

Letnie Parapływackie Mistrzostwa Polski Zielona Góra - Drzonków 2025

Zielona Góra, 28. - 29.6.2025

Harmonogram sesji nr 1 - Blok

28.06.2025 - 10:20

Rozgrzewka: 8:50 do 9:50

10:20	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie	39
10:33	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:22	8 Serie	80
10:55	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie	21
11:09	4.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:17	4 Serie	31
11:26	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:31	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:36	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	4
11:39	6.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	7
11:42	3.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:47	4.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:52	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	2 Serie	13
12:13	8.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:28	3 Serie	23
12:41	5.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
12:46	6.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
12:51	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open		brak zgłoszeń	-
12:51	10.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	7
12:57	Koniec sesji			Całkowity czas		2:37		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok

28.06.2025 - 15:00

Rozgrzewka: 13:50 do 14:50

15:00	7.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
15:05	8.	400m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
15:10	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
15:15	10.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
15:20	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	2 Serie	12
15:35	12.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:15	2 Serie	17
15:50	13.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	12
15:58	14.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	15
16:05	11.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
16:10	12.	200m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
16:15	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	1 Seria	5
16:24	16.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	7
16:29	13.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
16:34	14.	100m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
16:39	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:26	4 Serie	32
17:05	18.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:25	6 Serie	55
17:30	15.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:35	16.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:40	19.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open		brak zgłoszeń	-
17:40	20.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	8
17:46	Koniec sesji			Całkowity czas		2:46		

Letnie Parapływackie Mistrzostwa Polski Zielona Góra - Drzonków 2025

Zielona Góra, 28. - 29.6.2025

Harmonogram sesji nr 3 - Blok

29.06.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 8:50 do 9:50

10:00	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05		
10:05	18.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa	0:05		
10:10	20.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:05		
10:15	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie 33
10:31	22.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:31	8 Serie 73
11:02	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria 8
11:07	24.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie 16
11:15	21.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05		
11:20	22.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa	0:05		
11:25	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie 13
11:37	26.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:18	3 Serie 25
11:55	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05		
12:00	24.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa	0:05		
12:05	27.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria 3
12:15	28.	150m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria 6
12:22	25.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05		
12:27	26.	200m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa	0:05		
12:32	29.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria 4
12:38	27.	150m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05		
12:43	28.	150m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa	0:05		
12:48	29.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:05		
12:53	Koniec sesji			Całkowity czas	2:53		