



### Harmonogram sesji nr 1 - 1 dzie - Eliminacje

03-03-2017 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

|       |              |                 |           |            |                |      |          |
|-------|--------------|-----------------|-----------|------------|----------------|------|----------|
| 9:00  | 1.           | 50m dowolny     | Dziewcz t | Eliminacje | 15             | 0:18 | 15 Serie |
| 9:18  | 2.           | 50m dowolny     | Chłopców  | Eliminacje | 15             | 0:22 | 19 Serie |
| 9:40  | 3.           | 50m klasyczny   | Dziewcz t | Eliminacje | 15             | 0:12 | 8 Serie  |
| 9:52  | 4.           | 50m klasyczny   | Chłopców  | Eliminacje | 15             | 0:10 | 8 Serie  |
| 10:02 | 5.           | 100m motylkowy  | Dziewcz t | Eliminacje | 15             | 0:12 | 6 Serie  |
| 10:14 | 6.           | 100m motylkowy  | Chłopców  | Eliminacje | 15             | 0:15 | 8 Serie  |
| 10:29 | 7.           | 200m dowolny    | Dziewcz t | Eliminacje | 15             | 0:28 | 9 Serie  |
| 10:57 | 8.           | 200m dowolny    | Chłopców  | Eliminacje | 15             | 0:32 | 11 Serie |
| 11:29 | 9.           | 200m grzbietowy | Dziewcz t | Eliminacje | 15             | 0:21 | 6 Serie  |
| 11:50 | 10.          | 200m grzbietowy | Chłopców  | Eliminacje | 15             | 0:19 | 6 Serie  |
| 12:09 | 11.          | 400m zmienny    | Dziewcz t | Eliminacje | 15             | 0:19 | 3 Serie  |
| 12:28 | 12.          | 400m zmienny    | Chłopców  | Eliminacje | 15             | 0:24 | 4 Serie  |
| 12:52 | Koniec sesji |                 |           |            | Całkowity czas | 3:52 |          |

### Harmonogram sesji nr 2 - 1 dzie - Finały

03-03-2017 - 16:45

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

|       |                            |                  |           |                    |                |      |         |
|-------|----------------------------|------------------|-----------|--------------------|----------------|------|---------|
| 16:45 | Ceremonia otwarcia zawodów |                  |           |                    |                | 0:15 |         |
| 17:00 | 1.                         | 50m dowolny      | Dziewcz t | Finał              | 15             | 0:04 | 2 Serie |
| 17:04 | 2.                         | 50m dowolny      | Chłopców  | Finał              | 15             | 0:04 | 2 Serie |
| 17:08 | 3.                         | 50m klasyczny    | Dziewcz t | Finał              | 15             | 0:04 | 2 Serie |
| 17:12 | 4.                         | 50m klasyczny    | Chłopców  | Finał              | 15             | 0:04 | 2 Serie |
| 17:16 | 1.                         | 50m dowolny      | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 17:21 | 2.                         | 50m dowolny      | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 17:26 | 5.                         | 100m motylkowy   | Dziewcz t | Finał              | 15             | 0:06 | 2 Serie |
| 17:32 | 6.                         | 100m motylkowy   | Chłopców  | Finał              | 15             | 0:05 | 2 Serie |
| 17:37 | 3.                         | 50m klasyczny    | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 17:42 | 4.                         | 50m klasyczny    | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 17:47 | 7.                         | 200m dowolny     | Dziewcz t | Finał              | 15             | 0:08 | 2 Serie |
| 17:55 | 8.                         | 200m dowolny     | Chłopców  | Finał              | 15             | 0:08 | 2 Serie |
| 18:03 | 5.                         | 100m motylkowy   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 18:08 | 6.                         | 100m motylkowy   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 18:13 | 9.                         | 200m grzbietowy  | Dziewcz t | Finał              | 15             | 0:08 | 2 Serie |
| 18:21 | 10.                        | 200m grzbietowy  | Chłopców  | Finał              | 15             | 0:08 | 2 Serie |
| 18:29 | 7.                         | 200m dowolny     | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 18:34 | 8.                         | 200m dowolny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 18:39 | 11.                        | 400m zmienny     | Dziewcz t | Finał              | 15             | 0:14 | 2 Serie |
| 18:53 | 12.                        | 400m zmienny     | Chłopców  | Finał              | 15             | 0:13 | 2 Serie |
| 19:06 | 9.                         | 200m grzbietowy  | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 19:11 | 10.                        | 200m grzbietowy  | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 19:16 | 13.                        | 4 x 200m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas      | 15             | 0:22 | 2 Serie |
| 19:38 | 11.                        | 400m zmienny     | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 19:43 | 12.                        | 400m zmienny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 19:48 | 14.                        | 4 x 200m dowolny | Chłopców  | Serie na czas      | 15             | 0:32 | 3 Serie |
| 20:20 | Koniec sesji               |                  |           |                    | Całkowity czas | 3:35 |         |



