

X GRAND PRIX WARMII I MAZUR

5-6.12.2026

OLSZTYN



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk



1.TERMIN ZAWODÓW:

5-6.12.2026 R. (SOBOTA - NIEDZIELA)

2.MIEJSCE ZAWODÓW

WCRS AQUASFERA

AL. PIŁSUDSKIEGO 69B OLSZTYN

PŁYWALNIA - 25 METROWA

IŁOŚĆ TORÓW - 10

POMIAR CZASU - ELEKTRONICZNY

3.ORGANIZATORZY

WARMIŃSKO-MAZURSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W OLSZTYNIE

URZĄD MIASTA OLSZTYNA



4. UCZESTNICTWO

W ZAWODACH MOGĄ UCZESTNICZYĆ ZAWODNICY

- W NASTĘPUJĄCYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH:
9 LAT I MŁODSI, 10 LAT, 11 LAT, 12 LAT, 13 LAT, 14 LAT I STARSI
- POSIADAJĄCY AKTUALNĄ LICENCJĘ ZAWODNICZĄ PZP
I AKTUALNE BADANIA LEKARSKIE
- ZGŁOSZENI DO ZAWODÓW PRZEZ KLUB ZA POMOCĄ SEL PZP
- Z ZAPROSZONYCH KLUBÓW ZAGRANICZNYCH
- KAŻDY ZAWODNIK MA PRAWO DO STARTU MAKSYMALNIE W PIĘCIU KONKURENCJACH (MAKSYMALNIE 2 W BLOKU).



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk



WARMIŃSKO-MAZURSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
PŁYWACKI



5. PROGRAM ZAWODÓW

BLOK 1 - 5.12.2026 (SOBOTA)

- ROZGRZEWKA GODZINA 9.00-9.45
- ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW GODZINA 10.00

BLOK 2 - 5.12.2026 (SOBOTA)

- ROZGRZEWKA GODZINA 15.00 – 15.45
- UROCZyste OTWARCIE ZAWODÓW GODZINA 15.50
- ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW GODZINA 16.00

BLOK 3 - 6.12.2026 (NIEDZIELA)

- ROZGRZEWKA GODZINA 9.00-9.45
- ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW GODZINA 10.00

GODZINY ROZPOCZĘCIA POSZCZEGÓLNYCH BLOKÓW MOGĄ ULEC ZMIANIE W PRZYPADKU DUŻEJ LICZBY ZGŁOSZEŃ.

L.p.	Dziewczęta	L.p.	Chłopcy
<u>I blok</u>			
1.	200 m st. dowolnym 11 i starsi	2.	200 m st. dowolnym 11 i starsi
3.	50 m st. klasycznym	4.	50 m st. klasycznym
5.	200 m st. motylkowym 14 i starsi	6.	200 m st. motylkowym 14 i starsi
7.	100 m st. grzbietowym	8.	100 m st. grzbietowym
9.	200 m st. Zmiennym 12 i starsi	10.	200 m st. Zmiennym 12 i starsi
<u>II blok</u>			
11.	50 m st. dowolnym	12.	50 m st. dowolnym
13.	50 m st. grzbietowym	14.	50 m st. grzbietowym
15.	200 m st. klasycznym 12 i starsi	16.	200 m st. klasycznym 12 i starsi
17.	100 m st. motylkowym 12 i starsi	18.	100 m st. Motylkowym 12 i starsi
19.	400 m st. zmiennym 13 i starsi	20.	400 m st. zmiennym 13 i starsi
<u>III blok</u>			
21.	100 m st. dowolnym	22.	100 m st. dowolnym
23.	100 m st. klasycznym	24.	100 m st. klasycznym
25.	50 m st. motylkowym	26.	50 m st. motylkowym
27.	200 m st. grzbietowym 12 i starsi	28.	200 m st. grzbietowym 12 i starsi
29.	400 m st. dowolnym 12 i starsi	30.	400 m st. dowolnym 12 i starsi

6.NAGRODY

- ZWYCIĘZCY KONKURENCJI INDYWIDUALNYCH NAGRODZENI ZOSTANĄ MEDALAMI I DYPLOMAMI (MIEJSCA 1-3),
- 3 NAJLEPSZE ZAWODNICZKI I 3 NAJLEPSZYCH ZAWODNIKÓW W KAŻDEJ KATEGORII WIEKOWEJ NAGRODZONYCH ZOSTANIE PUCHARAMI (O KOLEJNOŚCI W KLASYFIKACJI GENERALNEJ DECYDUJE SUMA PUNKTÓW WG TABELI WIELOBOJOWEJ WA ZA TRZY STARTY).

