:12.50
	300m:	3:30.02	1:11.06	1600m:	19:00.89	1:12.41	2900m:	34:36.36	1:12.58
	400m:	4:41.36	1:11.34	1700m:	20:12.67	1:11.78	3000m:	35:48.39	1:12.03
	500m:	5:52.49	1:11.13	1800m:	21:24.19	1:11.52	3100m:	37:00.60	1:12.21
	600m:	7:03.91	1:11.42	1900m:	22:35.32	1:11.13	3200m:	38:13.26	1:12.66
	700m:	8:15.29	1:11.38	2000m:	23:46.80	1:11.48	3300m:	39:26.01	1:12.75
	800m:	9:26.46	1:11.17	2100m:	24:58.57	1:11.77	3400m:	40:38.33	1:12.32
	900m:	10:38.07	1:11.61	2200m:	26:10.07	1:11.50	3500m:	41:51.81	1:13.48
	1000m:	11:49.69	1:11.62	2300m:	27:22.32	1:12.25	3600m:	43:05.25	1:13.44
	1100m:	13:01.24	1:11.55	2400m:	28:34.54	1:12.22	3700m:	44:19.52	1:14.27
	1200m:	14:13.18	1:11.94	2500m:	29:46.20	1:11.66	3800m:	45:34.46	1:14.94
	1300m:	15:25.01	1:11.83	2600m:	30:58.23	1:12.03	3900m:	46:49.92	1:15.46



Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
4.	DEREDAS Stanisław			11	UKS 190 Łódź			1:00:34.16			509	
	100m:	1:07.81	1:07.81	1400m:	16:38.63	1:11.71	2700m:	32:22.75	1:13.27	4000m:	48:20.98	1:13.72
	200m:	2:18.44	1:10.63	1500m:	17:50.50	1:11.87	2800m:	33:36.21	1:13.46	4100m:	49:34.94	1:13.96
	300m:	3:30.03	1:11.59	1600m:	19:02.77	1:12.27	2900m:	34:49.19	1:12.98	4200m:	50:48.55	1:13.61
	400m:	4:41.24	1:11.21	1700m:	20:14.75	1:11.98	3000m:	36:02.27	1:13.08	4300m:	52:02.39	1:13.84
	500m:	5:53.34	1:12.10	1800m:	21:27.18	1:12.43	3100m:	37:15.13	1:12.86	4400m:	53:15.79	1:13.40
	600m:	7:04.99	1:11.65	1900m:	22:39.74	1:12.56	3200m:	38:28.30	1:13.17	4500m:	54:29.34	1:13.55
	700m:	8:16.85	1:11.86	2000m:	23:52.56	1:12.82	3300m:	39:42.18	1:13.88	4600m:	55:43.03	1:13.69
	800m:	9:28.68	1:11.83	2100m:	25:05.56	1:13.00	3400m:	40:56.06	1:13.88	4700m:	56:56.89	1:13.86
	900m:	10:40.35	1:11.67	2200m:	26:17.94	1:12.38	3500m:	42:10.56	1:14.50	4800m:	58:10.83	1:13.94
	1000m:	11:52.63	1:12.28	2300m:	27:30.28	1:12.34	3600m:	43:24.86	1:14.30	4900m:	59:23.88	1:13.05
	1100m:	13:04.01	1:11.38	2400m:	28:42.74	1:12.46	3700m:	44:38.93	1:14.07	5000m:	1:00:34.16	1:10.28
	1200m:	14:15.61	1:11.60	2500m:	29:56.22	1:13.48	3800m:	45:53.79	1:14.86			
	1300m:	15:26.92	1:11.31	2600m:	31:09.48	1:13.26	3900m:	47:07.26	1:13.47			
5.	KUCZMAR Zbigniew			11	MKS Ochota Warszawa			1:01:32.22			485	
	100m:	1:07.85	1:07.85	1400m:	16:38.02	1:12.13	2700m:	32:29.70	1:14.03	4000m:	48:55.73	1:17.11
	200m:	2:19.14	1:11.29	1500m:	17:49.94	1:11.92	2800m:	33:44.29	1:14.59	4100m:	50:13.43	1:17.70
	300m:	3:30.48	1:11.34	1600m:	19:02.58	1:12.64	2900m:	34:59.55	1:15.26	4200m:	51:30.80	1:17.37
	400m:	4:42.16	1:11.68	1700m:	20:14.57	1:11.99	3000m:	36:14.89	1:15.34	4300m:	52:47.16	1:16.36
	500m:	5:53.61	1:11.45	1800m:	21:27.38	1:12.81	3100m:	37:29.81	1:14.92	4400m:	54:04.16	1:17.00
	600m:	7:05.05	1:11.44	1900m:	22:40.38	1:13.00	3200m:	38:44.88	1:15.07	4500m:	55:19.14	1:14.98
	700m:	8:16.83	1:11.78	2000m:	23:53.51	1:13.13	3300m:	40:00.24	1:15.36	4600m:	56:35.02	1:15.88
	800m:	9:28.51	1:11.68	2100m:	25:06.76	1:13.25	3400m:	41:16.15	1:15.91	4700m:	57:50.08	1:15.06
	900m:	10:40.16	1:11.65	2200m:	26:20.26	1:13.50	3500m:	42:32.97	1:16.82	4800m:	59:05.06	1:14.98
	1000m:	11:51.43	1:11.27	2300m:	27:34.04	1:13.78	3600m:	43:49.16	1:16.19	4900m:	1:00:19.49	1:14.43
	1100m:	13:02.71	1:11.28	2400m:	28:47.81	1:13.77	3700m:	45:05.53	1:16.37	5000m:	1:01:32.22	1:12.73
	1200m:	14:14.32	1:11.61	2500m:	30:01.89	1:14.08	3800m:	46:22.00	1:16.47			
	1300m:	15:25.89	1:11.57	2600m:	31:15.67	1:13.78	3900m:	47:38.62	1:16.62			
6.	HUBACZ Mateusz			11	MTP Kormoran Olsztyn			1:01:59.30			475	
	100m:	1:07.69	1:07.69	1400m:	16:56.49	1:13.93	2700m:	33:14.06	1:15.44	4000m:	49:35.30	1:13.91
	200m:	2:19.37	1:11.68	1500m:	18:11.21	1:14.72	2800m:	34:30.04	1:15.98	4100m:	50:49.31	1:14.01
	300m:	3:31.23	1:11.86	1600m:	19:26.70	1:15.49	2900m:	35:45.37	1:15.33	4200m:	52:02.66	1:13.35
	400m:	4:43.22	1:11.99	1700m:	20:41.65	1:14.95	3000m:	37:01.19	1:15.82	4300m:	53:16.39	1:13.73
	500m:	5:55.59	1:12.37	1800m:	21:56.75	1:15.10	3100m:	38:17.74	1:16.55	4400m:	54:30.50	1:14.11
	600m:	7:08.35	1:12.76	1900m:	23:11.65	1:14.90	3200m:	39:33.94	1:16.20	4500m:	55:45.37	1:14.87
	700m:	8:20.99	1:12.64	2000m:	24:27.00	1:15.35	3300m:	40:49.80	1:15.86	4600m:	57:00.54	1:15.17
	800m:	9:33.72	1:12.73	2100m:	25:42.07	1:15.07	3400m:	42:06.13	1:16.33	4700m:	58:16.12	1:15.58
	900m:	10:46.80	1:13.08	2200m:	26:57.12	1:15.05	3500m:	43:22.42	1:16.29	4800m:	59:31.12	1:15.00
	1000m:	12:00.30	1:13.50	2300m:	28:12.71	1:15.59	3600m:	44:38.75	1:16.33	4900m:	1:00:46.48	1:15.36
	1100m:	13:14.07	1:13.77	2400m:	29:28.07	1:15.36	3700m:	45:53.40	1:14.65	5000m:	1:01:59.30	1:12.82
	1200m:	14:28.24	1:14.17	2500m:	30:43.66	1:15.59	3800m:	47:07.94	1:14.54			
	1300m:	15:42.56	1:14.32	2600m:	31:58.62	1:14.96	3900m:	48:21.39	1:13.45			
7.	WIŚNIEWSKI Ksawery			12	Grudziądzki KP „Orka”			1:02:40.42			459	
	100m:	1:07.31	1:07.31	1400m:	17:15.33	1:15.70	2700m:	33:47.98	1:16.25	4000m:	50:12.22	1:16.77
	200m:	2:20.97	1:13.66	1500m:	18:31.26	1:15.93	2800m:	35:04.78	1:16.80	4100m:	51:27.51	1:15.29
	300m:	3:35.62	1:14.65	1600m:	19:47.69	1:16.43	2900m:	36:21.27	1:16.49	4200m:	52:43.24	1:15.73
	400m:	4:50.22	1:14.60	1700m:	21:03.68	1:15.99	3000m:	37:37.56	1:16.29	4300m:	53:59.12	1:15.88
	500m:	6:04.18	1:13.96	1800m:	22:18.78	1:15.10	3100m:	38:53.51	1:15.95	4400m:	55:14.85	1:15.73
	600m:	7:18.21	1:14.03	1900m:	23:35.05	1:16.27	3200m:	40:08.69	1:15.18	4500m:	56:30.94	1:16.09
	700m:	8:31.36	1:13.15	2000m:	24:51.26	1:16.21	3300m:	41:24.05	1:15.36	4600m:	57:47.11	1:16.17
	800m:	9:46.11	1:14.75	2100m:	26:08.29	1:17.03	3400m:	42:38.32	1:14.27	4700m:	59:03.04	1:15.93
	900m:	11:00.38	1:14.27	2200m:	27:25.72	1:17.43	3500m:	43:52.96	1:14.64	4800m:	1:00:18.23	1:15.19
	1000m:	12:14.94	1:14.56	2300m:	28:42.96	1:17.24	3600m:	45:08.30	1:15.34	4900m:	1:01:33.77	1:15.54
	1100m:	13:29.43	1:14.49	2400m:	29:58.61	1:15.65	3700m:	46:24.10	1:15.80	5000m:	1:02:40.42	1:06.65
	1200m:	14:44.11	1:14.68	2500m:	31:15.28	1:16.67	3800m:	47:39.87	1:15.77			
	1300m:	15:59.63	1:15.52	2600m:	32:31.73	1:16.45	3900m:	48:55.45	1:15.58			



Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
8.	GORLACH Miłosz		11	Stowarzyszenie Solne Miasto Wielicz		1:02:59.64		452	
	100m:	1:09.72	1:09.72	1400m:	17:28.69	1:16.00	2700m:	33:55.30	1:15.64
	200m:	2:23.85	1:14.13	1500m:	18:44.41	1:15.72	2800m:	35:11.11	1:15.92
	300m:	3:38.34	1:14.49	1600m:	20:00.03	1:15.62	2900m:	36:27.22	1:16.31
	400m:	4:53.48	1:15.14	1700m:	21:15.49	1:15.46	3000m:	37:43.09	1:16.13
	500m:	6:08.45	1:14.97	1800m:	22:31.34	1:15.85	3100m:	38:59.87	1:16.74
	600m:	7:23.64	1:15.19	1900m:	23:47.37	1:16.03	3200m:	40:16.21	1:16.80
	700m:	8:39.66	1:16.02	2000m:	25:03.53	1:16.16	3300m:	41:32.50	1:15.42
	800m:	9:55.33	1:15.67	2100m:	26:19.63	1:16.10	3400m:	42:48.60	1:14.94
	900m:	11:11.52	1:16.19	2200m:	27:35.80	1:16.17	3500m:	44:04.92	1:15.30
	1000m:	12:26.93	1:15.41	2300m:	28:51.94	1:16.14	3600m:	45:20.23	1:15.48
	1100m:	13:41.17	1:14.24	2400m:	30:08.13	1:16.19	3700m:	46:35.55	1:15.32
	1200m:	14:57.04	1:15.87	2500m:	31:24.24	1:16.11	3800m:	47:51.70	1:16.15
	1300m:	16:12.69	1:15.65	2600m:	32:39.09	1:14.85	3900m:	49:07.60	1:15.90
9.	TUNKIEWICZ Piotr		12	MTP Kormoran Olsztyn		1:03:49.54		435	
	100m:	1:10.46	1:10.46	1400m:	17:35.80	1:16.61	2700m:	34:03.60	1:17.03
	200m:	2:25.62	1:15.16	1500m:	18:52.11	1:16.31	2800m:	35:20.26	1:18.11
	300m:	3:39.83	1:14.21	1600m:	20:07.69	1:15.58	2900m:	36:37.69	1:18.31
	400m:	4:54.60	1:14.77	1700m:	21:23.07	1:15.38	3000m:	37:54.91	1:18.08
	500m:	6:09.94	1:15.34	1800m:	22:38.70	1:15.63	3100m:	39:12.47	1:17.78
	600m:	7:25.41	1:15.47	1900m:	23:54.67	1:15.97	3200m:	40:29.66	1:17.68
	700m:	8:41.21	1:15.80	2000m:	25:10.85	1:16.18	3300m:	41:47.08	1:17.42
	800m:	9:56.96	1:15.75	2100m:	26:26.78	1:15.93	3400m:	43:04.44	1:17.36
	900m:	11:12.89	1:15.93	2200m:	27:42.30	1:15.52	3500m:	44:22.43	1:17.99
	1000m:	12:29.07	1:16.18	2300m:	28:57.66	1:15.36	3600m:	45:39.86	1:17.43
	1100m:	13:45.55	1:16.48	2400m:	30:13.69	1:16.03	3700m:	46:57.57	1:17.71
	1200m:	15:01.98	1:16.43	2500m:	31:29.92	1:16.23	3800m:	48:15.55	1:17.98
	1300m:	16:19.19	1:17.21	2600m:	32:46.46	1:16.54	3900m:	49:32.74	1:17.19
10.	RAC Mikołaj		12	MTP Kormoran Olsztyn		1:08:24.43		353	
	100m:	1:11.03	1:11.03	1400m:	18:20.07	1:21.33	2700m:	36:17.61	1:23.29
	200m:	2:25.97	1:14.94	1500m:	19:42.33	1:22.26	2800m:	37:40.50	1:22.89
	300m:	3:41.35	1:15.38	1600m:	21:04.28	1:21.95	2900m:	39:04.73	1:24.23
	400m:	4:58.55	1:17.20	1700m:	22:27.80	1:23.52	3000m:	40:28.30	1:23.57
	500m:	6:16.62	1:18.07	1800m:	23:48.55	1:20.75	3100m:	41:50.85	1:22.55
	600m:	7:35.10	1:18.48	1900m:	25:11.49	1:22.94	3200m:	43:13.72	1:22.87
	700m:	8:54.75	1:19.65	2000m:	26:33.46	1:21.97	3300m:	44:39.13	1:25.41
	800m:	10:14.46	1:19.71	2100m:	27:55.89	1:22.43	3400m:	46:02.87	1:23.74
	900m:	11:34.65	1:20.19	2200m:	29:19.54	1:23.65	3500m:	47:26.88	1:24.01
	1000m:	12:55.17	1:20.52	2300m:	30:42.83	1:23.29	3600m:	48:52.14	1:25.26
	1100m:	14:15.69	1:20.52	2400m:	32:05.19	1:22.36	3700m:	50:16.90	1:24.76
	1200m:	15:37.18	1:21.49	2500m:	33:28.80	1:23.61	3800m:	51:41.11	1:24.21
	1300m:	16:58.74	1:21.56	2600m:	34:54.32	1:25.52	3900m:	53:05.43	1:24.32

