



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat w pływaniu
Olsztyn, 09. - 12.07.2026r.

Konkurencja 7

Chłopców, 400m zmienny

14 lat

10.07.2026 - 10:15

Wyniki Eliminacje

Rekod Polski Open	4:12.28	MATCZAK Mateusz	POL	Belgrade (SRB)	11.07.2009
Rekod Polski 14	4:39.38	SOBEK Nikodem	POL	Berlin (GER)	16.12.2016

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.
1. OGÓREK Mariusz	12	MKP Szczecin			4:58.37	536	A		
50m:	30.99	30.99	150m:	1:46.75	39.86	250m:	3:07.38	41.98	35.72
100m:	1:06.89	35.90	200m:	2:25.40	38.65	300m:	3:49.11	41.73	33.54
2. CYZ Maciej	12	KS Korona 1919 Kraków			4:59.14	532	A		
50m:	31.03	31.03	150m:	1:46.02	38.58	250m:	3:06.91	42.45	34.55
100m:	1:07.44	36.41	200m:	2:24.46	38.44	300m:	3:51.09	44.18	33.50
3. PRĘDKI Karol	12	Toruński MKS CHAMPIONS			4:59.42	531	A		
50m:	30.79	30.79	150m:	1:47.69	40.09	250m:	3:09.07	42.67	33.80
100m:	1:07.60	36.81	200m:	2:26.40	38.71	300m:	3:52.68	43.61	32.94
4. GÓRECKI Stanisław	12	MKS Jedyńka Łódź			5:04.06	507	A		
50m:	31.10	31.10	150m:	1:46.15	37.44	250m:	3:08.91	44.80	35.50
100m:	1:08.71	37.61	200m:	2:24.11	37.96	300m:	3:54.07	45.16	34.49
5. BIEGALSKI Grzegorz	12	UKS Siódemka Gdynia			5:05.94	497	A		
50m:	32.60	32.60	150m:	1:50.99	39.63	250m:	3:12.65	42.62	35.87
100m:	1:11.36	38.76	200m:	2:30.03	39.04	300m:	3:56.43	43.78	33.64
6. TRUDNOS Gabriel	12	UKS 190 Łódź			5:06.15	496	A		
50m:	31.27	31.27	150m:	1:49.81	41.60	250m:	3:12.52	43.35	35.72
100m:	1:08.21	36.94	200m:	2:29.17	39.36	300m:	3:56.60	44.08	33.83
7. NAPIÓRA Aleksander	12	UKS SP-149 Łódź			5:07.72	489	A		
50m:	31.60	31.60	150m:	1:50.46	41.52	250m:	3:13.46	42.42	36.29
100m:	1:08.94	37.34	200m:	2:31.04	40.58	300m:	3:57.17	43.71	34.26
8. GÓRA Wiktor	12	Grudziądzki KP „Orka”			5:08.53	485	A		
50m:	31.06	31.06	150m:	1:48.40	40.76	250m:	3:12.29	44.26	35.73
100m:	1:07.64	36.58	200m:	2:28.03	39.63	300m:	3:57.52	45.23	35.28
9. GRZESIAK Filip	12	UKS „Sokół-Mościce” Tarnów			5:09.83	479	A		
50m:	32.10	32.10	150m:	1:51.63	41.83	250m:	3:16.57	43.84	35.78
100m:	1:09.80	37.70	200m:	2:32.73	41.10	300m:	4:00.50	43.93	33.55
10. GROCHALA Aleks	12	UKS „GIM 92 Ursynów”			5:13.57	462	A		
50m:	31.52	31.52	150m:	1:50.31	40.84	250m:	3:15.54	45.47	36.84
100m:	1:09.47	37.95	200m:	2:30.07	39.76	300m:	4:01.91	46.37	34.82
11. KRAWCZYK Jakub	12	Dwójka Morena Gdańsk			5:14.60	457	B		
50m:	32.75	32.75	150m:	1:54.77	41.89	250m:	3:17.72	41.76	37.90
100m:	1:12.88	40.13	200m:	2:35.96	41.19	300m:	4:00.63	42.91	36.07
12. WACHOWSKI Maksymilian	12	MKS Ochota Warszawa			5:16.33	450	B		
50m:	29.84	29.84	150m:	1:47.52	41.83	250m:	3:15.49	46.69	37.60
100m:	1:05.69	35.85	200m:	2:28.80	41.28	300m:	4:02.25	46.76	36.48
13. LECHT Jeremiasz	12	Swim Team MOSiR Kędzierzyn-Koźle			5:17.14	447	B		
50m:	32.84	32.84	150m:	1:51.21	40.02	250m:	3:16.14	45.26	39.24
100m:	1:11.19	38.35	200m:	2:30.88	39.67	300m:	4:01.17	45.03	36.73
14. CHUDOBA Karol	12	UKS SMS Galicja Kraków			5:18.50	441	B		
50m:	32.76	32.76	150m:	1:55.75	43.67	250m:	3:24.27	45.79	34.10
100m:	1:12.08	39.32	200m:	2:38.48	42.73	300m:	4:10.82	46.55	33.58
15. BOCHENEK Olaf	12	MKS MOS Katowice			5:20.41	433	B		
50m:	31.93	31.93	150m:	1:52.69	42.78	250m:	3:20.29	47.12	37.77
100m:	1:09.91	37.98	200m:	2:33.17	40.48	300m:	4:06.90	46.61	35.74
16. TUNKIEWICZ Piotr	12	MTP Kormoran Olsztyn			5:20.55	432	B		
50m:	31.70	31.70	150m:	1:51.07	40.96	250m:	3:18.55	47.17	36.51
100m:	1:10.11	38.41	200m:	2:31.38	40.31	300m:	4:08.37	49.82	35.67



