



Letnie Mistrzostwa Dolnego Śląska Wrocław 2025
Wrocław, 18.5.2025

H2O SHOP.PL
DOMAGAMY WYGRYWAĆ

Konkurencja 18

18.05.2025 - 12:33

Kobiet, 400m dowolny

13 lat i starsi

Wyniki

Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki": 4:14.46	ackZukowska Paula	00101	London (GBR)	22.05.2016
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki": 4:14.46	ackZukowska Paula	00101	London (GBR)	22.05.2016
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki": 4:21.53	ackWęgrzynowska Aleksandra	00601	Zielona Góra - Drzonków	20.07.2019
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki": 4:26.96	ackWładyczka Amelia	00601	Lublin	27.04.2024
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki": 4:30.00	ackWęgrzynowska Aleksandra	00601	Opole	15.07.2017
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki": 4:31.29	ackWęgrzynowska Aleksandra	00601	Lublin	16.07.2016
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki": 4:30.58	ackTraczyk Justyna	00601	Wrocław	09.06.2018
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki": 4:38.41	ackMajda Aleksandra	00601	Paris (FRA)	28.07.2003

Punkty: AQUA 2025

Pozycja

Rok ur.

Czas

Pkt.

13 lat

1.	Wereszczyńska Lila	12	WKS Śląsk Wrocław	5:06.71	451
	50m: 32.92 32.92	150m: 1:50.35	39.52 250m: 3:09.95	39.64 350m: 4:28.73	38.97
	100m: 1:10.83 37.91	200m: 2:30.31	39.96 300m: 3:49.76	39.81 400m: 5:06.71	37.98
2.	Dziubińska-Galkowska Laura	12	WKS Śląsk Wrocław	5:08.20	445
	50m: 33.33 33.33	150m: 1:50.88	39.21 250m: 3:10.88	40.05 350m: 4:30.90	39.53
	100m: 1:11.67 38.34	200m: 2:30.83	39.95 300m: 3:51.37	40.49 400m: 5:08.20	37.30
3.	Traczyk Maja	12	MKS Juvenia Wrocław	5:13.68	422
	50m: 35.38 35.38	150m: 1:55.45	41.05 250m: 3:17.47	40.84 350m: 4:36.82	39.36
	100m: 1:14.40 39.02	200m: 2:36.63	41.18 300m: 3:57.46	39.99 400m: 5:13.68	36.86
4.	Romanowicz Ewa	12	WKS Śląsk Wrocław	5:18.01	405
	50m: 34.42 34.42	150m: 1:53.86	40.56 250m: 3:16.70	41.19 350m: 4:40.31	41.42
	100m: 1:13.30 38.88	200m: 2:35.51	41.65 300m: 3:58.89	42.19 400m: 5:18.01	37.70
5.	Moczulska Marcelina	12	KS BALTI Bielawa	5:20.86	394
	50m: 34.96 34.96	150m: 1:55.06	41.00 250m: 3:18.01	41.95 350m: 4:41.22	41.69
	100m: 1:14.06 39.10	200m: 2:36.06	41.00 300m: 3:59.53	41.52 400m: 5:20.86	39.64
6.	Wojewódzka Zofia	12	WKS Śląsk Wrocław	5:36.65	341
	50m: 35.72 35.72	150m: 1:59.06	42.34 250m: 3:26.26	43.93 350m: 4:54.06	43.69
	100m: 1:16.72 41.00	200m: 2:42.33	43.27 300m: 4:10.37	44.11 400m: 5:36.65	42.59
7.	Piwkowska Iga	12	WKS Śląsk Wrocław	5:36.71	341
	50m: 37.62 37.62	150m: 2:04.32	43.59 250m: 3:30.50	42.96 350m: 4:55.65	42.30
	100m: 1:20.73 43.11	200m: 2:47.54	43.22 300m: 4:13.35	42.85 400m: 5:36.71	41.06
8.	Tyc Zuzanna	12	MUKS Wodnik Łask	5:46.89	312
	50m: 38.22 38.22	150m: 2:06.44	44.27 250m: 3:36.72	45.30 350m: 5:07.27	44.19
	100m: 1:22.17 43.95	200m: 2:51.42	44.98 300m: 4:23.08	46.36 400m: 5:46.89	39.62
9.	Zmarzła Lena	12	UKS KORAL Wrocław	6:05.57	266
	50m: 39.04 39.04	150m: 2:10.92	46.42 250m: 3:45.86	48.10 350m: 5:21.22	47.11
	100m: 1:24.50 45.46	200m: 2:57.76	46.84 300m: 4:34.11	48.25 400m: 6:05.57	44.35

