

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 23 Marzec 2025
23.03.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	101.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	4
10:05	102.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	9
10:10	103.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	7
10:15	104.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	5
10:15	105.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5
10:20	106.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open		2 Serie	9
10:20	107.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	6
10:20	108.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5
10:25	109.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	2
10:25	110.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	15
10:30	111.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	14
10:35	112.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open		2 Serie	7
10:35	113.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	9
10:40	114.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open		2 Serie	9
10:40	115.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	6
10:45	116.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	6
10:45	117.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5
10:50	118.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	5
10:50	119.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
10:55	120.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	4
11:00	121.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	1
11:00	Ceremonia dekoracji, konkurencje 101-121 (30 minut)					0:30		
11:30	122.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
11:35	123.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	2
11:40	124.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	4
11:40	125.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
11:45	Koniec sesji				Całkowity czas	1:45		