PREZYDENT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Sawczyk

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat w pływaniu
Olsztyn, 09. - 12.07.2026r.

Konkurencja 7, Chłopców, 400m zmienny, Eliminacje, 14 lat

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
17.	PRASAŁ Bartosz				12	MUKP Korona-Swim Kielce				5:22.95	423	B
	50m:	33.44	33.44	150m:	1:55.70	41.27	250m:	3:23.20	46.16	350m:	4:48.39	37.91
	100m:	1:14.43	40.99	200m:	2:37.04	41.34	300m:	4:10.48	47.28	400m:	5:22.95	34.56
18.	GRABOWSKI Hubert				12	UKS „Ósemka” Toruń				5:23.66	420	B
	50m:	31.10	31.10	150m:	1:49.43	41.51	250m:	3:17.33	47.07	350m:	4:45.72	39.27
	100m:	1:07.92	36.82	200m:	2:30.26	40.83	300m:	4:06.45	49.12	400m:	5:23.66	37.94
19.	JASKÓLSKI Szymon				12	UKP „Ruda Śląska”				5:24.77	416	B
	50m:	31.86	31.86	150m:	1:51.33	42.19	250m:	3:20.19	47.41	350m:	4:46.71	38.12
	100m:	1:09.14	37.28	200m:	2:32.78	41.45	300m:	4:08.59	48.40	400m:	5:24.77	38.06
20.	WĘGLARZ Filip				12	UKS Ósemka Oświęcim				5:27.68	405	B
	50m:	33.90	33.90	150m:	1:55.47	41.30	250m:	3:25.95	50.76	350m:	4:52.50	37.51
	100m:	1:14.17	40.27	200m:	2:35.19	39.72	300m:	4:14.99	49.04	400m:	5:27.68	35.18
21.	RAC Mikołaj				12	MTP Kormoran Olsztyn				5:29.03	400	R
	50m:	33.19	33.19	150m:	1:54.51	43.09	250m:	3:25.06	49.19	350m:	4:52.31	37.77
	100m:	1:11.42	38.23	200m:	2:35.87	41.36	300m:	4:14.54	49.48	400m:	5:29.03	36.72
22.	JAWORSKI Szymon				12	KS Warta Poznań				5:30.19	396	R
	50m:	33.44	33.44	150m:	1:54.35	43.22	250m:	3:25.37	48.40	350m:	4:53.50	38.68
	100m:	1:11.13	37.69	200m:	2:36.97	42.62	300m:	4:14.82	49.45	400m:	5:30.19	36.69
23.	ŚLIZANOWSKI Szymon				12	MUKP Korona-Swim Kielce				5:30.79	393	
	50m:	32.30	32.30	150m:	1:55.69	43.67	250m:	3:26.07	47.01	350m:	4:53.88	38.46
	100m:	1:12.02	39.72	200m:	2:39.06	43.37	300m:	4:15.42	49.35	400m:	5:30.79	36.91
24.	SZRAM Paweł				12	KS Rekin Świebodzice				5:33.88	383	
	50m:	35.48	35.48	150m:	2:00.45	43.38	250m:	3:29.90	45.46	350m:	4:57.47	40.76
	100m:	1:17.07	41.59	200m:	2:44.44	43.99	300m:	4:16.71	46.81	400m:	5:33.88	36.41
25.	FAFF Wojciech				12	Proswim				5:36.94	372	
