

Harmonogram sesji nr 23 - Sobota, 22 Marzec 2025

22.03.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	23.	25m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	97 +	0:05	2 Serie	6
10:05	24.	25m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	96 +		3 Serie	11
10:05	25.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2016 +	0:10	6 Serie	32
10:15	26.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2016 +	0:10	5 Serie	26
10:25	27.	25m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	97 +		2 Serie	7
10:25	28.	25m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	96 +	0:05	3 Serie	11
10:30	29.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	2016 +	0:05	2 Serie	11
10:35	30.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	2016 +	0:05	2 Serie	10
10:40	Dekoracja (10 min)							
10:50	31.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:25	15 Serie	90
11:15	32.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:25	15 Serie	88
11:40	33.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:20	6 Serie	32
12:00	34.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:20	6 Serie	31
12:20	35.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:10	6 Serie	35
12:30	36.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:10	6 Serie	34
12:40	37.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:20	7 Serie	42
13:00	38.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:15	5 Serie	27
13:15	39.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:25	9 Serie	49
13:40	40.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:20	7 Serie	42
14:00	41.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	9
14:10	42.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	7
14:15	Koniec sesji				Całkowity czas	4:15		