



Zimowe Mistrzostwa DOZP w kategorii 11-13 lat w pływaniu  
Wrocław, 15.11.2025

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 15 Listopad 2025**

**15.11.2025 - 11:00**

Rozgrzewka: 10:00 do 10:30

|       |              |                 |           |               |                |      |                |     |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|----------------|-----|
| 11:00 | 1.           | 4 x 50m zmienny | Wszystkie | Serie na czas | 11             | 0:06 | 2 Serie        | 14  |
| 11:06 | 2.           | 4 x 50m zmienny | Wszystkie | Serie na czas | 12             | 0:06 | 2 Serie        | 12  |
| 11:12 | 3.           | 4 x 50m zmienny | Wszystkie | Serie na czas | 13             | 0:06 | 2 Serie        | 12  |
| 11:18 | 4.           | 50m dowolny     | Kobiet    | Serie na czas | Open           | 0:26 | 19 Serie       | 184 |
| 11:44 | 5.           | 50m dowolny     | Mężczyzn  | Serie na czas | Open           | 0:24 | 17 Serie       | 168 |
| 12:08 | 6.           | 100m motylkowy  | Dziewcząt | Serie na czas | 11 - 13        | 0:10 | 4 Serie        | 39  |
| 12:18 | 7.           | 100m motylkowy  | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:12 | 4 Serie        | 34  |
| 12:30 | 8.           | 100m klasyczny  | Dziewcząt | Serie na czas | 11 - 13        | 0:26 | 10 Serie       | 93  |
| 12:56 | 9.           | 100m klasyczny  | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:24 | 9 Serie        | 89  |
| 13:20 | 10.          | 200m grzbietowy | Dziewcząt | Serie na czas | 11 - 13        | 0:22 | 5 Serie        | 42  |
| 13:42 | 11.          | 200m grzbietowy | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:18 | 4 Serie        | 40  |
| 14:00 | 12.          | 400m dowolny    | Dziewcząt | Serie na czas | 11 - 13        | 0:44 | 6 Serie        | 52  |
| 14:44 | 13.          | 400m dowolny    | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:46 | 6 Serie        | 51  |
| 15:30 | 14.          | 25m dowolny     | Kobiet    | Serie na czas | Open           | 0:0  | nierozstawione | -   |
| 15:32 | 15.          | 25m dowolny     | Mężczyzn  | Serie na czas | Open           |      | brak zgłoszeń  | -   |
| 15:32 | Koniec sesji |                 |           |               | Całkowity czas | 4:32 |                |     |

**Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 15 Listopad 2025**

**15.11.2025 - 14:45**

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

|       |              |                 |           |               |                |      |               |     |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|---------------|-----|
| 14:46 | 16.          | 4 x 50m dowolny | Wszystkie | Serie na czas | 11             | 0:04 | 2 Serie       | 13  |
| 14:50 | 17.          | 4 x 50m dowolny | Wszystkie | Serie na czas | 12             | 0:06 | 2 Serie       | 16  |
| 14:56 | 18.          | 4 x 50m dowolny | Wszystkie | Serie na czas | 13             | 0:06 | 2 Serie       | 14  |
| 15:02 | 19.          | 100m zmienny    | Kobiet    | Serie na czas | Open           | 0:28 | 12 Serie      | 120 |
| 15:30 | 20.          | 100m zmienny    | Mężczyzn  | Serie na czas | Open           | 0:28 | 11 Serie      | 102 |
| 15:58 | 21.          | 100m dowolny    | Dziewcząt | Serie na czas | 11 - 13        | 0:28 | 13 Serie      | 129 |
| 16:26 | 22.          | 100m dowolny    | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:32 | 14 Serie      | 137 |
| 16:58 | 23.          | 200m klasyczny  | Dziewcząt | Serie na czas | 11 - 13        | 0:22 | 5 Serie       | 47  |
| 17:20 | 24.          | 200m klasyczny  | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:24 | 5 Serie       | 43  |
| 17:44 | 25.          | 100m grzbietowy | Dziewcząt | Serie na czas | 11 - 13        | 0:22 | 9 Serie       | 81  |
| 18:06 | 26.          | 100m grzbietowy | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:26 | 10 Serie      | 91  |
| 18:32 | 27.          | 25m dowolny     | Kobiet    | Serie na czas | Open           |      | brak zgłoszeń | -   |
| 18:32 | 28.          | 25m dowolny     | Mężczyzn  | Serie na czas | Open           |      | brak zgłoszeń | -   |
| 18:32 | Koniec sesji |                 |           |               | Całkowity czas | 3:47 |               |     |