

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

08-11-2025 - 13:00

Rozgrzewka: 12:00 do 12:55

13:00	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:24	13 Serie	74
13:24	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:21	11 Serie	62
13:45	3.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:26	8 Serie	47
14:11	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:19	6 Serie	33
14:30	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
14:34	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
14:38	5.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:29	6 Serie	36
15:07	6.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:25	5 Serie	26
15:32	3.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
15:36	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
15:40	7.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:14	7 Serie	41
15:54	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:08	4 Serie	21
16:02	5.	200m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
16:06	6.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
16:10	9.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:31	11 Serie	61
16:41	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:16	5 Serie	29
16:57	7.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
17:01	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
17:05	11.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:29	7 Serie	40
17:34	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:30	7 Serie	37
18:04	9.	100m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
18:08	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
18:12	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie	18
18:21	14.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	10
18:27	11.	200m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
18:31	12.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
18:35	Koniec sesji			Całkowity czas		5:35		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

09-11-2025 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:50

10:00	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
10:04	14.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
10:08	15.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:22	10 Serie	58
10:30	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:21	9 Serie	50
10:51	17.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:17	6 Serie	36
11:08	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:17	5 Serie	25
11:25	15.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
11:29	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:33	19.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:11	4 Serie	24
11:44	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:08	3 Serie	15
11:52	17.	100m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
11:56	18.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:00	21.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:33	12 Serie	70
12:33	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:25	9 Serie	53
12:58	19.	100m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
13:02	20.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
13:06	23.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:16	8 Serie	47
13:22	24.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:10	5 Serie	30
13:32	21.	100m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
13:36	22.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
13:40	25.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:31	7 Serie	40
14:11	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:13	3 Serie	18
14:24	23.	50m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
14:28	24.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
14:32	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie	19
14:44	28.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	10
14:49	25.	200m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
14:53	26.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		

e-mail: lpustula@vp.pl

14:57	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04
15:01	28.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa	0:04
15:05	Koniec sesji			Całkowity czas	5:05