



Harmonogram sesji nr 1 - 1 dzie - Eliminacje

06-12-2019 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:18	14 Serie
9:18	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:25	20 Serie
9:43	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:10	7 Serie
9:53	4.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:12	8 Serie
10:05	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:10	5 Serie
10:15	6.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:14	7 Serie
10:29	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:26	8 Serie
10:55	8.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:34	11 Serie
11:29	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:22	6 Serie
11:51	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:19	6 Serie
12:10	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:21	3 Serie
12:31	12.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:18	3 Serie
12:49	Koniec sesji				Całkowity czas	3:49	

Harmonogram sesji nr 2 - 1 dzie - Finały

06-12-2019 - 16:45

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

16:45	Ceremonia otwarcia zawodów					0:15	
17:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	14	0:04	1 Serie
17:04	2.	50m dowolny	Chłopców	Finał	14	0:04	1 Serie
17:08	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	14	0:04	1 Serie
17:12	4.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	14	0:04	1 Serie
17:16	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
17:21	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
17:26	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	14	0:06	1 Serie
17:32	6.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	14	0:05	1 Serie
17:37	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
17:42	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
17:47	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Finał	14	0:08	1 Serie
17:55	8.	200m dowolny	Chłopców	Finał	14	0:08	1 Serie
18:03	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
18:08	6.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
18:13	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	14	0:08	1 Serie
18:21	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	14	0:08	1 Serie
18:29	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
18:34	8.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
18:39	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Finał	14	0:14	1 Serie
18:53	12.	400m zmienny	Chłopców	Finał	14	0:13	1 Serie
19:06	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
19:11	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
19:16	13.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:22	2 Serie
19:38	14.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	0:32	3 Serie
19:43	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
19:48	12.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
19:53	Koniec sesji				Całkowity czas	3:08	



Harmonogram sesji nr 3 - 2 dzie - Eliminacje

07-12-2019 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:12	9 Serie
9:12	16.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:17	13 Serie
9:29	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:11	8 Serie
9:40	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:14	10 Serie
9:54	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:42	7 Serie
10:36	20.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:46	8 Serie
11:22	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:13	6 Serie
11:35	22.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:17	8 Serie
11:52	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:18	5 Serie
12:10	24.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:21	6 Serie
12:31	Koniec sesji			Całkowity czas		3:31	

Harmonogram sesji nr 4 - 2 dzie - Finały

07-12-2019 - 16:45

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

16:45	13.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
16:50	14.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
16:55						0:05	
17:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Finał	14	0:04	1 Serie
17:04	16.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	14	0:04	1 Serie
17:08	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	14	0:04	1 Serie
17:12	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	14	0:04	1 Serie
17:16	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
17:21	16.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
17:26	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Finał	14	0:13	1 Serie
17:39	20.	400m dowolny	Chłopców	Finał	14	0:13	1 Serie
17:52	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
17:57	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
18:02	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Finał	14	0:09	1 Serie
18:11	22.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	14	0:08	1 Serie
18:19	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
18:24	20.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
18:29	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Finał	14	0:08	1 Serie
18:37	24.	200m zmienny	Chłopców	Finał	14	0:08	1 Serie
18:45	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
18:50	22.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
18:55	25.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:18	2 Serie
19:13	26.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	0:16	3 Serie
19:18	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
19:23	24.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
19:28	Koniec sesji			Całkowity czas		2:43	



Harmonogram sesji nr 5 - 3 dzie - Eliminacje

08-12-2019 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:11	3 Serie
9:11	28.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:15	4 Serie
9:26	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:21	11 Serie
9:47	30.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:31	17 Serie
10:18	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:14	7 Serie
10:32	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:16	8 Serie
10:48	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:20	5 Serie
11:08	34.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:23	6 Serie
11:31	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:16	8 Serie
11:47	36.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:22	11 Serie
12:09	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	14	0:45	4 Serie
12:54	38.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	14	1:27	4 Serie
14:21	Koniec sesji				Całkowity czas	5:21	

Harmonogram sesji nr 6 - 3 dzie - Finały

08-12-2019 - 15:45

Rozgrzewka: 14:30 do 15:40

15:45	25.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
15:50	26.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
15:55						0:05	
16:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Finał	14	0:08	1 Serie
16:08	28.	200m motylkowy	Chłopców	Finał	14	0:07	1 Serie
16:15	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Finał	14	0:06	1 Serie
16:21	30.	100m dowolny	Chłopców	Finał	14	0:05	1 Serie
16:26	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
16:31	28.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
16:36	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	14	0:05	1 Serie
16:41	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał	14	0:05	1 Serie
16:46	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
16:51	30.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
17:02	34.	200m klasyczny	Chłopców	Finał	14	0:06	1 Serie
16:56	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Finał	14	0:06	1 Serie
17:08	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
17:13	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
17:18	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Finał	14	0:05	1 Serie
17:23	36.	100m zmienny	Chłopców	Finał	14	0:06	1 Serie
17:29	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
17:34	34.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
17:39	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Najszybsza seria	14	0:1	brak zgłosze
17:50	38.	1500m dowolny	Chłopców	Najszybsza seria	14	0:1	brak zgłosze
18:09	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
18:14	36.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
18:19	39.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:18	2 Serie
18:37	40.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14	0:18	3 Serie
18:55	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
19:00	38.	1500m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
19:05	39.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
19:10	40.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
19:15	Wr czenie nagród oraz ceremonia zamknięcia zawodów						
19:15	Koniec sesji				Całkowity czas	3:30	