



Letnie Mistrzostwa Dolnego Śląska Wrocław 2025
Wrocław, 18.5.2025

H2O SHOP.PL
DOMAGAMY WYGRYWAĆ

Konkurencja 19
18.05.2025 - 13:00

Mężczyzn, 400m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek" 3:50.87ackSzuba Michał	00601	Szczecin	30.05.2015
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek" 3:50.87ackSzuba Michał	00601	Szczecin	30.05.2015
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek" 3:52.77ackSzuba Michał	00601	Belgrade (SRB)	06.07.2011
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek" 3:56.90ackKuświk Maciej	00601	Drzonków	20.07.2013
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek" 3:58.58ackSzuba Michał	00601	Debica	27.06.2009
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek" 4:01.94ackZoniuk Maciej	00601	Wrocław	06.06.2009
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek" 4:11.07ackSzuba Michał	00601	Gorzów Wlkp.	18.11.2007
Top Times "Dolnośląski Okręgowy Związek" 4:24.26ackSzuba Michał	00601	Gorzów Wielkopolski	12.11.2006

Punkty: AQUA 2025

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

13 lat

1. Płuciennikowski Jan	12	MKS Trójka Łódź	4:51.17	431
50m: 32.63 32.63	150m: 1:47.98 37.95	250m: 3:02.61 36.39	350m: 4:16.96 36.24	
100m: 1:10.03 37.40	200m: 2:26.22 38.24	300m: 3:40.72 38.11	400m: 4:51.17 34.21	
2. Pyclik Bartosz	12	UKS KORAL Wrocław	5:21.39	321
50m: 34.94 34.94	150m: 1:55.89 41.40	250m: 3:20.14 42.62	350m: 4:43.78 41.72	
100m: 1:14.49 39.55	200m: 2:37.52 41.63	300m: 4:02.06 41.92	400m: 5:21.39 37.61	
3. Ciszewski Bartosz	12	KS Rekin Świebodzice	5:23.68	314
50m: 35.81 35.81	150m: 1:58.56 41.26	250m: 3:23.13 42.41	350m: 4:44.96 40.94	
100m: 1:17.30 41.49	200m: 2:40.72 42.16	300m: 4:04.02 40.89	400m: 5:23.68 38.72	
4. Kociołek Antoni	12	UKS KORAL Wrocław	5:28.65	300
50m: 36.60 36.60	150m: 1:58.96 42.37	250m: 3:24.47 43.05	350m: 4:49.40 42.72	
100m: 1:16.59 39.99	200m: 2:41.42 42.46	300m: 4:06.68 42.21	400m: 5:28.65 39.25	
5. Pietras Maciej	12	WKS Śląsk Wrocław	5:35.74	281
50m: 35.90 35.90	150m: 2:00.54 43.22	250m: 3:26.23 42.54	350m: 4:53.85 43.55	
100m: 1:17.32 41.42	200m: 2:43.69 43.15	300m: 4:10.30 44.07	400m: 5:35.74 41.89	
6. Wojtera Krzysztof	12	WKS Śląsk Wrocław	5:39.71	271
50m: 38.01 38.01	150m: 2:04.26 43.95	250m: 3:31.49 43.70	350m: 4:59.06 43.90	
100m: 1:20.31 42.30	200m: 2:47.79 43.53	300m: 4:15.16 43.67	400m: 5:39.71 40.65	
7. Nowogrodzki Piotr	12	WKS Śląsk Wrocław	5:40.82	269
50m: 37.70 37.70	150m: 2:05.39 43.55	250m: 3:31.95 43.53	350m: 5:00.25 44.54	
100m: 1:21.84 44.14	200m: 2:48.42 43.03	300m: 4:15.71 43.76	400m: 5:40.82 40.57	
8. Skowroński Dominik	12	WKS Śląsk Wrocław	5:48.30	252
50m: 38.38 38.38	150m: 2:07.88 44.89	250m: 3:38.25 45.23	350m: 5:07.89 44.73	
100m: 1:22.99 44.61	200m: 2:53.02 45.14	300m: 4:23.16 44.91	400m: 5:48.30 40.41	

DYSKW. Szram Hubert 12 KS Rekin Świebodzice
O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

