



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat w pływaniu
Olsztyn, 09. - 12.07.2026r.

Harmonogram sesji nr 1 - Eliminacje, Finały dz.1

09.07.2026 - 16:00

16:00	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14	1:09	3 Serie	27
17:09	2.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	0:57	5 Serie	50
18:06	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
18:11	2.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
18:16	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14	0:31	6 Serie	56
18:47								
18:47	Koniec sesji			Całkowity czas		2:47		

Harmonogram sesji nr 2 - Eliminacje dzie 2

10.07.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:24	21 Serie	201
9:24	5.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:23	21 Serie	203
9:47	6.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:21	3 Serie	29
10:08	7.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:25	4 Serie	35
10:33	8.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:12	9 Serie	86
10:45	9.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:12	10 Serie	99
10:57	10.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:16	8 Serie	78
11:13	11.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:16	9 Serie	85
11:29	12.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:40	12 Serie	113
12:09	13.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:34	11 Serie	105
12:43	14.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:29	8 Serie	75
13:12	15.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:25	7 Serie	69
13:37	Koniec sesji			Całkowity czas		4:37		

Harmonogram sesji nr 4 - Eliminacje dzie 3

11.07.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:18	15 Serie	143
9:18	19.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:17	15 Serie	147
9:35	20.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:55	9 Serie	84
10:30	21.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:52	9 Serie	87
11:22	22.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:19	9 Serie	85
11:41	23.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:21	10 Serie	100
12:02	24.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:21	10 Serie	100
12:23	25.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:21	10 Serie	100
12:44	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:28	8 Serie	73
13:12	27.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:30	9 Serie	82
13:42	Koniec sesji			Całkowity czas		4:42		

Harmonogram sesji nr 6 - Eliminacje dzie 4

12.07.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	30.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:32	18 Serie	179
9:32	31.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:35	20 Serie	193
10:07	32.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:11	3 Serie	28
10:18	33.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:21	6 Serie	55
10:39	34.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:19	13 Serie	123
10:58	35.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:14	10 Serie	100
11:12	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:27	7 Serie	67
11:39	37.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:25	7 Serie	70
12:04	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	14	0:50	4 Serie	31
12:54	39.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	14	1:05	3 Serie	24
13:59	Koniec sesji			Całkowity czas		4:59		