	50m:	32.51	32.51	150m:	1:59.15	46.53	250m:	3:31.12	47.15	350m:	4:58.64	38.09
	100m:	1:12.62	40.11	200m:	2:43.97	44.82	300m:	4:20.55	49.43	400m:	5:36.94	38.30
26.	WIERCIGROCH Jerzy				12	MKS „Jagiellonka” Warszawa				5:38.31	368	
	50m:	33.91	33.91	150m:	2:01.29	46.09	250m:	3:31.83	47.57	350m:	5:00.91	40.68
	100m:	1:15.20	41.29	200m:	2:44.26	42.97	300m:	4:20.23	48.40	400m:	5:38.31	37.40
27.	KAROŃ Filip				12	UKS „Omega” Olkusz				5:40.61	360	
	50m:	34.02	34.02	150m:	2:00.61	44.32	250m:	3:32.79	47.89	350m:	5:00.40	37.33
	100m:	1:16.29	42.27	200m:	2:44.90	44.29	300m:	4:23.07	50.28	400m:	5:40.61	40.21
28.	MACIEJCZYK Wojciech				12	KS „Górnik” Sosnowiec				5:52.59	325	
	50m:	37.88	37.88	150m:	2:11.22	45.63	250m:	3:43.04	46.55	350m:	5:12.09	40.34
	100m:	1:25.59	47.71	200m:	2:56.49	45.27	300m:	4:31.75	48.71	400m:	5:52.59	40.50
29.	JUHNKE Henryk				12	UKS „Ósemka” Toruń				6:05.67	291	
	50m:	40.05	40.05	150m:	2:15.01	46.82	250m:	3:51.35	49.85	350m:	5:25.14	43.46
	100m:	1:28.19	48.14	200m:	3:01.50	46.49	300m:	4:41.68	50.33	400m:	6:05.67	40.53
30.	SZCZUCHNIAK Mateusz				12	KS „OLIMPIA” Lublin				6:15.72	268	
	50m:	38.84	38.84	150m:	2:17.70	50.36	250m:	3:58.24	52.49	350m:	5:36.63	42.75
	100m:	1:27.34	48.50	200m:	3:05.75	48.05	300m:	4:53.88	55.64	400m:	6:15.72	39.09
31.	PEĆAK Maksymilian				12	Proswim				6:15.76	268	
	50m:	40.22	40.22	150m:	2:19.14	49.52	250m:	3:55.24	49.52	350m:	5:33.56	45.98
	100m:	1:29.62	49.40	200m:	3:05.72	46.58	300m:	4:47.58	52.34	400m:	6:15.76	42.20
DYSKW.	WRÓBEL Filip				12	KP Strzałka Puławy						
	M11											
DYSKW.	MUCHA Kornel				12	MUKP Korona-Swim Kielce						
	K3											
	50m:	34.30	34.30	150m:			250m:			350m:		
	100m:			200m:			300m:			400m:		



PREZYSTAW HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat w pływaniu
Olsztyn, 09. - 12.07.2026r.

Konkurencja 7, Chłopców, 400m zmienny, Eliminacje, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. ŚLIZANOWSKI Mateusz K16	12 MUKP Korona-Swim Kielce		
50m: 33.07 33.07 150m: 250m: 350m:			
100m: 200m: 300m: 400m:			
DYSKW. DZIEŻA Antoni K15	12 UKS „Manta Kochłowice Ruda Śląska”		