14 lat

1.	Burandt Hanna	11	KS Swimmers Ślęza	4:42.67	577
	50m: 31.56 31.56	150m: 1:42.40	36.06 250m: 2:55.28	36.47 350m: 4:08.88	36.47
	100m: 1:06.34 34.78	200m: 2:18.81	36.41 300m: 3:32.41	37.13 400m: 4:42.67	33.79
2.	Różnicka Aleksandra	11	KS HARPUN Osiecznica	4:52.51	521
	50m: 32.00 32.00	150m: 1:45.27	36.88 250m: 3:01.33	38.37 350m: 4:17.24	37.76
	100m: 1:08.39 36.39	200m: 2:22.96	37.69 300m: 3:39.48	38.15 400m: 4:52.51	35.27
3.	Kraus Otylia	11	KS Neptun Świdnica	4:56.36	501
	50m: 34.23 34.23	150m: 1:48.96	37.40 250m: 3:04.05	37.39 350m: 4:19.45	37.65
	100m: 1:11.56 37.33	200m: 2:26.66	37.70 300m: 3:41.80	37.75 400m: 4:56.36	36.91
4.	Błoch Lena	11	UKS KORAL Wrocław	5:10.30	436
	50m: 33.33 33.33	150m: 1:49.63	38.99 250m: 3:10.75	41.08 350m: 4:31.78	40.79
	100m: 1:10.64 37.31	200m: 2:29.67	40.04 300m: 3:50.99	40.24 400m: 5:10.30	38.52



Letnie Mistrzostwa Dolnego Śląska Wrocław 2025
Wrocław, 18.5.2025



Konkurencja 18, Dziewcząt, 400m dowolny, 14 lat

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.
5.	Szlabowicz Emilia			11	WKS Śląsk Wrocław				5:17.52	407
	50m: 33.86	33.86	150m: 1:53.52	39.86	250m: 3:14.65	40.46	350m: 4:38.93	41.61		
	100m: 1:13.66	39.80	200m: 2:34.19	40.67	300m: 3:57.32	42.67	400m: 5:17.52	38.59		
6.	Tymińska Adrianna			11	WKS Śląsk Wrocław				5:19.02	401
	50m: 35.95	35.95	150m: 1:58.61	41.80	250m: 3:21.44	41.55	350m: 4:43.17	40.37		
	100m: 1:16.81	40.86	200m: 2:39.89	41.28	300m: 4:02.80	41.36	400m: 5:19.02	35.85		
7.	Hanuszko Natalia			11	MKS Juwenia Wrocław				5:22.34	389
	50m: 34.00	34.00	150m: 1:53.53	40.61	250m: 3:17.68	42.30	350m: 4:42.58	42.70		
	100m: 1:12.92	38.92	200m: 2:35.38	41.85	300m: 3:59.88	42.20	400m: 5:22.34	39.76		
8.	Kozhukhar Mariia			11	MKS Juwenia Wrocław				5:23.32	385
	50m: 35.85	35.85	150m: 2:00.26	42.38	250m: 3:25.66	42.73	350m: 4:47.79	40.17		
	100m: 1:17.88	42.03	200m: 2:42.93	42.67	300m: 4:07.62	41.96	400m: 5:23.32	35.53		
9.	Doniecka Natalia			11	UKS Krośnicka Przystań Krośnice				5:24.29	382
	50m: 34.57	34.57	150m: 1:56.60	41.93	250m: 3:21.87	43.22	350m: 4:46.22	41.89		
	100m: 1:14.67	40.10	200m: 2:38.65	42.05	300m: 4:04.33	42.46	400m: 5:24.29	38.07		
10.	Jędro Zuzanna			11	MKS Juwenia Wrocław				5:27.28	372
	50m: 36.09	36.09	150m: 1:57.72	41.49	250m: 3:21.50	42.25	350m: 4:46.62	42.36		
	100m: 1:16.23	40.14	200m: 2:39.25	41.53	300m: 4:04.26	42.76	400m: 5:27.28	40.66		
11.	Danielak Antonina			11	WKS Śląsk Wrocław				5:28.14	369
	50m: 37.83	37.83	150m: 2:02.27	42.59	250m: 3:27.36	42.10	350m: 4:49.51	40.44		
	100m: 1:19.68	41.85	200m: 2:45.26	42.99	300m: 4:09.07	41.71	400m: 5:28.14	38.63		
12.	Chudy Gabriela			11	WKS Śląsk Wrocław				5:30.08	362
	50m: 37.55	37.55	150m: 2:03.12	43.22	250m: 3:27.87	42.10	350m: 4:51.29	41.41		
	100m: 1:19.90	42.35	200m: 2:45.77	42.65	300m: 4:09.88	42.01	400m: 5:30.08	38.79		
13.	Truszkowska Ada			11	MKS Juwenia Wrocław				5:43.90	320
	50m: 38.12	38.12	150m: 2:05.94	43.88	250m: 3:33.76	43.05	350m: 5:02.14	43.91		
	100m: 1:22.06	43.94	200m: 2:50.71	44.77	300m: 4:18.23	44.47	400m: 5:43.90	41.76		
14.	Wiatrowska Julia			11	Aquapark Strzelin				6:30.30	219
	50m: 42.74	42.74	150m: 2:21.94	49.79	250m: 4:02.11	49.89	350m: 5:42.94	50.45		
	100m: 1:32.15	49.41	200m: 3:12.22	50.28	300m: 4:52.49	50.38	400m: 6:30.30	47.36		

