Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

07-11-2026 - 13:00

Rozgrzewka: 12:00 do 12:55

13:00	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:32	16 Serie	92
13:32	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:24	13 Serie	76
13:56	3.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:37	11 Serie	62
14:33	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:25	8 Serie	45
14:58	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:03		
15:01	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:04	5.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:29	6 Serie	35
15:33	6.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:21	4 Serie	24
15:54	3.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:03		
15:57	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
16:00	7.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:15	8 Serie	43
16:15	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:12	6 Serie	34
16:27	5.	200m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:03		
16:30	6.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
16:33	9.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:23	8 Serie	46
16:56	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:16	6 Serie	36
17:12	7.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:03		
17:15	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
17:18	11.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:44	10 Serie	55
18:02	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:39	9 Serie	52
18:41	9.	100m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:03		
18:44	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:47	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	14
18:57	14.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
19:03	11.	200m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:03		
19:06	12.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
19:09	Koniec sesji				Całkowity czas	6:09		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

08-11-2026 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:50

10:00	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:03	14.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:06	15.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:30	13 Serie	76
10:36	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:22	10 Serie	60
10:58	17.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:24	8 Serie	48
11:22	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:18	6 Serie	33
11:40	15.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:03		
11:43	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:46	19.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:11	4 Serie	22
11:57	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:08	3 Serie	18
12:05	17.	100m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:03		
12:08	18.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:11	21.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:39	14 Serie	83
12:50	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:35	13 Serie	74
13:25	19.	100m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:03		
13:28	20.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:31	23.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:21	10 Serie	60
13:52	24.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:12	6 Serie	33
14:04	21.	100m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:03		
14:07	22.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:10	25.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:36	8 Serie	44
14:46	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:32	7 Serie	39
15:18	23.	50m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:03		
15:21	24.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:24	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie	14
15:33	28.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	11
15:38	25.	200m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:03		
15:41	26.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		

e-mail: lpustula@vp.pl

15:44	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03
15:47	28.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa	0:03

15:50 Koniec sesji Całkowity czas 5:50