

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 25 Styczeń 2025
25.01.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5
10:05	2.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	6
10:05	3.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	9
10:10	4.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	6
10:10	5.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
10:15	6.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open		2 Serie	11
10:15	7.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	10
10:20	8.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	6
10:20	9.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	2
10:25	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		3 Serie	17
10:25	11.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	18
10:30	12.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	10
10:35	13.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open		2 Serie	8
10:35	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	7
10:40	15.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	6
10:40	16.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	8
10:45	17.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	4
10:45	18.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
10:50	19.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	2
10:55	20.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
11:00	21.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open		brak zgłoszeń	-
11:00	Ceremonia dekoracji, konkurencje 1-21					0:30		
11:30	22.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	4
11:30	23.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	1
11:35	24.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	4
11:35	25.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
11:40	Koniec sesji				Całkowity czas	1:40		