Open, Kobiet

1.	TARASIEWICZ Klaudia		04	MKP Szczecin		57:09.73		715	
	100m:	1:05.39	1:05.39	1400m:	15:50.89	1:08.64	2700m:	30:43.17	1:09.00
	200m:	2:12.79	1:07.40	1500m:	16:59.13	1:08.24	2800m:	31:52.16	1:08.99
	300m:	3:20.72	1:07.93	1600m:	18:07.61	1:08.48	2900m:	33:01.11	1:08.95
	400m:	4:28.67	1:07.95	1700m:	19:16.20	1:08.59	3000m:	34:10.26	1:09.15
	500m:	5:36.83	1:08.16	1800m:	20:25.10	1:08.90	3100m:	35:18.21	1:07.95
	600m:	6:44.76	1:07.93	1900m:	21:33.90	1:08.80	3200m:	36:26.95	1:08.74
	700m:	7:52.81	1:08.05	2000m:	22:42.31	1:08.41	3300m:	37:35.94	1:08.99
	800m:	9:01.23	1:08.42	2100m:	23:50.93	1:08.62	3400m:	38:44.81	1:08.87
	900m:	10:09.45	1:08.22	2200m:	24:59.80	1:08.87	3500m:	39:54.39	1:09.58
	1000m:	11:17.86	1:08.41	2300m:	26:08.30	1:08.50	3600m:	41:04.22	1:09.83
	1100m:	12:25.72	1:07.86	2400m:	27:17.02	1:08.72	3700m:	42:13.37	1:09.15
	1200m:	13:34.01	1:08.29	2500m:	28:25.65	1:08.63	3800m:	43:23.26	1:09.89
	1300m:	14:42.25	1:08.24	2600m:	29:34.17	1:08.52	3900m:	44:33.01	1:09.75



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szwarczyk

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Kobiety, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
2.	KUCZMAR Aleksandra		09	UKP „Polonia Warszawa”				1:00:20.33	608
	100m:	1:08.12	1:08.12	1400m:	16:36.99	1:11.63	2700m:	32:21.89	1:13.21
	200m:	2:19.02	1:10.90	1500m:	17:49.10	1:12.11	2800m:	33:34.77	1:12.88
	300m:	3:30.27	1:11.25	1600m:	19:01.22	1:12.12	2900m:	34:47.05	1:12.28
	400m:	4:41.68	1:11.41	1700m:	20:13.05	1:11.83	3000m:	35:59.83	1:12.78
	500m:	5:52.91	1:11.23	1800m:	21:24.82	1:11.77	3100m:	37:12.41	1:12.58
	600m:	7:04.27	1:11.36	1900m:	22:36.44	1:11.62	3200m:	38:25.23	1:12.82
	700m:	8:15.72	1:11.45	2000m:	23:49.10	1:12.66	3300m:	39:38.42	1:13.19
	800m:	9:27.25	1:11.53	2100m:	25:02.04	1:12.94	3400m:	40:51.29	1:12.87
	900m:	10:38.57	1:11.32	2200m:	26:15.36	1:13.32	3500m:	42:04.79	1:13.50
	1000m:	11:50.12	1:11.55	2300m:	27:28.71	1:13.35	3600m:	43:18.62	1:13.83
	1100m:	13:01.73	1:11.61	2400m:	28:42.06	1:13.35	3700m:	44:32.01	1:13.39
	1200m:	14:13.58	1:11.85	2500m:	29:55.43	1:13.37	3800m:	45:45.58	1:13.57
	1300m:	15:25.36	1:11.78	2600m:	31:08.68	1:13.25	3900m:	46:59.05	1:13.47
3.	RĄCZKOWSKA Maja		07	LKS Jedność 32 Przyszowice				1:00:42.71	597
	100m:	1:07.32	1:07.32	1400m:	16:49.74	1:13.31	2700m:	32:41.00	1:12.99
	200m:	2:18.27	1:10.95	1500m:	18:03.34	1:13.60	2800m:	33:55.36	1:14.36
	300m:	3:29.40	1:11.13	1600m:	19:15.95	1:12.61	2900m:	35:09.39	1:14.03
	400m:	4:41.20	1:11.80	1700m:	20:28.86	1:12.91	3000m:	36:23.24	1:13.85
	500m:	5:53.92	1:12.72	1800m:	21:41.95	1:13.09	3100m:	37:37.00	1:13.76
	600m:	7:06.36	1:12.44	1900m:	22:54.93	1:12.98	3200m:	38:49.84	1:12.84
	700m:	8:19.06	1:12.70	2000m:	24:08.53	1:13.60	3300m:	40:02.84	1:13.00
	800m:	9:31.47	1:12.41	2100m:	25:21.55	1:13.02	3400m:	41:15.72	1:12.88
	900m:	10:44.24	1:12.77	2200m:	26:34.76	1:13.21	3500m:	42:29.23	1:13.51
	1000m:	11:57.12	1:12.88	2300m:	27:48.05	1:13.29	3600m:	43:42.39	1:13.16
	1100m:	13:09.98	1:12.86	2400m:	29:02.05	1:14.00	3700m:	44:55.74	1:13.35
	1200m:	14:23.26	1:13.28	2500m:	30:15.04	1:12.99	3800m:	46:08.95	1:13.21
	1300m:	15:36.43	1:13.17	2600m:	31:28.01	1:12.97	3900m:	47:21.96	1:13.01
4.	BARCZAK Karolina		11	MTP Kormoran Olsztyn				1:01:24.27	577
	100m:	1:08.65	1:08.65	1400m:	16:56.83	1:13.86	2700m:	33:01.46	1:14.68
	200m:	2:20.48	1:11.83	1500m:	18:10.71	1:13.88	2800m:	34:16.10	1:14.64
	300m:	3:32.82	1:12.34	1600m:	19:24.78	1:14.07	2900m:	35:30.91	1:14.81
	400m:	4:45.42	1:12.60	1700m:	20:38.37	1:13.59	3000m:	36:45.53	1:14.62
	500m:	5:58.39	1:12.97	1800m:	21:52.26	1:13.89	3100m:	38:00.06	1:14.53
	600m:	7:11.12	1:12.73	1900m:	23:06.62	1:14.36	3200m:	39:14.40	1:14.34
	700m:	8:23.94	1:12.82	2000m:	24:21.09	1:14.47	3300m:	40:28.58	1:14.18
	800m:	9:36.99	1:13.05	2100m:	25:35.63	1:14.54	3400m:	41:43.05	1:14.47
	900m:	10:49.72	1:12.73	2200m:	26:50.11	1:14.48	3500m:	42:58.18	1:15.13
	1000m:	12:02.93	1:13.21	2300m:	28:04.28	1:14.17	3600m:	44:13.21	1:15.03
	1100m:	13:16.01	1:13.08	2400m:	29:18.32	1:14.04	3700m:	45:28.34	1:15.13
	1200m:	14:29.14	1:13.13	2500m:	30:32.35	1:14.03	3800m:	46:42.03	1:13.69
	1300m:	15:42.97	1:13.83	2600m:	31:46.78	1:14.43	3900m:	47:56.03	1:14.00
5.	KUCZMAR Zuzanna		07	UKP „Polonia Warszawa”				1:01:36.71	571
	100m:	1:04.71	1:04.71	1400m:	16:37.32	1:12.99	2700m:	32:47.82	1:16.00
	200m:	2:13.99	1:09.28	1500m:	17:51.68	1:14.36	2800m:	34:02.94	1:15.12
	300m:	3:23.75	1:09.76	1600m:	19:05.71	1:14.03	2900m:	35:17.42	1:14.48
	400m:	4:33.95	1:10.20	1700m:	20:20.86	1:15.15	3000m:	36:32.26	1:14.84
	500m:	5:44.40	1:10.45	1800m:	21:34.38	1:13.52	3100m:	37:47.81	1:15.55
	600m:	6:55.73	1:11.33	1900m:	22:48.64	1:14.26	3200m:	39:02.94	1:15.13
	700m:	8:07.06	1:11.33	2000m:	24:03.23	1:14.59	3300m:	40:18.15	1:15.21
	800m:	9:19.07	1:12.01	2100m:	25:17.12	1:13.89	3400m:	41:33.38	1:15.23
	900m:	10:31.57	1:12.50	2200m:	26:30.81	1:13.69	3500m:	42:48.16	1:14.78
	1000m:	11:44.71	1:13.14	2300m:	27:45.49	1:14.68	3600m:	44:03.42	1:15.26
	1100m:	12:57.05	1:12.34	2400m:	29:00.37	1:14.88	3700m:	45:19.56	1:16.14
	1200m:	14:10.75	1:13.70	2500m:	30:16.24	1:15.87	3800m:	46:35.76	1:16.20
	1300m:	15:24.33	1:13.58	2600m:	31:31.82	1:15.58	3900m:	47:52.94	1:17.18



Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Kobiety, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.				Czas		Pkt.
6.	NIKIEL Emilia		11	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry		1:02:26.13	549		
	100m:	1:10.35	1:10.35	1400m:	17:10.57	1:14.37	2700m:	33:27.48	1:15.86
	200m:	2:23.57	1:13.22	1500m:	18:25.36	1:14.79	2800m:	34:42.91	1:15.43
	300m:	3:36.80	1:13.23	1600m:	19:39.56	1:14.20	2900m:	35:58.61	1:15.70
	400m:	4:50.66	1:13.86	1700m:	20:54.30	1:14.74	3000m:	37:14.78	1:16.17
	500m:	6:04.67	1:14.01	1800m:	22:08.91	1:14.61	3100m:	38:30.55	1:15.77
	600m:	7:18.39	1:13.72	1900m:	23:23.34	1:14.43	3200m:	39:45.71	1:15.16
	700m:	8:32.10	1:13.71	2000m:	24:38.74	1:15.40	3300m:	41:00.64	1:14.93
	800m:	9:45.96	1:13.86	2100m:	25:54.10	1:15.36	3400m:	42:16.20	1:15.56
	900m:	11:00.18	1:14.22	2200m:	27:09.19	1:15.09	3500m:	43:32.28	1:16.08
	1000m:	12:14.45	1:14.27	2300m:	28:24.69	1:15.50	3600m:	44:48.85	1:16.57
	1100m:	13:28.26	1:13.81	2400m:	29:40.11	1:15.42	3700m:	46:05.75	1:16.90
	1200m:	14:42.00	1:13.74	2500m:	30:55.82	1:15.71	3800m:	47:22.48	1:16.73
	1300m:	15:56.20	1:14.20	2600m:	32:11.62	1:15.80	3900m:	48:39.31	1:16.83
7.	BOMBA Julia		11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej		1:02:32.92	546		
	100m:	1:06.69	1:06.69	1400m:	16:53.66	1:13.48	2700m:	32:54.66	1:14.90
	200m:	2:18.49	1:11.80	1500m:	18:07.21	1:13.55	2800m:	34:09.73	1:15.07
	300m:	3:30.50	1:12.01	1600m:	19:21.20	1:13.99	2900m:	35:25.63	1:15.90
	400m:	4:42.66	1:12.16	1700m:	20:34.55	1:13.35	3000m:	36:42.41	1:16.78
	500m:	5:54.95	1:12.29	1800m:	21:47.90	1:13.35	3100m:	38:01.28	1:18.87
	600m:	7:08.18	1:13.23	1900m:	23:01.40	1:13.50	3200m:	39:22.45	1:21.17
	700m:	8:20.46	1:12.28	2000m:	24:15.26	1:13.86	3300m:	40:44.03	1:21.58
	800m:	9:33.45	1:12.99	2100m:	25:29.29	1:14.03	3400m:	42:03.69	1:19.66
	900m:	10:46.29	1:12.84	2200m:	26:43.50	1:14.21	3500m:	43:24.31	1:20.62
	1000m:	11:59.32	1:13.03	2300m:	27:57.77	1:14.27	3600m:	44:44.12	1:19.81
	1100m:	13:13.00	1:13.68	2400m:	29:11.30	1:13.53	3700m:	46:03.78	1:19.66
	1200m:	14:26.72	1:13.72	2500m:	30:26.13	1:14.83	3800m:	47:22.98	1:19.20
	1300m:	15:40.18	1:13.46	2600m:	31:39.76	1:13.63	3900m:	48:40.75	1:17.77
8.	NOWAK Maja		03	Klub Uczelniarzy AZS Uniwersytetu W1		1:03:12.24	529		
	100m:	1:10.18	1:10.18	1400m:	17:11.63	1:15.95	2700m:	33:41.78	1:17.08
	200m:	2:23.52	1:13.34	1500m:	18:27.23	1:15.60	2800m:	34:59.00	1:17.22
	300m:	3:37.01	1:13.49	1600m:	19:43.07	1:15.84	2900m:	36:15.67	1:16.67
	400m:	4:50.61	1:13.60	1700m:	20:58.79	1:15.72	3000m:	37:33.12	1:17.45
	500m:	6:03.71	1:13.10	1800m:	22:15.37	1:16.58	3100m:	38:49.78	1:16.66
	600m:	7:16.71	1:13.00	1900m:	23:32.10	1:16.73	3200m:	40:03.13	1:13.35
	700m:	8:30.00	1:13.29	2000m:	24:48.46	1:16.36	3300m:	41:18.80	1:15.67
	800m:	9:43.30	1:13.30	2100m:	26:03.27	1:14.81	3400m:	42:36.33	1:17.53
	900m:	10:56.68	1:13.38	2200m:	27:18.92	1:15.65	3500m:	43:54.74	1:18.41
	1000m:	12:10.64	1:13.96	2300m:	28:35.18	1:16.26	3600m:	45:12.42	1:17.68
	1100m:	13:25.37	1:14.73	2400m:	29:51.36	1:16.18	3700m:	46:31.07	1:18.65
	1200m:	14:39.93	1:14.56	2500m:	31:07.63	1:16.27	3800m:	47:50.03	1:18.96
	1300m:	15:55.68	1:15.75	2600m:	32:24.70	1:17.07	3900m:	49:09.68	1:19.65
9.	KRYSZTOF Alicja		12	MTP Kormoran Olsztyn		1:03:21.69	525		
	100m:	1:09.10	1:09.10	1400m:	17:11.69	1:14.42	2700m:	33:37.82	1:17.53
	200m:	2:22.86	1:13.76	1500m:	18:26.25	1:14.56	2800m:	34:54.54	1:16.72
	300m:	3:36.15	1:13.29	1600m:	19:41.35	1:15.10	2900m:	36:11.68	1:17.14
	400m:	4:49.96	1:13.81	1700m:	20:56.39	1:15.04	3000m:	37:28.09	1:16.41
	500m:	6:03.57	1:13.61	1800m:	22:11.70	1:15.31	3100m:	38:46.24	1:18.15
	600m:	7:17.20	1:13.63	1900m:	23:27.22	1:15.52	3200m:	40:04.61	1:18.37
	700m:	8:31.31	1:14.11	2000m:	24:42.21	1:14.99	3300m:	41:22.72	1:18.11
	800m:	9:45.67	1:14.36	2100m:	25:58.12	1:15.91	3400m:	42:40.73	1:18.01
	900m:	10:59.98	1:14.31	2200m:	27:13.90	1:15.78	3500m:	43:59.46	1:18.73
	1000m:	12:14.48	1:14.50	2300m:	28:29.94	1:16.04	3600m:	45:18.84	1:19.38
	1100m:	13:28.50	1:14.02	2400m:	29:46.26	1:16.32	3700m:	46:36.12	1:17.28
	1200m:	14:43.08	1:14.58	2500m:	31:03.05	1:16.79	3800m:	47:54.79	1:18.67
	1300m:	15:57.27	1:14.19	2600m:	32:20.29	1:17.24	3900m:	49:13.62	1:18.83



Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Kobiety, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
10.	TRAFALSKA Zuzanna		07	UKS 190 Łódź		1:04:07.50		507	
	100m:	1:09.25	1:09.25	1400m:	17:20.78	1:17.21	2700m:	34:07.16	1:17.71
	200m:	2:22.25	1:13.00	1500m:	18:38.80	1:18.02	2800m:	35:24.63	1:17.47
	300m:	3:36.06	1:13.81	1600m:	19:56.17	1:17.37	2900m:	36:42.15	1:17.52
	400m:	4:50.64	1:14.58	1700m:	21:12.42	1:16.25	3000m:	37:59.95	1:17.80
	500m:	6:04.78	1:14.14	1800m:	22:28.39	1:15.97	3100m:	39:17.76	1:17.81
	600m:	7:19.31	1:14.53	1900m:	23:45.33	1:16.94	3200m:	40:35.65	1:17.89
	700m:	8:32.81	1:13.50	2000m:	25:01.48	1:16.15	3300m:	41:54.18	1:18.53
	800m:	9:46.68	1:13.87	2100m:	26:20.33	1:18.85	3400m:	43:12.28	1:18.10
	900m:	11:00.59	1:13.91	2200m:	27:39.59	1:19.26	3500m:	44:30.32	1:18.04
	1000m:	12:15.08	1:14.49	2300m:	28:59.34	1:19.75	3600m:	45:48.37	1:18.05
	1100m:	13:30.01	1:14.93	2400m:	30:15.68	1:16.34	3700m:	47:07.48	1:19.11
	1200m:	14:46.74	1:16.73	2500m:	31:31.82	1:16.14	3800m:	48:26.01	1:18.53
	1300m:	16:03.57	1:16.83	2600m:	32:49.45	1:17.63	3900m:	49:43.45	1:17.44
11.	TRAFALSKA Antonina		08	UKS 190 Łódź		1:04:52.38		489	
	100m:	1:10.73	1:10.73	1400m:	17:45.49	1:18.65	2700m:	34:33.62	1:18.45
	200m:	2:24.32	1:13.59	1500m:	19:03.85	1:18.36	2800m:	35:52.27	1:18.65
	300m:	3:39.66	1:15.34	1600m:	20:21.96	1:18.11	2900m:	37:11.03	1:18.76
	400m:	4:55.11	1:15.45	1700m:	21:40.66	1:18.70	3000m:	38:29.90	1:18.87
	500m:	6:10.80	1:15.69	1800m:	22:59.45	1:18.79	3100m:	39:48.42	1:18.52
	600m:	7:26.42	1:15.62	1900m:	24:18.05	1:18.60	3200m:	41:07.77	1:19.35
	700m:	8:42.79	1:16.37	2000m:	25:35.30	1:17.25	3300m:	42:27.28	1:19.51
	800m:	9:58.87	1:16.08	2100m:	26:50.11	1:14.81	3400m:	43:46.82	1:19.54
	900m:	11:15.73	1:16.86	2200m:	28:05.02	1:14.91	3500m:	45:05.65	1:18.83
	1000m:	12:32.90	1:17.17	2300m:	29:20.97	1:15.95	3600m:	46:24.41	1:18.76
	1100m:	13:50.32	1:17.42	2400m:	30:39.05	1:18.08	3700m:	47:43.23	1:18.82
	1200m:	15:08.15	1:17.83	2500m:	31:57.13	1:18.08	3800m:	49:01.90	1:18.67
	1300m:	16:26.84	1:18.69	2600m:	33:15.17	1:18.04	3900m:	50:20.95	1:19.05
12.	WIERNICKA Julia		07	UKS SMS Galicja Kraków		1:05:16.31		480	
	100m:	1:08.32	1:08.32	1400m:	17:36.21	1:18.67	2700m:	34:49.76	1:19.32
	200m:	2:20.85	1:12.53	1500m:	18:55.31	1:19.10	2800m:	36:10.06	1:20.30
	300m:	3:34.07	1:13.22	1600m:	20:14.46	1:19.15	2900m:	37:29.70	1:19.64
	400m:	4:48.49	1:14.42	1700m:	21:33.33	1:18.87	3000m:	38:49.78	1:20.08
	500m:	6:03.38	1:14.89	1800m:	22:52.48	1:19.15	3100m:	40:09.39	1:19.61
	600m:	7:18.81	1:15.43	1900m:	24:11.28	1:18.80	3200m:	41:30.37	1:20.98
	700m:	8:34.98	1:16.17	2000m:	25:31.47	1:20.19	3300m:	42:50.74	1:20.37
	800m:	9:51.03	1:16.05	2100m:	26:51.25	1:19.78	3400m:	44:09.98	1:19.24
	900m:	11:07.49	1:16.46	2200m:	28:10.53	1:19.28	3500m:	45:31.24	1:21.26
	1000m:	12:24.40	1:16.91	2300m:	29:30.35	1:19.82	3600m:	46:50.69	1:19.45
	1100m:	13:41.19	1:16.79	2400m:	30:50.56	1:20.21	3700m:	48:09.21	1:18.52
	1200m:	14:59.64	1:18.45	2500m:	32:11.48	1:20.92	3800m:	49:28.06	1:18.85
	1300m:	16:17.54	1:17.90	2600m:	33:30.44	1:18.96	3900m:	50:47.49	1:19.43
13.	MAJCHRZAK Anna		08	"UKS - Jedyńka Kórnik"		1:24:48.15		219	
	100m:	1:22.14	1:22.14	1400m:	28:50.89	1:40.49	2700m:		
	200m:	2:52.83	1:30.69	1500m:	30:33.23	1:42.34	2800m:		
	300m:	4:25.77	1:32.94	1600m:	32:13.85	1:40.62	2900m:		
	400m:	5:58.68	1:32.91	1700m:	33:57.48	1:43.63	3000m:		
	500m:	7:33.07	1:34.39	1800m:	35:40.85	1:43.37	3100m:		
	600m:	9:08.64	1:35.57	1900m:	37:23.49	1:42.64	3200m:		
	700m:	10:44.73	1:36.09	2000m:	40:52.24	3:28.75	3300m:	55:01.46	
	800m:	12:19.43	1:34.70	2100m:	46:08.98	5:16.74	3400m:	56:48.25	1:46.79
	900m:	13:56.25	1:36.82	2200m:	47:54.12	1:45.14	3500m:	58:35.04	1:46.79
	1000m:	15:33.31	1:37.06	2300m:	49:41.41	1:47.29	3600m:	1:00:20.58	1:45.54
	1100m:	23:50.38	8:17.07	2400m:	51:28.17	1:46.76	3700m:	1:03:52.85	3:32.27
	1200m:	25:30.96	1:40.58	2500m:	53:15.16	1:46.99	3800m:	1:07:20.60	3:27.75
	1300m:	27:10.40	1:39.44	2600m:			3900m:		



Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, 5000m dowolny

20 - 23 lat, Kobiet

1. TARASIEWICZ Klaudia	04 MKP Szczecin	57:09.73	715
100m: 1:05.39 1:05.39	1400m: 15:50.89 1:08.64	2700m: 30:43.17 1:09.00	4000m: 45:42.42 1:09.41
200m: 2:12.79 1:07.40	1500m: 16:59.13 1:08.24	2800m: 31:52.16 1:08.99	4100m: 46:50.54 1:08.12
300m: 3:20.72 1:07.93	1600m: 18:07.61 1:08.48	2900m: 33:01.11 1:08.95	4200m: 47:59.15 1:08.61
400m: 4:28.67 1:07.95	1700m: 19:16.20 1:08.59	3000m: 34:10.26 1:09.15	4300m: 49:07.90 1:08.75
500m: 5:36.83 1:08.16	1800m: 20:25.10 1:08.90	3100m: 35:18.21 1:07.95	4400m: 50:17.24 1:09.34
600m: 6:44.76 1:07.93	1900m: 21:33.90 1:08.80	3200m: 36:26.95 1:08.74	4500m: 51:26.49 1:09.25
700m: 7:52.81 1:08.05	2000m: 22:42.31 1:08.41	3300m: 37:35.94 1:08.99	4600m: 52:35.56 1:09.07
800m: 9:01.23 1:08.42	2100m: 23:50.93 1:08.62	3400m: 38:44.81 1:08.87	4700m: 53:44.72 1:09.16
900m: 10:09.45 1:08.22	2200m: 24:59.80 1:08.87	3500m: 39:54.39 1:09.58	4800m: 54:53.98 1:09.26
1000m: 11:17.86 1:08.41	2300m: 26:08.30 1:08.50	3600m: 41:04.22 1:09.83	4900m: 56:02.67 1:08.69
1100m: 12:25.72 1:07.86	2400m: 27:17.02 1:08.72	3700m: 42:13.37 1:09.15	5000m: 57:09.73 1:07.06
1200m: 13:34.01 1:08.29	2500m: 28:25.65 1:08.63	3800m: 43:23.26 1:09.89	
1300m: 14:42.25 1:08.24	2600m: 29:34.17 1:08.52	3900m: 44:33.01 1:09.75	
2. NOWAK Maja	03 Klub Uczelniowy AZS Uniwersytetu W1:03:12.24go529		
100m: 1:10.18 1:10.18	1400m: 17:11.63 1:15.95	2700m: 33:41.78 1:17.08	4000m: 50:29.70 1:20.02
200m: 2:23.52 1:13.34	1500m: 18:27.23 1:15.60	2800m: 34:59.00 1:17.22	4100m: 51:46.73 1:17.03
300m: 3:37.01 1:13.49	1600m: 19:43.07 1:15.84	2900m: 36:15.67 1:16.67	4200m: 53:04.02 1:17.29
400m: 4:50.61 1:13.60	1700m: 20:58.79 1:15.72	3000m: 37:33.12 1:17.45	4300m: 54:21.68 1:17.66
500m: 6:03.71 1:13.10	1800m: 22:15.37 1:16.58	3100m: 38:49.78 1:16.66	4400m: 55:39.41 1:17.73
600m: 7:16.71 1:13.00	1900m: 23:32.10 1:16.73	3200m: 40:03.13 1:13.35	4500m: 56:57.97 1:18.56
700m: 8:30.00 1:13.29	2000m: 24:48.46 1:16.36	3300m: 41:18.80 1:15.67	4600m: 58:16.74 1:18.77
800m: 9:43.30 1:13.30	2100m: 26:03.27 1:14.81	3400m: 42:36.33 1:17.53	4700m: 59:30.99 1:14.25
900m: 10:56.68 1:13.38	2200m: 27:18.92 1:15.65	3500m: 43:54.74 1:18.41	4800m: 1:00:45.08 1:14.09
1000m: 12:10.64 1:13.96	2300m: 28:35.18 1:16.26	3600m: 45:12.42 1:17.68	4900m: 1:01:59.83 1:14.75
1100m: 13:25.37 1:14.73	2400m: 29:51.36 1:16.18	3700m: 46:31.07 1:18.65	5000m: 1:03:12.24 1:12.41
1200m: 14:39.93 1:14.56	2500m: 31:07.63 1:16.27	3800m: 47:50.03 1:18.96	
1300m: 15:55.68 1:15.75	2600m: 32:24.70 1:17.07	3900m: 49:09.68 1:19.65	

