



Sprawdzian Wytrzymało ci i Wszechstronno ci
Staszów, 15 listopada 2024r

Harmonogram sesji nr 1 - Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymało ci i Wszechstronno ci 15-11-2024 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 15:30

16:00	1.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:46	10 Serie	56
16:46	2.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	6 Serie	34
17:11	3.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:56	7 Serie	39
18:07	4.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	4 Serie	21
18:37	1.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:40	2.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:43	5.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:31	3 Serie	16
19:14	6.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:45	4 Serie	19
19:59	3.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
20:02	4.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
20:05	5.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
20:08	6.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
20:11	Koniec sesji				Całkowity czas	4:11		