



**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 15 Luty 2025**

**15.02.2025 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 15	0:10	5 Serie	26
10:10	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:05	4 Serie	22
10:15	3.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:05	2 Serie	12
10:20	4.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:05	4 Serie	20
10:25	5.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:15	10 Serie	55
10:40	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:20	12 Serie	68
11:00	7.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 15	0:15	5 Serie	25
11:15	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:15	4 Serie	23
11:30	9.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:25	9 Serie	52
11:55	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:30	11 Serie	64
12:25	11.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	2014 - 2015	0:05	1 Seria	1
12:30	12.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	2012 - 2013		1 Seria	2
12:30	13.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	2010 - 2011	0:05	1 Seria	2
12:35	14.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	2012 - 2013	0:05	2 Serie	7
12:40	15.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	2014 - 2015	0:05	2 Serie	7
12:45	Koniec sesji				Całkowity czas	2:45		