



Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 7 Czerwiec 2026

07.06.2026 - 9:10

Rozgrzewka: 8:20 do 9:00

9:10	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:10	6 Serie	31
9:20	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:20	9 Serie	54
9:40	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:10	5 Serie	26
9:50	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:15	5 Serie	30
10:05	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:05	4 Serie	23
10:10	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:10	3 Serie	15
10:20	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14		2 Serie	9
10:20	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:05	2 Serie	10
10:25	9.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:05	2 Serie	12
10:30	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:10	3 Serie	13
10:40	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:05	2 Serie	9
10:45	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:10	3 Serie	14
10:55	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:05	2 Serie	12
11:00	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:10	2 Serie	8
11:10	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:05	3 Serie	16
11:15	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:05	2 Serie	8
11:20	Koniec sesji							
					Całkowity czas	2:10		