



Lubuskie
Warte zachodu

TP Zielona Góra
towarzystwo pływackie



Otwarte Mistrzostwa Okręgu Lubuskiego 2025
Zielona Góra, 14.6.2025

Harmonogram sesji nr 1 - Sesja

14.06.2025 - 10:30

Rozgrzewka: 9:30 do 10:20

10:30	1.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	46
10:39	2.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie	66
10:51	3.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	5
10:57	4.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	1 Seria	4
11:06	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	10
11:12	6.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	8
11:15	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	74
11:27	8.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:18	11 Serie	108
11:45	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	14
11:51	10.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie	25
12:00	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	8
12:03	12.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	16
12:06	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	20
12:15	14.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	27
12:27	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	27
12:33	16.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie	38
12:39	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	48
12:51	18.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:21	8 Serie	75
13:12	19.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	3
13:15	20.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	4
13:21	21.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie	23
13:30	22.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	17
13:33	23.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	9
13:39	24.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	7
13:45	25.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	2 Serie	11
14:00	26.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie	18
14:12	27.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	15
14:21	28.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	11
14:30	29.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie	35
14:39	30.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:03	3 Serie	23
14:42	Koniec sesji				Całkowity czas	4:12		