



Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej
dzieci 11 i 12-letnich w pływaniu - Wrocław, 24.11.2024

Harmonogram sesji nr 1 - Blok 1

24.11.2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

10:00	1.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:25	5 Serie	40
10:25	2.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	6 Serie	46
10:45	3.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:20	5 Serie	37
11:05	4.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:20	6 Serie	44
11:25	5.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:40	5 Serie	40
12:05	6.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:45	6 Serie	46
12:50	7.	800m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:40	5 Serie	37
13:30	8.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:45	6 Serie	45
14:15	Koniec sesji				Całkowity czas	4:15		