7.ZASADY FINANSOWANIA

- KOSZTY ORGANIZACYJNE POKRYWA W-M OZP.
- KOSZTY UCZESTNICTWA POKRYWAJĄ KLUBY.
- OPŁATA STARTOWA WYNOSI 25 ZŁ OD ZGŁOSZONEGO STARTU, PŁATNE W DNIU ZAWODÓW W BIURZE ZAWODÓW.

8. KIEROWNICTWO ZAWODÓW I KOMISJA SĘDZIOWSKA

KOMISJĘ SĘDZIOWSKĄ WYZNACZY KOLEGIUM SĘDZIÓW W-M OZP

9. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW JEST RÓWNOZNACZNE Z POTWIERDZENIEM WAŻNOŚCI BADAŃ LEKARSKICH ZAWODNIKÓW NA CZAS TRWANIA ZAWODÓW. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW DOKONYWANE SĄ ZA POŚREDNICTWEM SYSTEMU SEL PZP.
- WSZYSTKIE KOMUNIKATY ORGANIZACYJNE, TECHNICZNE I WYNIKI ZAWODÓW BĘDĄ PUBLIKOWANE NA WWW.LIVETIMING.PL.
- TERMIN ZGŁOSZENIA UPŁYWA W PONIEDZIAŁEK 30.11.2026 R. O GODZ. 20:00, LUB PO PRZEKROCZENIU LIMITU OSÓB. SKREŚLENIA MOŻLIWE SĄ DO CZWARTKU 3 GRUDNIA 2026 R. PO TYM TERMINIE OPŁATA STARTOWA BĘDZIE POBIERANA ZGODNIE ZE ZGŁOSZENIEM. SKREŚLENIA NALEŻY WYŚLAĆ NA ADRES PLYWACY.OLSZTYN@GMAIL.COM



10 .POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ZAWODY ROZGRYWANE BĘDĄ SERIAMI NA CZAS ZGODNIE PRZEPISAMI WA I PZP, OD NAJSZYBSZEJ DO NAJWOLNIEJSZEJ SERII.
- NIE PRZEWIDUJE SIĘ DRUKOWANIA LIST STARTOWYCH DLA KLUBÓW
- W SPRAWACH NIE OBJĘTYCH NINIEJSZYM REGULAMINEM DECYDUJE SĘDZIA GŁÓWNY, W POROZUMIENIU Z ORGANIZATOREM.
- ZA AKTUALNE BADANIA LEKARSKIE I LICENCJE ZAWODNIKÓW ODPOWIADAJĄ KIEROWNICY EKIP.
- ZA POBRANIE I ZWROT PASKÓW DO SZAFEK NA CZAS TRWANIA ZAWODÓW ODPOWIADAJĄ KIEROWNICY EKIP.
- BIURO ZAWODÓW CZYNNE PODCZAS ZAWODÓW W POMIESZCZENIU POMIARU CZASU WCRS AQUASFERA,
- W TRAKCIE TRWANIA ZAWODÓW OBOWIĄZUJE ZAKAZ KORZYSTANIA ZE STREFY REKREACYJNEJ.
- ORGANIZATOR ZWRACA SZCZEGÓLNĄ UWAGĘ NA KORZYSTANIE NA PŁYWALNI Z WYZNACZONYCH CIĄGÓW KOMUNIKACYJNYCH. NIEPRZESTRZEGANIE OKREŚLONEGO PORZĄDKU MOŻE SKUTKOWAĆ DYSKWALIFIKACJĄ ZAWODNIKA /DOTYCZY TO SZCZEGÓLNIE PRZECHODZENIA PRZEZ BARIERKI Z WIDOWNI NA NIECKĘ BASENU/.
- W SPRAWACH ORGANIZACYJNYCH KONTAKT Z GRZEGORZEM GASZYK TEL.509 078 361,
- W SPRAWACH ZGŁOSZEŃ DO KONKURENCJI Z ELŻBIETĄ REITER TEL. 600 215 732



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk



WARMIŃSKO-MAZURSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
PŁYWACKI

