



Zimowe Mistrzostwa DOZP w kategorii 14 lat i starsi w pływaniu
Wrocław, 15. - 16.11.2025

Konkurencja 5
15.11.2025 - 9:06

Mężczyzn, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki

Rekordy DOZP Open	4:07.78	Szwedzki Dawid	00601	Olsztyn	16.12.2020
Rekordy DOZP Open	4:07.78	Szwedzki Dawid	00601	Olsztyn	16.12.2020
Rekordy DOZP 16	4:19.62	Chmielewski Jakub	00601	Lublin	18.12.2015
Rekordy DOZP 15	4:25.87	Chmielewski Jakub	00601	Poznan	22.11.2014
Rekordy DOZP 14	4:35.37	Dziedzic Michał	02101	Poznan	08.12.2023

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

14 lat

1. Ziembicki Borys	11	MKS JUVENIA Wrocław	5:14.13	417
50m: 32.05 32.05	150m: 1:49.96 38.75	250m: 3:14.86 46.39	350m: 4:37.97 36.57	
100m: 1:11.21 39.16	200m: 2:28.47 38.51	300m: 4:01.40 46.54	400m: 5:14.13 36.16	
2. Szalast Piotr	11	MKS JUVENIA Wrocław	5:21.53	389
50m: 31.60 31.60	150m: 1:53.83 43.32	250m: 3:22.93 45.91	350m: 4:46.32 37.44	
100m: 1:10.51 38.91	200m: 2:37.02 43.19	300m: 4:08.88 45.95	400m: 5:21.53 35.21	
3. Wolny Dariusz	11	KS Swimmers Ślęza	5:24.84	377
50m: 33.18 33.18	150m: 1:56.43 40.13	250m: 3:25.34 48.81	350m: 4:49.69 35.11	
100m: 1:16.30 43.12	200m: 2:36.53 40.10	300m: 4:14.58 49.24	400m: 5:24.84 35.15	

16 lat i starsi

1. Okoń Jakub	07	MKS JUVENIA Wrocław	4:28.66	667
50m: 27.90 27.90	150m: 1:34.62 34.12	250m: 2:46.38 37.88	350m: 3:57.86 31.76	
100m: 1:00.50 32.60	200m: 2:08.50 33.88	300m: 3:26.10 39.72	400m: 4:28.66 30.80	
2. Dziedzic Michał	09	UKS ORKA Lubań	4:33.95	629
50m: 28.16 28.16	150m: 1:36.20 35.53	250m: 2:51.03 39.77	350m: 4:03.15 31.71	
100m: 1:00.67 32.51	200m: 2:11.26 35.06	300m: 3:31.44 40.41	400m: 4:33.95 30.80	
3. Palmi-Kukielko Mieszko	93	Stow. Pływackie MASTERS Olsztyn	5:09.29	437
50m: 30.09 30.09	150m: 1:46.79 40.97	250m: 3:12.64 45.91	350m: 4:34.35 36.27	
100m: 1:05.82 35.73	200m: 2:26.73 39.94	300m: 3:58.08 45.44	400m: 5:09.29 34.94	