14 lat

1. Rębiałkowski Adam	11	MKS Trójka Łódź	4:45.40	458
50m: 31.82 31.82	150m: 1:43.74 36.81	250m: 2:57.99 37.12	350m: 4:10.46 35.52	
100m: 1:06.93 35.11	200m: 2:20.87 37.13	300m: 3:34.94 36.95	400m: 4:45.40 34.94	
2. Gawroński Mateusz	11	WKS Śląsk Wrocław	4:50.38	435
50m: 31.41 31.41	150m: 1:43.19 36.54	250m: 2:57.00 37.23	350m: 4:13.20 37.94	
100m: 1:06.65 35.24	200m: 2:19.77 36.58	300m: 3:35.26 38.26	400m: 4:50.38 37.18	
3. Woźny Julian	11	Just Swim Beavers Jelenia Góra	4:53.10	423
50m: 34.15 34.15	150m: 1:48.67 37.62	250m: 3:03.87 37.25	350m: 4:17.89 36.55	
100m: 1:11.05 36.90	200m: 2:26.62 37.95	300m: 3:41.34 37.47	400m: 4:53.10 35.21	
4. Bobyk Karol	11	WKS Śląsk Wrocław	4:55.00	415
50m: 32.76 32.76	150m: 1:48.48 38.10	250m: 3:04.64 38.12	350m: 4:19.19 37.16	
100m: 1:10.38 37.62	200m: 2:26.52 38.04	300m: 3:42.03 37.39	400m: 4:55.00 35.81	



Letnie Mistrzostwa Dolnego Śląska Wrocław 2025
Wrocław, 18.5.2025



Konkurencja 19, Chłopców, 400m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.
5. Kopacz Maciej	11	WKS Śląsk Wrocław			4:59.08				398
50m: 32.27	32.27	150m: 1:47.83	39.09	250m: 3:05.78	38.77	350m: 4:22.01	38.04		
100m: 1:08.74	36.47	200m: 2:27.01	39.18	300m: 3:43.97	38.19	400m: 4:59.08	37.07		
6. Szalaty Wojciech	11	UKS Energetyk Zgorzelec			5:29.64				297
50m: 34.23	34.23	150m: 1:59.07	44.00	250m: 3:25.02	42.05	350m: 4:49.80	41.84		
100m: 1:15.07	40.84	200m: 2:42.97	43.90	300m: 4:07.96	42.94	400m: 5:29.64	39.84		
7. Kusal Szymon	11	UKS RAPID Wrocław			5:58.22				231
50m: 37.60	37.60	150m: 2:08.62	46.00	250m: 3:42.13	46.88	350m: 5:15.98	46.17		
100m: 1:22.62	45.02	200m: 2:55.25	46.63	300m: 4:29.81	47.68	400m: 5:58.22	42.24		
8. Lesiński Michał	11	Aquapark Strzelin			6:19.00				195
50m: 40.35	40.35	150m: 2:14.05	46.78	250m: 3:51.83	48.21	350m: 5:32.30	50.67		
100m: 1:27.27	46.92	200m: 3:03.62	49.57	300m: 4:41.63	49.80	400m: 6:19.00	46.70		

