



UKS ZSMS
Zielona Góra

TP Zielona Góra
towarzystwo pływackie



Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat II runda
Zielona Góra, 31.5.2025

Harmonogram sesji nr 1 - Blok

31.05.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:09	3 Serie	18
10:09	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	3 Serie	15
10:15	3.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:18	6 Serie	32
10:33	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	5 Serie	28
10:45	5.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:15	3 Serie	15
11:00	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	3 Serie	17
11:15	7.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:30	4 Serie	24
11:45	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:24	4 Serie	19
12:09	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:12	3 Serie	15
12:21	Koniec sesji			Całkowity czas		2:21		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok

31.05.2025 - 14:00

Rozgrzewka: 13:30 do 14:00

14:00	10.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:12	5 Serie	28
14:12	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	6 Serie	33
14:24	12.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:21	4 Serie	21
14:45	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	12
14:54	14.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:09	4 Serie	20
15:03	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	4 Serie	21
15:15	16.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:21	5 Serie	26
15:36	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:18	4 Serie	23
15:54	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:12	3 Serie	15
16:06	Koniec sesji			Całkowity czas		2:06		