### Harmonogram sesji nr 3 - 2 dzie - Eliminacje

04-03-2017 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

|       |              |                |           |                |    |      |          |
|-------|--------------|----------------|-----------|----------------|----|------|----------|
| 9:00  | 15.          | 50m motylkowy  | Dziewcz t | Eliminacje     | 15 | 0:13 | 10 Serie |
| 9:13  | 16.          | 50m motylkowy  | Chłopców  | Eliminacje     | 15 | 0:17 | 14 Serie |
| 9:30  | 17.          | 50m grzbietowy | Dziewcz t | Eliminacje     | 15 | 0:12 | 9 Serie  |
| 9:42  | 18.          | 50m grzbietowy | Chłopców  | Eliminacje     | 15 | 0:10 | 8 Serie  |
| 9:52  | 19.          | 400m dowolny   | Dziewcz t | Eliminacje     | 15 | 0:39 | 7 Serie  |
| 10:31 | 20.          | 400m dowolny   | Chłopców  | Eliminacje     | 15 | 0:49 | 9 Serie  |
| 11:20 | 21.          | 200m klasyczny | Dziewcz t | Eliminacje     | 15 | 0:23 | 6 Serie  |
| 11:43 | 22.          | 200m klasyczny | Chłopców  | Eliminacje     | 15 | 0:21 | 6 Serie  |
| 12:04 | 23.          | 200m zmienny   | Dziewcz t | Eliminacje     | 15 | 0:21 | 6 Serie  |
| 12:25 | 24.          | 200m zmienny   | Chłopców  | Eliminacje     | 15 | 0:23 | 7 Serie  |
| 12:48 | Koniec sesji |                |           | Całkowity czas |    | 3:48 |          |

### Harmonogram sesji nr 4 - 2 dzie - Finały

04-03-2017 - 16:45

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

|       |              |                  |           |                    |    |      |         |
|-------|--------------|------------------|-----------|--------------------|----|------|---------|
| 16:45 | 13.          | 4 x 200m dowolny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |    | 0:05 |         |
| 16:50 | 14.          | 4 x 200m dowolny | Chłopców  | Ceremonia medalowa |    | 0:05 |         |
| 16:55 | 15.          | 50m motylkowy    | Dziewcz t | Finał              | 15 | 0:04 | 2 Serie |
| 16:59 | 16.          | 50m motylkowy    | Chłopców  | Finał              | 15 | 0:04 | 2 Serie |
| 17:03 | 17.          | 50m grzbietowy   | Dziewcz t | Finał              | 15 | 0:04 | 2 Serie |
| 17:07 | 18.          | 50m grzbietowy   | Chłopców  | Finał              | 15 | 0:04 | 2 Serie |
| 17:11 | 15.          | 50m motylkowy    | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |    | 0:05 |         |
| 17:16 | 16.          | 50m motylkowy    | Chłopców  | Ceremonia medalowa |    | 0:05 |         |
| 17:21 | 19.          | 400m dowolny     | Dziewcz t | Finał              | 15 | 0:13 | 2 Serie |
| 17:34 | 20.          | 400m dowolny     | Chłopców  | Finał              | 15 | 0:13 | 2 Serie |
| 17:47 | 17.          | 50m grzbietowy   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |    | 0:05 |         |
| 17:52 | 18.          | 50m grzbietowy   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |    | 0:05 |         |
| 17:57 | 21.          | 200m klasyczny   | Dziewcz t | Finał              | 15 | 0:09 | 2 Serie |
| 18:06 | 22.          | 200m klasyczny   | Chłopców  | Finał              | 15 | 0:08 | 2 Serie |
| 18:14 | 19.          | 400m dowolny     | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |    | 0:05 |         |
| 18:19 | 20.          | 400m dowolny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |    | 0:05 |         |
| 18:24 | 23.          | 200m zmienny     | Dziewcz t | Finał              | 15 | 0:08 | 2 Serie |
| 18:32 | 24.          | 200m zmienny     | Chłopców  | Finał              | 15 | 0:08 | 2 Serie |
| 18:40 | 21.          | 200m klasyczny   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |    | 0:05 |         |
| 18:45 | 22.          | 200m klasyczny   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |    | 0:05 |         |
| 18:50 | 25.          | 4 x 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas      | 15 | 0:18 | 3 Serie |
| 19:08 | 23.          | 200m zmienny     | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |    | 0:05 |         |
| 19:13 | 24.          | 200m zmienny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |    | 0:05 |         |
| 19:18 | 26.          | 4 x 100m dowolny | Chłopców  | Serie na czas      | 15 | 0:16 | 3 Serie |
| 19:34 | Koniec sesji |                  |           | Całkowity czas     |    | 2:49 |         |



