

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 23 Listopad 2024**

**23.11.2024 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	97 +	0:05	2 Serie	7
10:05	2.	25m dowolny	M czyzn	Serie na czas	96 +	0:05	4 Serie	13
10:10	3.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2016 +	0:10	5 Serie	30
10:20	4.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2016 +	0:05	4 Serie	23
10:25	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:20	7 Serie	41
10:45	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:20	8 Serie	44
11:05	7.	25m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	97 +	0:05	1 Seria	5
11:10	8.	25m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	96 +	0:05	4 Serie	13
11:15	9.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2016 +	0:10	5 Serie	30
11:25	10.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2016 +	0:05	4 Serie	23
11:30	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:20	9 Serie	50
11:50	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:15	7 Serie	39
12:05	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:10	5 Serie	25
12:15	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:35	3 Serie	16
12:50	15.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	2016 +	0:10	5 Serie	28
13:00	16.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2016 +	0:05	4 Serie	21
13:05	17.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:20	10 Serie	60
13:25	18.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:15	6 Serie	36
13:40	19.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:10	5 Serie	29
13:50	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:05	4 Serie	21
13:55	21.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	7
14:05	22.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	7
14:15	Koniec sesji				Całkowity czas	4:15		