Konkurencja 24 | Kobiet, 400m dowolny | Rocznik 2003 - 2016
07.11.2026 - 14:51 | Wyniki

Punkty: AQUA 2026

Pozycja | Rok ur. | Czas | Pkt.

Rocznik 2016

wyniki tymczasowe

1. Winter Olivia — 16 — UKS ALFA Wałbrzych — **6:34.27** — 199

50m:	43.68	43.68	150m:	2:23.32	50.33	250m:	4:06.32	51.72	350m:	5:46.91	49.26
100m:	1:32.99	49.31	200m:	3:14.60	51.28	300m:	4:57.65	51.33	400m:	6:34.27	47.36

Rocznik 2015

wyniki tymczasowe

1. Przybyła Karolina — 15 — TP Zielona Góra — **5:14.87** — 391

50m:	35.38	35.38	150m:	1:54.95	40.08	250m:	3:15.25	40.40	350m:	4:36.81	41.64
100m:	1:14.87	39.49	200m:	2:34.85	39.90	300m:	3:55.17	39.92	400m:	5:14.87	38.06

2. Wieniawa-Długoszowska Gabriela — 15 — TP Zielona Góra — **5:24.75** — 356

50m:	36.62	36.62	150m:	1:57.92	41.49	250m:	3:21.31	41.74	350m:	4:44.59	41.32
100m:	1:16.43	39.81	200m:	2:39.57	41.65	300m:	4:03.27	41.96	400m:	5:24.75	40.16

3. Ładziak Mia — 15 — MKP Szczecin — **5:28.60** — 344

50m:	38.11	38.11	150m:	2:03.00	42.47	250m:	3:28.80	42.78	350m:	4:51.99	41.65
100m:	1:20.53	42.42	200m:	2:46.02	43.02	300m:	4:10.34	41.54	400m:	5:28.60	36.61

4. Krawczyk Nina — 15 — TP Zielona Góra — **5:31.91** — 333

50m:	38.87	38.87	150m:	2:04.84	43.49	250m:	3:29.56	41.69	350m:	4:55.35	43.19
100m:	1:21.35	42.48	200m:	2:47.87	43.03	300m:	4:12.16	42.60	400m:	5:31.91	36.56

5. Kmito Kamila — 15 — TP Zielona Góra — **5:32.41** — 332

50m:	40.24	40.24	150m:	2:06.07	43.59	250m:	3:30.68	41.63	350m:	4:56.32	42.51
100m:	1:22.48	42.24	200m:	2:49.05	42.98	300m:	4:13.81	43.13	400m:	5:32.41	36.09

6. Skiba Liliana — 15 — MKS Piast Głogów — **5:41.44** — 306

50m:	38.10	38.10	150m:	2:05.54	43.98	250m:	3:33.96	43.91	350m:	5:01.05	43.77
100m:	1:21.56	43.46	200m:	2:50.05	44.51	300m:	4:17.28	43.32	400m:	5:41.44	40.39

7. Żurak Zuzanna — 15 — TP Zielona Góra — **6:03.33** — 254

50m:	43.58	43.58	150m:			250m:			350m:	6:03.33	41.75
100m:	3:03.80	2:20.22	200m:			300m:	5:21.58		400m:	6:03.33	

Rocznik 2014

wyniki tymczasowe

1. Bojanowska Zofia — 14 — TP Zielona Góra — **5:12.65** — 399

50m:	35.69	35.69	150m:	1:55.06	40.22	250m:	3:15.39	40.24	350m:	4:35.57	40.26
100m:	1:14.84	39.15	200m:	2:35.15	40.09	300m:	3:55.31	39.92	400m:	5:12.65	37.08

2. Pszczółkowska Natalia — 14 — UKS ALFA Wałbrzych — **5:28.85** — 343

50m:	37.98	37.98	150m:	2:00.67	41.88	250m:	3:26.88	43.15	350m:	4:50.99	42.42
100m:	1:18.79	40.81	200m:	2:43.73	43.06	300m:	4:08.57	41.69	400m:	5:28.85	37.86

Rocznik 2013

wyniki tymczasowe

1. Szmygin Kinga — 13 — KP Totis Viribus Świebodzin — **6:19.21** — 223

50m:	41.46	41.46	150m:	2:16.77	48.87	250m:	3:54.02	49.04	350m:	5:33.79	49.84
100m:	1:27.90	46.44	200m:	3:04.98	48.21	300m:	4:43.95	49.93	400m:	6:19.21	45.42

Rocznik 2012

wyniki tymczasowe

1. Woźniak Magdalena — 12 — MKP Astromal Leszno — **5:24.17** — 358

50m:	37.28	37.28	150m:	1:59.38	41.69	250m:	3:23.18	41.96	350m:	4:46.61	41.26
100m:	1:17.69	40.41	200m:	2:41.22	41.84	300m:	4:05.35	42.17	400m:	5:24.17	37.56

Konkurencja 24, Dziewcząt, 400m dowolny, Rocznik 2012

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
2.	Bilska Dobrochna	12	Just Swim Beavers Jelenia Góra	**5:25.70**	353
3.	Suszka Helena	12	SP Żagańskie Boberki Żagań	**5:25.76**	353
4.	Krupska Hanna	12	Just Swim Beavers Jelenia Góra	**5:45.45**	296

50m:	35.05	35.05	150m:	1:55.23	41.30	250m:	3:19.86	42.40	350m:	4:45.70	42.55
100m:	1:13.93	38.88	200m:	2:37.46	42.23	300m:	4:03.15	43.29	400m:	5:25.70	40.00
50m:	36.03	36.03	150m:	1:56.46	41.14	250m:	3:22.37	43.24	350m:	4:45.10	41.41
100m:	1:15.32	39.29	200m:	2:39.13	42.67	300m:	4:03.69	41.32	400m:	5:25.76	40.66
50m:	35.29	35.29	150m:	2:01.30	44.94	250m:			350m:		
100m:	1:16.36	41.07	200m:			300m:			400m:	5:45.45	

Rocznik 2003 - 2011

wyniki tymczasowe

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
1.	Paluch Zuzanna	09	SP Żagańskie Boberki Żagań	**5:16.64**	384
2.	Łuczyńska Zofia	10	SP Żagańskie Boberki Żagań	**5:19.57**	374

50m:	34.59	34.59	150m:	1:52.92	39.74	250m:	3:13.98	40.55	350m:	4:37.30	42.07
100m:	1:13.18	38.59	200m:	2:33.43	40.51	300m:	3:55.23	41.25	400m:	5:16.64	39.34
50m:	34.34	34.34	150m:	1:54.80	41.03	250m:	3:19.12	41.88	350m:	4:41.66	41.12
100m:	1:13.77	39.43	200m:	2:37.24	42.44	300m:	4:00.54	41.42	400m:	5:19.57	37.91