18 - 19 lat, Kobiet

1. RĄCZKOWSKA Maja	07 LKS Jedność 32 Przyszowice	1:00:42.71	597
100m: 1:07.32 1:07.32	1400m: 16:49.74 1:13.31	2700m: 32:41.00 1:12.99	4000m: 48:35.12 1:13.16
200m: 2:18.27 1:10.95	1500m: 18:03.34 1:13.60	2800m: 33:55.36 1:14.36	4100m: 49:47.59 1:12.47
300m: 3:29.40 1:11.13	1600m: 19:15.95 1:12.61	2900m: 35:09.39 1:14.03	4200m: 51:00.95 1:13.36
400m: 4:41.20 1:11.80	1700m: 20:28.86 1:12.91	3000m: 36:23.24 1:13.85	4300m: 52:14.56 1:13.61
500m: 5:53.92 1:12.72	1800m: 21:41.95 1:13.09	3100m: 37:37.00 1:13.76	4400m: 53:27.65 1:13.09
600m: 7:06.36 1:12.44	1900m: 22:54.93 1:12.98	3200m: 38:49.84 1:12.84	4500m: 54:40.75 1:13.10
700m: 8:19.06 1:12.70	2000m: 24:08.53 1:13.60	3300m: 40:02.84 1:13.00	4600m: 55:54.13 1:13.38
800m: 9:31.47 1:12.41	2100m: 25:21.55 1:13.02	3400m: 41:15.72 1:12.88	4700m: 57:07.51 1:13.38
900m: 10:44.24 1:12.77	2200m: 26:34.76 1:13.21	3500m: 42:29.23 1:13.51	4800m: 58:20.42 1:12.91
1000m: 11:57.12 1:12.88	2300m: 27:48.05 1:13.29	3600m: 43:42.39 1:13.16	4900m: 59:32.82 1:12.40
1100m: 13:09.98 1:12.86	2400m: 29:02.05 1:14.00	3700m: 44:55.74 1:13.35	5000m: 1:00:42.71 1:09.89
1200m: 14:23.26 1:13.28	2500m: 30:15.04 1:12.99	3800m: 46:08.95 1:13.21	
1300m: 15:36.43 1:13.17	2600m: 31:28.01 1:12.97	3900m: 47:21.96 1:13.01	
2. KUCZMAR Zuzanna	07 UKP „Polonia Warszawa”	1:01:36.71	571
100m: 1:04.71 1:04.71	1400m: 16:37.32 1:12.99	2700m: 32:47.82 1:16.00	4000m: 49:10.77 1:17.83
200m: 2:13.99 1:09.28	1500m: 17:51.68 1:14.36	2800m: 34:02.94 1:15.12	4100m: 50:27.65 1:16.88
300m: 3:23.75 1:09.76	1600m: 19:05.71 1:14.03	2900m: 35:17.42 1:14.48	4200m: 51:43.13 1:15.48
400m: 4:33.95 1:10.20	1700m: 20:20.86 1:15.15	3000m: 36:32.26 1:14.84	4300m: 52:57.40 1:14.27
500m: 5:44.40 1:10.45	1800m: 21:34.38 1:13.52	3100m: 37:47.81 1:15.55	4400m: 54:10.64 1:13.24
600m: 6:55.73 1:11.33	1900m: 22:48.64 1:14.26	3200m: 39:02.94 1:15.13	4500m: 55:25.51 1:14.87
700m: 8:07.06 1:11.33	2000m: 24:03.23 1:14.59	3300m: 40:18.15 1:15.21	4600m: 56:40.72 1:15.21
800m: 9:19.07 1:12.01	2100m: 25:17.12 1:13.89	3400m: 41:33.38 1:15.23	4700m: 57:55.58 1:14.86
900m: 10:31.57 1:12.50	2200m: 26:30.81 1:13.69	3500m: 42:48.16 1:14.78	4800m: 59:09.49 1:13.91
1000m: 11:44.71 1:13.14	2300m: 27:45.49 1:14.68	3600m: 44:03.42 1:15.26	4900m: 1:00:23.62 1:14.13
1100m: 12:57.05 1:12.34	2400m: 29:00.37 1:14.88	3700m: 45:19.56 1:16.14	5000m: 1:01:36.71 1:13.09
1200m: 14:10.75 1:13.70	2500m: 30:16.24 1:15.87	3800m: 46:35.76 1:16.20	
1300m: 15:24.33 1:13.58	2600m: 31:31.82 1:15.58	3900m: 47:52.94 1:17.18	



Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Kobiety, 5000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
3.	TRAFALSKA Zuzanna		07	UKS 190 Łódź				1:04:07.50	507
	100m:	1:09.25	1:09.25	1400m:	17:20.78	1:17.21	2700m:	34:07.16	1:17.71
	200m:	2:22.25	1:13.00	1500m:	18:38.80	1:18.02	2800m:	35:24.63	1:17.47
	300m:	3:36.06	1:13.81	1600m:	19:56.17	1:17.37	2900m:	36:42.15	1:17.52
	400m:	4:50.64	1:14.58	1700m:	21:12.42	1:16.25	3000m:	37:59.95	1:17.80
	500m:	6:04.78	1:14.14	1800m:	22:28.39	1:15.97	3100m:	39:17.76	1:17.81
	600m:	7:19.31	1:14.53	1900m:	23:45.33	1:16.94	3200m:	40:35.65	1:17.89
	700m:	8:32.81	1:13.50	2000m:	25:01.48	1:16.15	3300m:	41:54.18	1:18.53
	800m:	9:46.68	1:13.87	2100m:	26:20.33	1:18.85	3400m:	43:12.28	1:18.10
	900m:	11:00.59	1:13.91	2200m:	27:39.59	1:19.26	3500m:	44:30.32	1:18.04
	1000m:	12:15.08	1:14.49	2300m:	28:59.34	1:19.75	3600m:	45:48.37	1:18.05
	1100m:	13:30.01	1:14.93	2400m:	30:15.68	1:16.34	3700m:	47:07.48	1:19.11
	1200m:	14:46.74	1:16.73	2500m:	31:31.82	1:16.14	3800m:	48:26.01	1:18.53
	1300m:	16:03.57	1:16.83	2600m:	32:49.45	1:17.63	3900m:	49:43.45	1:17.44
4.	TRAFALSKA Antonina		08	UKS 190 Łódź				1:04:52.38	489
	100m:	1:10.73	1:10.73	1400m:	17:45.49	1:18.65	2700m:	34:33.62	1:18.45
	200m:	2:24.32	1:13.59	1500m:	19:03.85	1:18.36	2800m:	35:52.27	1:18.65
	300m:	3:39.66	1:15.34	1600m:	20:21.96	1:18.11	2900m:	37:11.03	1:18.76
	400m:	4:55.11	1:15.45	1700m:	21:40.66	1:18.70	3000m:	38:29.90	1:18.87
	500m:	6:10.80	1:15.69	1800m:	22:59.45	1:18.79	3100m:	39:48.42	1:18.52
	600m:	7:26.42	1:15.62	1900m:	24:18.05	1:18.60	3200m:	41:07.77	1:19.35
	700m:	8:42.79	1:16.37	2000m:	25:35.30	1:17.25	3300m:	42:27.28	1:19.51
	800m:	9:58.87	1:16.08	2100m:	26:50.11	1:14.81	3400m:	43:46.82	1:19.54
	900m:	11:15.73	1:16.86	2200m:	28:05.02	1:14.91	3500m:	45:05.65	1:18.83
	1000m:	12:32.90	1:17.17	2300m:	29:20.97	1:15.95	3600m:	46:24.41	1:18.76
	1100m:	13:50.32	1:17.42	2400m:	30:39.05	1:18.08	3700m:	47:43.23	1:18.82
	1200m:	15:08.15	1:17.83	2500m:	31:57.13	1:18.08	3800m:	49:01.90	1:18.67
	1300m:	16:26.84	1:18.69	2600m:	33:15.17	1:18.04	3900m:	50:20.95	1:19.05
5.	WIERNICKA Julia		07	UKS SMS Galicja Kraków				1:05:16.31	480
	100m:	1:08.32	1:08.32	1400m:	17:36.21	1:18.67	2700m:	34:49.76	1:19.32
	200m:	2:20.85	1:12.53	1500m:	18:55.31	1:19.10	2800m:	36:10.06	1:20.30
	300m:	3:34.07	1:13.22	1600m:	20:14.46	1:19.15	2900m:	37:29.70	1:19.64
	400m:	4:48.49	1:14.42	1700m:	21:33.33	1:18.87	3000m:	38:49.78	1:20.08
	500m:	6:03.38	1:14.89	1800m:	22:52.48	1:19.15	3100m:	40:09.39	1:19.61
	600m:	7:18.81	1:15.43	1900m:	24:11.28	1:18.80	3200m:	41:30.37	1:20.98
	700m:	8:34.98	1:16.17	2000m:	25:31.47	1:20.19	3300m:	42:50.74	1:20.37
	800m:	9:51.03	1:16.05	2100m:	26:51.25	1:19.78	3400m:	44:09.98	1:19.24
	900m:	11:07.49	1:16.46	2200m:	28:10.53	1:19.28	3500m:	45:31.24	1:21.26
	1000m:	12:24.40	1:16.91	2300m:	29:30.35	1:19.82	3600m:	46:50.69	1:19.45
	1100m:	13:41.19	1:16.79	2400m:	30:50.56	1:20.21	3700m:	48:09.21	1:18.52
	1200m:	14:59.64	1:18.45	2500m:	32:11.48	1:20.92	3800m:	49:28.06	1:18.85
	1300m:	16:17.54	1:17.90	2600m:	33:30.44	1:18.96	3900m:	50:47.49	1:19.43
6.	MAJCHRZAK Anna		08	"UKS - Jedyńka Kórnik"				1:24:48.15	219
	100m:	1:22.14	1:22.14	1400m:	28:50.89	1:40.49	2700m:		
	200m:	2:52.83	1:30.69	1500m:	30:33.23	1:42.34	2800m:		
	300m:	4:25.77	1:32.94	1600m:	32:13.85	1:40.62	2900m:		
	400m:	5:58.68	1:32.91	1700m:	33:57.48	1:43.63	3000m:		
	500m:	7:33.07	1:34.39	1800m:	35:40.85	1:43.37	3100m:		
	600m:	9:08.64	1:35.57	1900m:	37:23.49	1:42.64	3200m:		
	700m:	10:44.73	1:36.09	2000m:	40:52.24	3:28.75	3300m:	55:01.46	
	800m:	12:19.43	1:34.70	2100m:	46:08.98	5:16.74	3400m:	56:48.25	1:46.79
	900m:	13:56.25	1:36.82	2200m:	47:54.12	1:45.14	3500m:	58:35.04	1:46.79
	1000m:	15:33.31	1:37.06	2300m:	49:41.41	1:47.29	3600m:	1:00:20.58	1:45.54
	1100m:	23:50.38	8:17.07	2400m:	51:28.17	1:46.76	3700m:	1:03:52.85	3:32.27
	1200m:	25:30.96	1:40.58	2500m:	53:15.16	1:46.99	3800m:	1:07:20.60	3:27.75
	1300m:	27:10.40	1:39.44	2600m:			3900m:		



Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, 5000m dowolny

16 - 17 lat, Dziewcząt

1. KUCZMAR Aleksandra	09	UKP „Polonia Warszawa”	1:00:20.33	608
100m: 1:08.12 1:08.12	1400m: 16:36.99 1:11.63	2700m: 32:21.89 1:13.21	4000m: 48:12.44 1:13.39	
200m: 2:19.02 1:10.90	1500m: 17:49.10 1:12.11	2800m: 33:34.77 1:12.88	4100m: 49:24.76 1:12.32	
300m: 3:30.27 1:11.25	1600m: 19:01.22 1:12.12	2900m: 34:47.05 1:12.28	4200m: 50:38.05 1:13.29	
400m: 4:41.68 1:11.41	1700m: 20:13.05 1:11.83	3000m: 35:59.83 1:12.78	4300m: 51:51.04 1:12.99	
500m: 5:52.91 1:11.23	1800m: 21:24.82 1:11.77	3100m: 37:12.41 1:12.58	4400m: 53:04.42 1:13.38	
600m: 7:04.27 1:11.36	1900m: 22:36.44 1:11.62	3200m: 38:25.23 1:12.82	4500m: 54:18.15 1:13.73	
700m: 8:15.72 1:11.45	2000m: 23:49.10 1:12.66	3300m: 39:38.42 1:13.19	4600m: 55:31.95 1:13.80	
800m: 9:27.25 1:11.53	2100m: 25:02.04 1:12.94	3400m: 40:51.29 1:12.87	4700m: 56:44.80 1:12.85	
900m: 10:38.57 1:11.32	2200m: 26:15.36 1:13.32	3500m: 42:04.79 1:13.50	4800m: 57:58.47 1:13.67	
1000m: 11:50.12 1:11.55	2300m: 27:28.71 1:13.35	3600m: 43:18.62 1:13.83	4900m: 59:11.19 1:12.72	
1100m: 13:01.73 1:11.61	2400m: 28:42.06 1:13.35	3700m: 44:32.01 1:13.39	5000m: 1:00:20.33 1:09.14	
1200m: 14:13.58 1:11.85	2500m: 29:55.43 1:13.37	3800m: 45:45.58 1:13.57		
1300m: 15:25.36 1:11.78	2600m: 31:08.68 1:13.25	3900m: 46:59.05 1:13.47		

