



Harmonogram sesji nr 1 - 1 blok - MDMM 12,13-lat

23-03-2024 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:55

Odprawa kierowników ekip (drużyny): 10:00

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|--------------------|---------|------|---------|----|
| 11:00 | 1. | 100m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:13 | 5 Serie | 36 |
| 11:13 | 2. | 100m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:14 | 5 Serie | 35 |
| 11:27 | 3. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:18 | 7 Serie | 49 |
| 11:45 | 4. | 100m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:16 | 6 Serie | 47 |
| 12:01 | 1. | 100m motylkowy | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:04 | 2. | 100m motylkowy | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:07 | 5. | 200m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:31 | 7 Serie | 55 |
| 12:38 | 6. | 200m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:31 | 6 Serie | 48 |
| 13:09 | 3. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 13:12 | 4. | 100m klasyczny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 13:15 | 7. | 400m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:37 | 5 Serie | 37 |
| 13:52 | 8. | 400m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:51 | 7 Serie | 51 |
| 14:43 | 5. | 200m grzbietowy | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 14:46 | 6. | 200m grzbietowy | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 14:49 | 9. | 4 x 50m zmienny | Wszystkie | Serie na czas | 12 - 13 | 0:15 | 5 Serie | 38 |
| 15:04 | 7. | 400m dowolny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 15:07 | 8. | 400m dowolny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 15:10 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 4:10 | | |

Harmonogram sesji nr 2 - 2 blok - MDMM 12,13-lat

24-03-2024 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:55

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|--------------------|---------|------|----------|----|
| 11:00 | 9. | 4 x 50m zmienny | Wszystkie | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 11:03 | 10. | 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:20 | 9 Serie | 68 |
| 11:23 | 11. | 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:23 | 10 Serie | 80 |
| 11:46 | 12. | 200m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:24 | 5 Serie | 38 |
| 12:10 | 13. | 200m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:19 | 4 Serie | 31 |
| 12:29 | 10. | 100m dowolny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:32 | 11. | 100m dowolny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:35 | 14. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:18 | 7 Serie | 53 |
| 12:53 | 15. | 100m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:19 | 7 Serie | 56 |
| 13:12 | 12. | 200m klasyczny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 13:15 | 13. | 200m klasyczny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 13:18 | 16. | 200m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:22 | 5 Serie | 33 |
| 13:40 | 17. | 200m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:22 | 5 Serie | 36 |
| 14:02 | 14. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 14:05 | 15. | 100m grzbietowy | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 14:08 | 18. | 4 x 50m dowolny | Wszystkie | Serie na czas | 12 - 13 | 0:13 | 5 Serie | 39 |
| 14:21 | 16. | 200m zmienny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 14:24 | 17. | 200m zmienny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 14:27 | 18. | 4 x 50m dowolny | Wszystkie | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 14:30 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 3:30 | | |