

Harmonogram sesji nr 3 - RUNDA II

21.03.2026 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:30	23.	25m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	7
9:35	24.	25m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	10
9:40	25.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2017 +	0:05	3 Serie	16
9:45	26.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2017 +	0:05	5 Serie	29
9:50	27.	25m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	7
9:55	28.	25m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	10
10:00	29.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	2017 +	0:05	2 Serie	10
10:05	30.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	2017 +	0:05	3 Serie	13
10:10	Przerwa techniczna						0:10	
10:20	31.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:25	15 Serie	88
10:45	32.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:25	13 Serie	78
11:10	33.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:20	7 Serie	40
11:30	34.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:15	4 Serie	22
11:45	35.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:15	8 Serie	44
12:00	36.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:05	5 Serie	26
12:05	37.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:20	6 Serie	36
12:25	38.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:15	5 Serie	28
12:40	39.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:25	10 Serie	58
13:05	40.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:20	6 Serie	36
13:25	41.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	8
13:30	42.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	4
13:35	Koniec sesji				Całkowity czas	4:05		