



VI Ogólnopolskie Zawody pływackie „Puchar Sprintu”
Żagań, 10.5.2025

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 10 Maj 2025

10.05.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie	14
10:09	2.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	13
10:15	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	30
10:21	4.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	17
10:27	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	11
10:33	6.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	12
10:36	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	7 Serie	38
10:45	8.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	30
10:54	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie	23
11:03	10.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie	19
11:12	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:15	4.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
11:21	5.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:24	6.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:27	7.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
11:33	8.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:36	9.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:39	10.	100m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
11:45	11.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	3 Serie	14
11:48	12.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	7
11:51	13.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	18
11:57	14.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie	19
12:09	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	27
12:15	16.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	16
12:21	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie	22
12:30	18.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	14
12:36	11.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:39	12.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
12:45	15.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:48	16.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:51	17.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
12:57	18.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:00	19.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	10 - 11	0:0	nierozstawione	-
13:03	20.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:0	nierozstawione	-
13:06	21.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	14 - 15	0:0	nierozstawione	-
13:09	22.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłoszeń	-
13:09	23.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open		brak zgłoszeń	-
13:09	1.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:12	2.	100m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
13:18	22.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:21	23.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:24	Koniec sesji				Całkowity czas	3:24		