



Harmonogram sesji nr 1 - Blok

14.12.2025 - 13:00

Rozgrzewka: 12:00 do 12:45

13:00	1.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	23
13:10	2.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:14	5 Serie	27
13:24	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	10 Serie	56
13:40	4.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:20	14 Serie	80
14:00	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	7
14:06	6.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	11
14:12	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	6 Serie	31
14:24	8.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie	49
14:40	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	13
14:48	10.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie	23
15:00	11.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie	23
15:06	12.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	5 Serie	25
15:14	13.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	17
15:24	14.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	18
15:32	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie	27
15:42	16.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie	35
15:52	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	34
16:06	18.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	37
16:22	19.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	4
16:28	20.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	7
16:34	21.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 14	0:00	nirozstawione	-
16:40	Koniec sesji				Całkowity czas	3:40		