

Harmonogram sesji nr 1 - Blok

30.05.2026 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:27	16 Serie	155
9:57	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:21	13 Serie	123
10:18	3.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:06	3 Serie	29
10:24	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:09	3 Serie	25
10:33	5.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:06	3 Serie	23
10:39	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:09	3 Serie	27
10:48	7.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:06	2 Serie	18
10:54	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:06	3 Serie	21
11:00	9.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:15	6 Serie	59
11:15	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:12	6 Serie	55
11:27	11.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	1:18	16 Serie	151
12:45	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	1:00	12 Serie	116
13:45	13.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:57	13 Serie	121
14:42	14.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	1:00	13 Serie	123
15:42	15.	6 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2011 - 2015	0:0	nierozstawione	-
15:48	Koniec sesji			Całkowity czas		6:18		