



### Harmonogram sesji nr 1 - 1 blok - MDMM 12,13-lat

25-03-2017 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 10:00

11:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:10	4 Serie
11:10	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie
11:22	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:15	6 Serie
11:37	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:19	7 Serie
11:56	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:59	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:02	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:26	6 Serie
12:28	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:30	7 Serie
12:58	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:01	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:04	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:44	6 Serie
13:48	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:38	5 Serie
14:26	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:29	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:32	9.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:10	3 Serie
14:42	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:45	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:48	10.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:08	2 Serie
14:56	Koniec sesji			Całkowity czas		3:56	

### Harmonogram sesji nr 2 - 2 blok - MDMM 12,13-lat

26-03-2017 - 11:00

Rozgrzewka: od 10:00

10:50	9.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03	
10:53	10.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03	
11:00	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:17	8 Serie
11:17	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:18	8 Serie
11:35	13.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:23	5 Serie
11:58	14.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:23	5 Serie
12:21	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:24	12.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:27	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:14	6 Serie
12:41	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	6 Serie
12:55	13.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:58	14.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:01	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	5 Serie
13:22	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	5 Serie
13:42	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:45	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:48	19.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:13	3 Serie
14:01	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:04	18.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:07	20.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:07	2 Serie
14:14	19.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03	
14:17	20.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03	
14:20	Koniec sesji			Całkowity czas		3:20	