### Harmonogram sesji nr 5 - 3 dzie - Eliminacje

05-03-2017 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

|       |              |                 |           |                  |                |      |          |
|-------|--------------|-----------------|-----------|------------------|----------------|------|----------|
| 9:00  | 27.          | 200m motylkowy  | Dziewcz t | Eliminacje       | 15             | 0:14 | 4 Serie  |
| 9:14  | 28.          | 200m motylkowy  | Chłopców  | Eliminacje       | 15             | 0:20 | 6 Serie  |
| 9:34  | 29.          | 100m dowolny    | Dziewcz t | Eliminacje       | 15             | 0:22 | 12 Serie |
| 9:56  | 30.          | 100m dowolny    | Chłopców  | Eliminacje       | 15             | 0:26 | 15 Serie |
| 10:22 | 31.          | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Eliminacje       | 15             | 0:14 | 7 Serie  |
| 10:36 | 32.          | 100m grzbietowy | Chłopców  | Eliminacje       | 15             | 0:15 | 8 Serie  |
| 10:51 | 33.          | 100m klasyczny  | Dziewcz t | Eliminacje       | 15             | 0:17 | 8 Serie  |
| 11:08 | 34.          | 100m klasyczny  | Chłopców  | Eliminacje       | 15             | 0:16 | 8 Serie  |
| 11:24 | 35.          | 100m zmienny    | Dziewcz t | Eliminacje       | 15             | 0:17 | 8 Serie  |
| 11:41 | 36.          | 100m zmienny    | Chłopców  | Eliminacje       | 15             | 0:17 | 9 Serie  |
| 11:58 | 37.          | 800m dowolny    | Dziewcz t | Wolniejsze serie | 15             | 0:33 | 3 Serie  |
| 12:31 | 38.          | 1500m dowolny   | Chłopców  | Wolniejsze serie | 15             | 0:58 | 3 Serie  |
| 13:29 | Koniec sesji |                 |           |                  | Całkowity czas | 4:29 |          |

### Harmonogram sesji nr 6 - 3 dzie - Finały

05-03-2017 - 15:45

Rozgrzewka: 14:30 do 15:40

|       |  |                  |           |                    |                |      |         |
|-------|--|------------------|-----------|--------------------|----------------|------|---------|
| 15:45 | 25.  | 4 x 100m dowolny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 15:50 | 26.  | 4 x 100m dowolny | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 15:55 | 27.  | 200m motylkowy   | Dziewcz t | Finał              | 15             | 0:08 | 2 Serie |
| 16:03 | 28.  | 200m motylkowy   | Chłopców  | Finał              | 15             | 0:07 | 2 Serie |
| 16:10 | 29.  | 100m dowolny     | Dziewcz t | Finał              | 15             | 0:06 | 2 Serie |
| 16:16 | 30.  | 100m dowolny     | Chłopców  | Finał              | 15             | 0:05 | 2 Serie |
| 16:21 | 27.  | 200m motylkowy   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 16:26 | 28.  | 200m motylkowy   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 16:31 | 31.  | 100m grzbietowy  | Dziewcz t | Finał              | 15             | 0:05 | 2 Serie |
| 16:36 | 32.  | 100m grzbietowy  | Chłopców  | Finał              | 15             | 0:05 | 2 Serie |
| 16:41 | 29.  | 100m dowolny     | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 16:46 | 30.  | 100m dowolny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 16:51 | 33.  | 100m klasyczny   | Dziewcz t | Finał              | 15             | 0:06 | 2 Serie |
| 16:57 | 34.  | 100m klasyczny   | Chłopców  | Finał              | 15             | 0:06 | 2 Serie |
| 17:03 | 31.  | 100m grzbietowy  | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 17:08 | 32.  | 100m grzbietowy  | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 17:13 | 35.  | 100m zmienny     | Dziewcz t | Finał              | 15             | 0:05 | 2 Serie |
| 17:18 | 36.  | 100m zmienny     | Chłopców  | Finał              | 15             | 0:06 | 2 Serie |
| 17:24 | 33.  | 100m klasyczny   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 17:29 | 34.  | 100m klasyczny   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 17:34 | 37.  | 800m dowolny     | Dziewcz t | Najszybsza seria   | 15             | 0:11 | 1 Serie |
| 17:45 | 38.  | 1500m dowolny    | Chłopców  | Najszybsza seria   | 15             | 0:19 | 1 Serie |
| 18:04 | 35.  | 100m zmienny     | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 18:09 | 36.  | 100m zmienny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 18:14 | 39.  | 4 x 100m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas      | 15             | 0:18 | 3 Serie |
| 18:32 | 40.  | 4 x 100m zmienny | Chłopców  | Serie na czas      | 15             | 0:18 | 3 Serie |
| 18:50 | 39.  | 4 x 100m zmienny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 18:55 | 40.  | 4 x 100m zmienny | Chłopców  | Ceremonia medalowa |                | 0:05 |         |
| 19:00 | Wrzucenie nagród oraz ceremonia zamknięcia zawodów |                  |           |                    |                |      |         |
| 19:00 | Koniec sesji                                       |                  |           |                    | Całkowity czas | 3:15 |         |