

Otwarte Mistrzostwa Czechowic-Dziedzic Amatorów w Pływaniu
Czechowice-Dziedzice, 14.6.2026

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

14.06.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 8:15 do 8:45

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:35

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	4 Serie	21	
9:05	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie	28	
9:15	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	4 Serie	20	
9:20	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie	26	
9:30	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10		1 Seria	6	
9:30	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie	16	
9:35	7.	6 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:05	1 Seria	5	
9:40	Dekoracje						0:30		
10:10	Koniec sesji					Całkowity czas	1:10		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

14.06.2026 - 11:40

Rozgrzewka: 11:10 do 11:30

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 11:20

11:40	8.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	4 Serie	22	
11:50	9.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	4 Serie	19	
11:55	10.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	4 Serie	23	
12:05	11.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	3 Serie	15	
12:10	12.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:15	8 Serie	44	
12:25	13.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:10	6 Serie	33	
12:35	14.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	3 Serie	18	
12:40	15.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	3 Serie	17	
12:45	16.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 +	0:10	2 Serie	9	
12:55	Dekoracje						0:30		
13:25	Koniec sesji					Całkowity czas	1:45		