14 - 15 lat, Dziewcząt

1. BARCZAK Karolina	11	MTP Kormoran Olsztyn	1:01:24.27	577
100m: 1:08.65 1:08.65	1400m: 16:56.83 1:13.86	2700m: 33:01.46 1:14.68	4000m: 49:10.28 1:14.25	
200m: 2:20.48 1:11.83	1500m: 18:10.71 1:13.88	2800m: 34:16.10 1:14.64	4100m: 50:24.38 1:14.10	
300m: 3:32.82 1:12.34	1600m: 19:24.78 1:14.07	2900m: 35:30.91 1:14.81	4200m: 51:38.18 1:13.80	
400m: 4:45.42 1:12.60	1700m: 20:38.37 1:13.59	3000m: 36:45.53 1:14.62	4300m: 52:51.66 1:13.48	
500m: 5:58.39 1:12.97	1800m: 21:52.26 1:13.89	3100m: 38:00.06 1:14.53	4400m: 54:05.74 1:14.08	
600m: 7:11.12 1:12.73	1900m: 23:06.62 1:14.36	3200m: 39:14.40 1:14.34	4500m: 55:20.55 1:14.81	
700m: 8:23.94 1:12.82	2000m: 24:21.09 1:14.47	3300m: 40:28.58 1:14.18	4600m: 56:34.28 1:13.73	
800m: 9:36.99 1:13.05	2100m: 25:35.63 1:14.54	3400m: 41:43.05 1:14.47	4700m: 57:48.35 1:14.07	
900m: 10:49.72 1:12.73	2200m: 26:50.11 1:14.48	3500m: 42:58.18 1:15.13	4800m: 59:01.79 1:13.44	
1000m: 12:02.93 1:13.21	2300m: 28:04.28 1:14.17	3600m: 44:13.21 1:15.03	4900m: 1:00:15.33 1:13.54	
1100m: 13:16.01 1:13.08	2400m: 29:18.32 1:14.04	3700m: 45:28.34 1:15.13	5000m: 1:01:24.27 1:08.94	
1200m: 14:29.14 1:13.13	2500m: 30:32.35 1:14.03	3800m: 46:42.03 1:13.69		
1300m: 15:42.97 1:13.83	2600m: 31:46.78 1:14.43	3900m: 47:56.03 1:14.00		

2. NIKIEL Emilia	11	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	1:02:26.13	549
100m: 1:10.35 1:10.35	1400m: 17:10.57 1:14.37	2700m: 33:27.48 1:15.86	4000m: 49:56.12 1:16.81	
200m: 2:23.57 1:13.22	1500m: 18:25.36 1:14.79	2800m: 34:42.91 1:15.43	4100m: 51:11.94 1:15.82	
300m: 3:36.80 1:13.23	1600m: 19:39.56 1:14.20	2900m: 35:58.61 1:15.70	4200m: 52:27.06 1:15.12	
400m: 4:50.66 1:13.86	1700m: 20:54.30 1:14.74	3000m: 37:14.78 1:16.17	4300m: 53:42.83 1:15.77	
500m: 6:04.67 1:14.01	1800m: 22:08.91 1:14.61	3100m: 38:30.55 1:15.77	4400m: 54:59.10 1:16.27	
600m: 7:18.39 1:13.72	1900m: 23:23.34 1:14.43	3200m: 39:45.71 1:15.16	4500m: 56:14.76 1:15.66	
700m: 8:32.10 1:13.71	2000m: 24:38.74 1:15.40	3300m: 41:00.64 1:14.93	4600m: 57:29.96 1:15.20	
800m: 9:45.96 1:13.86	2100m: 25:54.10 1:15.36	3400m: 42:16.20 1:15.56	4700m: 58:45.19 1:15.23	
900m: 11:00.18 1:14.22	2200m: 27:09.19 1:15.09	3500m: 43:32.28 1:16.08	4800m: 1:00:00.37 1:15.18	
1000m: 12:14.45 1:14.27	2300m: 28:24.69 1:15.50	3600m: 44:48.85 1:16.57	4900m: 1:01:14.39 1:14.02	
1100m: 13:28.26 1:13.81	2400m: 29:40.11 1:15.42	3700m: 46:05.75 1:16.90	5000m: 1:02:26.13 1:11.74	
1200m: 14:42.00 1:13.74	2500m: 30:55.82 1:15.71	3800m: 47:22.48 1:16.73		
1300m: 15:56.20 1:14.20	2600m: 32:11.62 1:15.80	3900m: 48:39.31 1:16.83		

3. BOMBA Julia	11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej	1:02:32.92	546
100m: 1:06.69 1:06.69	1400m: 16:53.66 1:13.48	2700m: 32:54.66 1:14.90	4000m: 49:58.76 1:18.01	
200m: 2:18.49 1:11.80	1500m: 18:07.21 1:13.55	2800m: 34:09.73 1:15.07	4100m: 51:14.51 1:15.75	
300m: 3:30.50 1:12.01	1600m: 19:21.20 1:13.99	2900m: 35:25.63 1:15.90	4200m: 52:29.90 1:15.39	
400m: 4:42.66 1:12.16	1700m: 20:34.55 1:13.35	3000m: 36:42.41 1:16.78	4300m: 53:45.65 1:15.75	
500m: 5:54.95 1:12.29	1800m: 21:47.90 1:13.35	3100m: 38:01.28 1:18.87	4400m: 55:02.46 1:16.81	
600m: 7:08.18 1:13.23	1900m: 23:01.40 1:13.50	3200m: 39:22.45 1:21.17	4500m: 56:18.73 1:16.27	
700m: 8:20.46 1:12.28	2000m: 24:15.26 1:13.86	3300m: 40:44.03 1:21.58	4600m: 57:34.63 1:15.90	
800m: 9:33.45 1:12.99	2100m: 25:29.29 1:14.03	3400m: 42:03.69 1:19.66	4700m: 58:50.49 1:15.86	
900m: 10:46.29 1:12.84	2200m: 26:43.50 1:14.21	3500m: 43:24.31 1:20.62	4800m: 1:00:05.99 1:15.50	
1000m: 11:59.32 1:13.03	2300m: 27:57.77 1:14.27	3600m: 44:44.12 1:19.81	4900m: 1:01:20.29 1:14.30	
1100m: 13:13.00 1:13.68	2400m: 29:11.30 1:13.53	3700m: 46:03.78 1:19.66	5000m: 1:02:32.92 1:12.63	
1200m: 14:26.72 1:13.72	2500m: 30:26.13 1:14.83	3800m: 47:22.98 1:19.20		
1300m: 15:40.18 1:13.46	2600m: 31:39.76 1:13.63	3900m: 48:40.75 1:17.77		



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szwedczyk

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 1.3.2026 r.

Konkurencja 1, Dziewcząt, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
4.	KRYSZTOF Alicja		12	MTP Kormoran Olsztyn				1:03:21.69	525
	100m:	1:09.10	1:09.10	1400m:	17:11.69	1:14.42	2700m:	33:37.82	1:17.53
	200m:	2:22.86	1:13.76	1500m:	18:26.25	1:14.56	2800m:	34:54.54	1:16.72
	300m:	3:36.15	1:13.29	1600m:	19:41.35	1:15.10	2900m:	36:11.68	1:17.14
	400m:	4:49.96	1:13.81	1700m:	20:56.39	1:15.04	3000m:	37:28.09	1:16.41
	500m:	6:03.57	1:13.61	1800m:	22:11.70	1:15.31	3100m:	38:46.24	1:18.15
	600m:	7:17.20	1:13.63	1900m:	23:27.22	1:15.52	3200m:	40:04.61	1:18.37
	700m:	8:31.31	1:14.11	2000m:	24:42.21	1:14.99	3300m:	41:22.72	1:18.11
	800m:	9:45.67	1:14.36	2100m:	25:58.12	1:15.91	3400m:	42:40.73	1:18.01
	900m:	10:59.98	1:14.31	2200m:	27:13.90	1:15.78	3500m:	43:59.46	1:18.73
	1000m:	12:14.48	1:14.50	2300m:	28:29.94	1:16.04	3600m:	45:18.84	1:19.38
	1100m:	13:28.50	1:14.02	2400m:	29:46.26	1:16.32	3700m:	46:36.12	1:17.28
	1200m:	14:43.08	1:14.58	2500m:	31:03.05	1:16.79	3800m:	47:54.79	1:18.67
	1300m:	15:57.27	1:14.19	2600m:	32:20.29	1:17.24	3900m:	49:13.62	1:18.83
							4000m:	50:33.08	1:19.46
							4100m:	51:49.78	1:16.70
							4200m:	53:07.25	1:17.47
							4300m:	54:24.24	1:16.99
							4400m:	55:41.54	1:17.30
							4500m:	56:58.97	1:17.43
							4600m:	58:16.15	1:17.18
							4700m:	59:33.86	1:17.71
							4800m:	1:00:50.86	1:17.00
							4900m:	1:02:07.58	1:16.72
							5000m:	1:03:21.69	1:14.11