Harmonogram sesji nr 1 - Sesja

07.11.2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:45

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	nierozstawione	-
10:09	2.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 - 23	0:09	1 Seria	2
10:18	3.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 23	0:09	1 Seria	3
10:27	4.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 - 23	0:21	15 Serie	85
10:48	5.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 23	0:24	18 Serie	105
11:12	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 - 23	0:06	2 Serie	9
11:18	7.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 23	0:06	2 Serie	12
11:24	8.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 - 23	0:15	8 Serie	48
11:39	9.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 23	0:15	9 Serie	50
11:54	10.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 - 23	0:15	7 Serie	40
12:09	11.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 23	0:15	5 Serie	25
12:24	12.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 - 23	0:09	4 Serie	19
12:33	13.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 23	0:15	5 Serie	30
12:48	14.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 - 23	0:09	7 Serie	38
12:57	15.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 23	0:12	7 Serie	39
13:09	16.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 - 23	0:09	4 Serie	20
13:18	17.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 23	0:09	3 Serie	17
13:27	18.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 - 23	0:12	8 Serie	45
13:39	19.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 23	0:18	9 Serie	49
13:57	20.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 - 23	0:21	9 Serie	49
14:18	21.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 23	0:18	9 Serie	51
14:36	22.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 - 23	0:06	1 Seria	4
14:42	23.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 23	0:09	2 Serie	8
14:51	24.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 - 23	0:21	3 Serie	18
15:12	25.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	10 - 23	0:21	3 Serie	13
15:33	26.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	nierozstawione	-
15:39	Koniec sesji				Całkowity czas	5:39		