

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

01.06.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:25 do 8:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:45

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie	30
9:10	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	6 Serie	32
9:15	3.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie	27
9:25	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	4 Serie	21
9:30	5.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie	15
9:35	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	4 Serie	22
9:45	7.	6 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10		1 Seria	3
9:45	Dekoracja					0:20		
10:05	Koniec sesji					Całkowity czas	1:05	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

01.06.2025 - 11:35

Rozgrzewka: 11:00 do 11:30

11:35	8.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	4 Serie	22
11:40	9.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:10	4 Serie	22
11:50	10.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	6 Serie	34
12:00	11.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:10	5 Serie	27
12:10	12.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:15	8 Serie	48
12:25	13.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:10	7 Serie	39
12:35	14.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	4 Serie	21
12:40	15.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:10	3 Serie	13
12:50	16.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 +	0:10	2 Serie	9
13:00	Koniec sesji					Całkowity czas	1:25	