

Senior Games 2026 - pływanie
Olsztyn, 19. - 20.9.2026

Harmonogram sesji nr 1 - Blok 1

19.09.2026 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	50 - 79	0:05	2 Serie	12
16:05	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	50 +	0:12	5 Serie	36
16:17	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	50 - 79	0:04	1 Seria	6
16:21	4.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	50 +	0:08	2 Serie	13
16:29	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
16:34	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
16:39	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:05	2 Serie	10
16:44	6.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	50 +	0:07	3 Serie	19
16:51	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
16:56	4.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:01	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:13	2 Serie	10
17:14	8.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	50 +	0:17	3 Serie	24
17:31	5.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:36	6.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:41	7.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:46	8.	200m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:51	100.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	1
17:54	Koniec sesji					Całkowity czas	1:54	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok 2

20.09.2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:02	1 Seria	8
10:02	10.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	50 +	0:08	3 Serie	19
10:10	11.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:02	1 Seria	4
10:12	12.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	50 +	0:05	2 Serie	15
10:17	9.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
10:22	10.	100m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
10:27	11.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
10:32	12.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
10:37	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:03	1 Seria	6
10:40	14.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	50 +	0:08	2 Serie	11
10:48	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:05	2 Serie	11
10:53	16.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	50 +	0:05	2 Serie	16
10:58	13.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:03	14.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:08	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:03	1 Seria	8
11:11	18.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	50 +	0:14	4 Serie	28
11:25	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:30	16.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:35	17.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:40	18.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:45	101.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	1
11:48	101.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
11:53	100.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
11:58	Koniec sesji					Całkowity czas	1:58	