

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

09-11-2024 - 13:00

Rozgrzewka: 12:00 do 12:55

13:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:18	12 Serie	68
13:18	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:17	12 Serie	67
13:35	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:20	7 Serie	42
13:55	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:16	6 Serie	36
14:11	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:14	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:17	5.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:32	7 Serie	40
14:49	6.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:19	4 Serie	24
15:08	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
15:11	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:14	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:10	6 Serie	32
15:24	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:08	5 Serie	25
15:32	5.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
15:35	6.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:38	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:20	8 Serie	45
15:58	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:10	4 Serie	24
16:08	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
16:11	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
16:14	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:27	7 Serie	41
16:41	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:23	6 Serie	35
17:04	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
17:07	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
17:10	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie	18
17:19	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	15
17:27	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
17:30	12.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
17:33	Koniec sesji			Całkowity czas		4:33		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

10-11-2024 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:50

10:00	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:03	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:06	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:12	7 Serie	42
10:18	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:13	7 Serie	40
10:31	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:24	9 Serie	49
10:55	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:12	5 Serie	28
11:07	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:10	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:13	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:08	3 Serie	16
11:21	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:06	2 Serie	10
11:27	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:30	18.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:33	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:20	9 Serie	50
11:53	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:21	9 Serie	51
12:14	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:17	20.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:20	23.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:15	9 Serie	52
12:35	24.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:10	6 Serie	36
12:45	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:48	22.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:51	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:22	5 Serie	27
13:13	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:12	3 Serie	16
13:25	23.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:28	24.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:31	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	17
13:39	28.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	13
13:47	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:50	26.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		

13:53	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03
13:56	28.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03
13:59	Koniec sesji			Całkowity czas	3:59