

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

22-03-2025 - 12:00

Rozgrzewka: 11:00 do 11:55

12:00	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:24	10 Serie	57
12:24	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:19	8 Serie	44
12:43	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:16	5 Serie	29
12:59	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:07	2 Serie	12
13:06	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
13:10	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
13:14	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:33	11 Serie	61
13:47	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:24	8 Serie	45
14:11	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
14:15	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
14:19	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:08	4 Serie	24
14:27	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:06	3 Serie	16
14:33	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
14:37	6.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
14:41	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:10	2 Serie	12
14:51	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:09	2 Serie	9
15:00	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
15:04	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
15:08	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
15:12	10.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
15:16	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:05	2 Serie	11
15:21	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:03	1 Seria	6
15:24	Koniec sesji			Całkowity czas		3:24		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

23-03-2025 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:50

10:00	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
10:04	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:08	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:23	11 Serie	66
10:31	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:18	9 Serie	52
10:49	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:15	5 Serie	27
11:04	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:09	3 Serie	17
11:13	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:17	14.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:21	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:24	7 Serie	39
11:45	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:17	5 Serie	27
12:02	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:06	16.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:10	19.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:14	6 Serie	33
12:24	20.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:07	3 Serie	17
12:31	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:35	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:39	21.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:19	4 Serie	24
12:58	22.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:13	3 Serie	17
13:11	19.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
13:15	20.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
13:19	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:06	2 Serie	10
13:25	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:03	1 Seria	5
13:28	21.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
13:32	22.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
13:36	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
13:40	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
13:44	Koniec sesji			Całkowity czas		3:44		