



Zimowe Otwarte Mistrzostwa Okręgu świętokrzyskiego  
Kielce - 30.11-01.12.2024r

**Harmonogram sesji nr 1 - 1 Blok**

**30-11-2024 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:30

10:00	1.	1500m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:21	1 Serie	4
10:21	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	8 Serie	43
10:29	3.	50m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:10	9 Serie	53
10:39	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	6 Serie	31
10:44	5.	50m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:04	7 Serie	37
10:48	1.	1500m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:51	2.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:54	3.	50m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:57	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	14
11:04	7.	100m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	12
11:11	4.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:14	5.	50m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:17	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	15
11:27	9.	200m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:21	4 Serie	22
11:48	6.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:51	7.	100m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:54	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	13
12:06	11.	200m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	9
12:14	8.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:17	9.	200m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:20	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	1 Serie	4
12:34	13.	400m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:14	1 Serie	6
12:48	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:51	11.	200m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:54	14.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:16	2 Serie	9
13:10	12.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:13	13.	400m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:16	Koniec sesji			Całkowity czas		3:16		

**Harmonogram sesji nr 2 - 2 Blok**

**30-11-2024 - 16:00**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:40

16:00	14.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
16:03	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	38
16:13	17.	50m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	45
16:25	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie	40
16:37	19.	50m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie	37
16:49	16.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:52	17.	50m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:55	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie	13
17:15	21.	400m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:26	4 Serie	23
17:41	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:44	19.	50m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:47	22.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	14
17:55	23.	100m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	17
18:02	20.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:05	21.	400m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:08	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	10
18:16	25.	200m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	18
18:27	22.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:30	23.	100m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:33	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie	7
18:47	27.	4 x 100m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	8
18:53	24.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:56	25.	200m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:59	Koniec sesji			Całkowity czas		2:59		



### Harmonogram sesji nr 3 - 3 Blok

01-12-2024 - 9:54

Rozgrzewka: 8:45 do 9:40

9:54	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
9:57	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:00	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie 8
10:08	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie 13
10:15	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie 36
10:23	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	8 Serie 48
10:38	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:41	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:44	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie 19
10:51	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie 15
10:56	30.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:59	31.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:02	34.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie 11
11:11	35.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie 15
11:23	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:26	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:29	36.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie 22
11:40	37.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie 23
11:51	35.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:54	34.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:57	38.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie 11
12:09	39.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	2 Serie 11
12:36	36.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:39	37.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:42	40.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie 7
12:53	41.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie 8
13:03	38.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:06	39.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:09	40.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:12	41.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:15	Koniec sesji			Całkowity czas	3:21		