



Drużynowy Wielobój Pływacki Mistrzostwa Dolnego Śląska w kat 10 i 11 lat
Wrocław, 15.6.2025

Harmonogram sesji nr 1 - Blok

15.06.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	2014	0:09	5 Serie	44
10:09	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	2014	0:06	4 Serie	36
10:15	3.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2015 - 2016	0:06	2 Serie	18
10:21	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2015 - 2016	0:03	2 Serie	15
10:24	5.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	2014	0:12	5 Serie	45
10:36	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2014	0:12	4 Serie	36
10:48	7.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	2015 - 2016	0:03	2 Serie	17
10:51	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2015 - 2016	0:06	2 Serie	14
10:57	9.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2014	0:15	4 Serie	35
11:12	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2014	0:18	4 Serie	34
11:30	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	2014 - 2016	0:03	1 Seria	10
11:33	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2014 - 2016	0:06	1 Seria	9
11:39	Koniec sesji			Całkowity czas		1:39		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok

15.06.2025 - 12:30

Rozgrzewka: 11:30 do 12:20

12:30	13.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	2014	0:15	5 Serie	45
12:45	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2014	0:12	4 Serie	35
12:57	15.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	2015 - 2016	0:06	2 Serie	19
13:03	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2015 - 2016	0:03	2 Serie	13
13:06	17.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2014	0:15	6 Serie	59
13:21	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2014	0:12	5 Serie	48
13:33	19.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	2015 - 2016	0:06	2 Serie	16
13:39	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2015 - 2016	0:09	2 Serie	15
13:48	21.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	2014	0:12	3 Serie	25
14:00	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2014	0:09	2 Serie	17
14:09	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2014 - 2016	0:09	2 Serie	11
14:18	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2014 - 2016	0:03	1 Seria	9
14:21	Koniec sesji			Całkowity czas		1:51		