15 lat

1. Kosiarek Mateusz	10	WKS Śląsk Wrocław			4:25.34				570
50m: 30.25	30.25	150m: 1:37.88	34.05	250m: 2:46.25	34.42	350m: 3:53.53	33.57		
100m: 1:03.83	33.58	200m: 2:11.83	33.95	300m: 3:19.96	33.71	400m: 4:25.34	31.81		
2. Dębicki Marcel	10	WKS Śląsk Wrocław			4:28.09				553
50m: 29.85	29.85	150m: 1:38.06	34.22	250m: 2:46.25	33.98	350m: 3:55.29	34.43		
100m: 1:03.84	33.99	200m: 2:12.27	34.21	300m: 3:20.86	34.61	400m: 4:28.09	32.80		
3. Kowalski Adrian	10	CSiR MOS Dąbrowa Górnicza			4:30.51				538
50m: 30.53	30.53	150m: 1:39.50	34.77	250m: 2:48.63	33.90	350m: 3:58.52	34.83		
100m: 1:04.73	34.20	200m: 2:14.73	35.23	300m: 3:23.69	35.06	400m: 4:30.51	31.99		
4. Pisarski Kornel	10	KS BALTI Bielawa			4:46.49				453
50m: 29.89	29.89	150m: 1:41.54	36.36	250m: 2:56.18	37.67	350m: 4:11.50	37.39		
100m: 1:05.18	35.29	200m: 2:18.51	36.97	300m: 3:34.11	37.93	400m: 4:46.49	34.99		
5. Smoliński Jan	10	MKS Juvenia Wrocław			5:03.65				380
50m: 33.08	33.08	150m: 1:48.74	38.72	250m: 3:08.13	40.05	350m: 4:27.34	40.05		
100m: 1:10.02	36.94	200m: 2:28.08	39.34	300m: 3:47.29	39.16	400m: 5:03.65	36.31		
6. Chwaścik Wiktor	10	WKS Śląsk Wrocław			5:05.67				373
50m: 32.78	32.78	150m: 1:48.02	38.18	250m: 3:07.04	39.56	350m: 4:27.34	40.11		
100m: 1:09.84	37.06	200m: 2:27.48	39.46	300m: 3:47.23	40.19	400m: 5:05.67	38.33		
7. Witan Jakub	10	Aquapark Strzelin			5:20.12				324
50m: 33.61	33.61	150m: 1:54.69	40.98	250m: 3:18.93	41.62	350m: 4:40.91	40.49		
100m: 1:13.71	40.10	200m: 2:37.31	42.62	300m: 4:00.42	41.49	400m: 5:20.12	39.21		
8. Wołodkiewicz Piotr	10	MKS Karkonosze Jelenia Góra			5:52.85				242
50m: 37.22	37.22	150m: 2:08.18	45.84	250m: 3:40.40	46.23	350m: 5:11.89	45.47		
100m: 1:22.34	45.12	200m: 2:54.17	45.99	300m: 4:26.42	46.02	400m: 5:52.85	40.96		

16 lat i starsi

1. Wentland Miłosz	07	MKS Trójka Łódź			4:19.45				610
50m: 29.73	29.73	150m: 1:35.07	32.93	250m: 2:41.02	32.92	350m: 3:47.18	33.25		
100m: 1:02.14	32.41	200m: 2:08.10	33.03	300m: 3:13.93	32.91	400m: 4:19.45	32.27		
2. Smoszna Wiktor	08	MKS Juvenia Wrocław			4:25.55				569
50m: 30.21	30.21	150m: 1:36.01	32.64	250m: 2:42.85	33.38	350m: 3:52.32	34.70		
100m: 1:03.37	33.16	200m: 2:09.47	33.46	300m: 3:17.62	34.77	400m: 4:25.55	33.23		
3. Meniało Nazar	07	MKS Trójka Łódź			4:32.50				526
50m: 30.54	30.54	150m: 1:40.60	34.95	250m: 2:51.06	35.11	350m: 3:59.48	34.07		
100m: 1:05.65	35.11	200m: 2:15.95	35.35	300m: 3:25.41	34.35	400m: 4:32.50	33.02		
4. Gołębiowski Wiktor	09	WKS Śląsk Wrocław			4:39.52				488
50m: 30.56	30.56	150m: 1:39.00	34.93	250m: 2:51.79	36.94	350m: 4:06.43	36.54		
100m: 1:04.07	33.51	200m: 2:14.85	35.85	300m: 3:29.89	38.10	400m: 4:39.52	33.09		



Letnie Mistrzostwa Dolnego Śląska Wrocław 2025
Wrocław, 18.5.2025

H2O SHOP.PL
POMAGAMY WYGRYWAĆ

Konkurencja 19, Mężczyzn, 400m dowolny, 16 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
5.	Zhadan Nikolai		08		CSiR MOS Dąbrowa Górnicza				4:45.65	457		
	50m:	30.39	30.39	150m:	1:40.33	35.80	250m:	2:53.97	37.33	350m:	4:09.50	37.80
	100m:	1:04.53	34.14	200m:	2:16.64	36.31	300m:	3:31.70	37.73	400m:	4:45.65	36.15
DYSKW.	Brzeźnicki Michał		08		Aquapark Strzelin							
	O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu.											
DYSKW.	Cichoń Patryk		09		KS Neptun Świdnica							
	O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.											