15 lat

1.	Nosal Nela			10	MKS Juwenia Wrocław				4:51.83	524
	50m: 32.61	32.61	150m: 1:44.65	36.32	250m: 3:01.43	38.19	350m: 4:15.65	37.07		
	100m: 1:08.33	35.72	200m: 2:23.24	38.59	300m: 3:38.58	37.15	400m: 4:51.83	36.18		
2.	Żurakowska Zuzanna			10	MKS Juwenia Wrocław				5:06.46	453
	50m: 34.66	34.66	150m: 1:51.32	38.67	250m: 3:09.26	39.04	350m: 4:28.24	39.35		
	100m: 1:12.65	37.99	200m: 2:30.22	38.90	300m: 3:48.89	39.63	400m: 5:06.46	38.22		
3.	Ładoś Natalia			10	UKS KORAL Wrocław				5:20.75	395
	50m: 35.73	35.73	150m: 1:56.93	41.02	250m: 3:19.09	41.17	350m: 4:41.57	41.07		
	100m: 1:15.91	40.18	200m: 2:37.92	40.99	300m: 4:00.50	41.41	400m: 5:20.75	39.18		
4.	Wesołowska Wiktoria			10	MUKS Wodnik Łask				5:23.03	386
	50m: 35.09	35.09	150m: 1:55.79	41.04	250m: 3:18.72	41.03	350m: 4:42.77	41.91		
	100m: 1:14.75	39.66	200m: 2:37.69	41.90	300m: 4:00.86	42.14	400m: 5:23.03	40.26		
5.	Sukiennik Anna			10	MUKS Wodnik Łask				5:33.55	351
	50m: 35.70	35.70	150m: 1:58.64	42.17	250m: 3:24.52	43.28	350m: 4:51.39	43.12		
	100m: 1:16.47	40.77	200m: 2:41.24	42.60	300m: 4:08.27	43.75	400m: 5:33.55	42.16		
6.	Nielacna Olga			10	Aquapark Strzelin				5:41.65	327
	50m: 37.57	37.57	150m: 2:05.15	44.53	250m: 3:32.98	43.86	350m: 4:59.93	42.44		
	100m: 1:20.62	43.05	200m: 2:49.12	43.97	300m: 4:17.49	44.51	400m: 5:41.65	41.72		



Letnie Mistrzostwa Dolnego Śląska Wrocław 2025
Wrocław, 18.5.2025

H2O SHOP.PL
DOMAGAMY WYGRYWAĆ

Konkurencja 18, Dziewcząt, 400m dowolny, 15 lat

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.
7. Zięba Nicola	10				Aquapark Strzelin				5:49.52 305
50m:	37.43	37.43	150m:	2:05.56	45.22	250m:	3:37.23	45.83	350m: 5:06.94 44.89
100m:	1:20.34	42.91	200m:	2:51.40	45.84	300m:	4:22.05	44.82	400m: 5:49.52 42.58

16 lat i starsi

1. Traczyk Anna	06				MKS Juvenia Wrocław				4:30.09 661
50m:	30.61	30.61	150m:	1:38.79	34.38	250m:	2:47.76	34.51	350m: 3:56.95 34.35
100m:	1:04.41	33.80	200m:	2:13.25	34.46	300m:	3:22.60	34.84	400m: 4:30.09 33.14
2. Sujka Ewa	09				MKS Juvenia Wrocław				4:42.87 576
50m:	30.49	30.49	150m:	1:40.55	35.17	250m:	2:53.63	36.85	350m: 4:07.99 37.15
100m:	1:05.38	34.89	200m:	2:16.78	36.23	300m:	3:30.84	37.21	400m: 4:42.87 34.88
3. Jabłońska Oliwia	97				KS Neptun Świdnica				4:44.78 564
50m:	32.89	32.89	150m:	1:44.50	35.91	250m:	2:57.19	36.37	350m: 4:09.39 35.83
100m:	1:08.59	35.70	200m:	2:20.82	36.32	300m:	3:33.56	36.37	400m: 4:44.78 35.39
4. Świątek Amelia	08				WKS Śląsk Wrocław				4:51.56 526
50m:	32.84	32.84	150m:	1:44.40	36.31	250m:	2:58.31	37.09	350m: 4:13.61 37.43
100m:	1:08.09	35.25	200m:	2:21.22	36.82	300m:	3:36.18	37.87	400m: 4:51.56 37.95
5. Belzyt Maja	08				MKS Juvenia Wrocław				4:57.44 495
50m:	31.53	31.53	150m:	1:44.23	37.49	250m:	3:01.59	39.01	350m: 4:19.30 38.26
100m:	1:06.74	35.21	200m:	2:22.58	38.35	300m:	3:41.04	39.45	400m: 4:57.44 38.14
6. Bogielczyk Natalia	09				KS Neptun Świdnica				4:59.44 485
50m:	34.00	34.00	150m:	1:48.55	37.64	250m:	3:04.93	38.28	350m: 4:21.99 38.62
100m:	1:10.91	36.91	200m:	2:26.65	38.10	300m:	3:43.37	38.44	400m: 4:59.44 37.45