



VII Ogólnopolskie Zawody Pływackie Puchar Sprintu Żagań 2026
 Żagań, 23.5.2026

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 23 Maj 2026

23.05.2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:03	1 Serie	5
10:03	2.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:06	2 Serie	10
10:09	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie	32
10:18	4.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	26
10:27	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	2 Serie	10
10:33	6.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie	19
10:42	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	48
10:54	8.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	48
11:06	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	29
11:18	10.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:15	7 Serie	37
11:33	1.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:36	2.	100m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
11:42	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:45	4.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:48	5.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
11:54	6.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:57	7.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:00	8.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
12:06	9.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:09	10.	100m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:12	11.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	26
12:21	12.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie	24
12:27	13.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	2 Serie	10
12:33	14.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:06	2 Serie	12
12:39	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie	31
12:48	16.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie	37
13:00	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	3 Serie	18
13:09	18.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:09	5 Serie	25
13:18	11.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
13:24	12.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:27	13.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:30	14.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
13:36	15.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:39	16.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:42	17.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
13:48	18.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:51	19.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłoszeń	-
13:51	20.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open		brak zgłoszeń	-
13:51	Koniec sesji				Całkowity czas	3:51		