



Otwarte Mistrzostwa Okręgu Lubuskiego 2025
Zielona Góra, 14.6.2025

Konkurencja 4
14.06.2025 - 10:57

Mężczyzn, 400m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.								Czas		Pkt.	
Rocznik 2011												
1.	Wolny Dariusz			11	KS Swimmers Ślęza					5:22.75	424	
	50m:	33.69	33.69	150m:	1:56.68	40.80	250m:	3:23.70	46.47	350m:	4:47.05	37.12
	100m:	1:15.88	42.19	200m:	2:37.23	40.55	300m:	4:09.93	46.23	400m:	5:22.75	35.70
2.	Pawłowicz Filip			11	SP Żagańskie Boberki Żagań					6:20.45	258	
	50m:	38.00	38.00	150m:	2:18.77	48.99	250m:	4:03.45	56.33	350m:	5:41.04	41.08
	100m:	1:29.78	51.78	200m:	3:07.12	48.35	300m:	4:59.96	56.51	400m:	6:20.45	39.41
Open												
1.	Dziedzic Michał			09	UKS ORKA Lubań					4:47.85	597	
	50m:	28.19	28.19	150m:	1:38.65	37.69	250m:	2:58.94	43.07	350m:	4:16.22	33.18
	100m:	1:00.96	32.77	200m:	2:15.87	37.22	300m:	3:43.04	44.10	400m:	4:47.85	31.63
2.	Wolny Dariusz			11	KS Swimmers Ślęza					5:22.75	424	
	50m:	33.69	33.69	150m:	1:56.68	40.80	250m:	3:23.70	46.47	350m:	4:47.05	37.12
	100m:	1:15.88	42.19	200m:	2:37.23	40.55	300m:	4:09.93	46.23	400m:	5:22.75	35.70
3.	Lniak Paweł			09	SP Żagańskie Boberki Żagań					5:34.29	381	
	50m:	31.26	31.26	150m:	1:52.51	44.02	250m:	3:26.52	51.48	350m:	4:56.90	37.98
	100m:	1:08.49	37.23	200m:	2:35.04	42.53	300m:	4:18.92	52.40	400m:	5:34.29	37.39
4.	Pawłowicz Filip			11	SP Żagańskie Boberki Żagań					6:20.45	258	
	50m:	38.00	38.00	150m:	2:18.77	48.99	250m:	4:03.45	56.33	350m:	5:41.04	41.08
	100m:	1:29.78	51.78	200m:	3:07.12	48.35	300m:	4:59.96	56.51	400m:	6:20.45	39.41