

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

16.05.2026 - 15:00

Rozgrzewka: 14:15 do 14:45

15:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	17	
15:05	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	27	
15:10	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	11	
15:20	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	15	
15:25	Ceremonia medalowa - 50 m dowolny i 100 m klasyczny						0:05		
15:30	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	14	
15:35	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	19	
15:40	Ceremonia medalowa - 50 m grzbietowy						0:05		
15:45	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	6	
15:50	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	13	
15:55	Ceremonia medalowa - 100 m motylkowy						0:05		
16:00	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5	
16:05	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	11	
16:15	Ceremonia medalowa - 200 m grzbietowy						0:05		
16:20	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	9	
16:25	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	19	
16:40	Ceremonia medalowa - 200 m dowolny						0:05		
16:45	13.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5	
16:50	14.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	6	
17:00	Ceremonia medalowa - 4x100 m zmienny						0:05		
17:05	15.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5	
17:10	Ceremonia medalowa - 4x100 m dowolny						0:05		
17:15	Koniec sesji				Całkowity czas		2:15		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

17.05.2026 - 12:00

Rozgrzewka: 11:15 do 11:45

12:00	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	9	
12:05	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	16	
12:10	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	10	
12:15	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	18	
12:25	Ceremonia medalowa - 50 m motylkowy i 100 m grzbietowy						0:05		
12:30	20.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open		2 Serie	13	
12:30	21.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	17	
12:40	Ceremonia medalowa - 50 m klasyczny						0:05		
12:45	22.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	14	
12:50	23.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	21	
12:55	Ceremonia medalowa - 100 m dowolny						0:05		
13:00	24.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	8	
13:05	25.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	10	
13:15	Ceremonia medalowa - 200 m klasyczny						0:05		
13:20	26.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	9	
13:30	27.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	11	
13:40	Ceremonia medalowa - 200 m zmienny						0:05		
13:45	28.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3	
13:50	29.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	4	
13:55	Ceremonia medalowa - 4x100 m dowolny						0:05		
14:00	30.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	6	
14:10	Ceremonia medalowa - 4x100 m zmienny						0:05		
14:15	Koniec sesji				Całkowity czas		2:15		