

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 25 Październik 2025

25.10.2025 - 9:30

8:30 - 8:45	Rozgrzewka rocznik 2017 i młodsi oraz osoby z niepełnosprawnością intelektualną							
8:45 - 9:05	Rozgrzewka Dziewczęta rocznik 2016 i starsi							
9:05 - 9:25	Rozgrzewka Chłopcy rocznik 2016 i starsi							
9:05	Odprawa techniczna z trenerami ekip							
9:30	1.	25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	8
9:35	2.	25m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	14
9:40	3.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2017 +	0:10	5 Serie	26
9:50	4.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2017 +	0:10	7 Serie	38
10:00	5.	25m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	8
10:05	6.	25m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	14
10:15	7.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	2017 +	0:05	5 Serie	27
10:20	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2017 +	0:10	7 Serie	38
10:30	9.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	2017 +	0:05	3 Serie	15
10:35	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2017 +	0:10	4 Serie	20
10:45	Dekoracja					0:10		
10:55	Koniec sesji					Całkowity czas	1:25	

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 25 Październik 2025

25.10.2025 - 10:55

10:55	11.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 14	0:40	18 Serie	107
11:35	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:35	16 Serie	93
12:10	13.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 14	0:25	16 Serie	93
12:35	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:20	14 Serie	81
12:55	15.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 14	0:25	11 Serie	65
13:20	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:20	8 Serie	45
13:40	17.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 14	0:25	17 Serie	101
14:05	18.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:20	14 Serie	82
14:25	19.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 14	0:15	8 Serie	44
14:40	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:10	8 Serie	45
14:50	21.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	17
14:55	22.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	13
15:05	Koniec sesji					Całkowity czas	4:10	