

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

07-03-2026 - 12:00

Rozgrzewka: 11:00 do 11:55

12:00	1.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:24	10 Serie	60
12:24	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:21	9 Serie	53
12:45	3.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:13	4 Serie	22
12:58	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:14	4 Serie	21
13:12	1.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
13:16	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
13:20	5.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:32	10 Serie	60
13:52	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:25	8 Serie	48
14:17	3.	100m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
14:21	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
14:25	7.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:08	4 Serie	20
14:33	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:06	3 Serie	18
14:39	5.	100m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
14:43	6.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
14:47	9.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 12	0:10	2 Serie	8
14:57	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:09	2 Serie	11
15:06	7.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
15:10	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
15:14	9.	200m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
15:18	10.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
15:22	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:06	2 Serie	8
15:28	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:05	2 Serie	9
15:33	Koniec sesji			Całkowity czas		3:33		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

08-03-2026 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:50

10:00	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
10:04	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:08	13.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:20	10 Serie	59
10:28	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:21	10 Serie	57
10:49	15.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:11	4 Serie	24
11:00	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:10	3 Serie	18
11:10	13.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
11:14	14.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:18	17.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:24	7 Serie	38
11:42	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:16	5 Serie	29
11:58	15.	100m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
12:02	16.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:06	19.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:14	6 Serie	32
12:20	20.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:11	5 Serie	25
12:31	17.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
12:35	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:39	21.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 12	0:13	3 Serie	15
12:52	22.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:14	3 Serie	16
13:06	19.	50m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
13:10	20.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
13:14	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:06	2 Serie	8
13:20	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:06	2 Serie	9
13:26	21.	200m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
13:30	22.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
13:34	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
13:38	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
13:42	Koniec sesji			Całkowity czas		3:42		