

XII Mityng Pływacki
Ostrów Mazowiecka, 13-4-2025

Harmonogram sesji nr 1 - Ostrów Mazowiecka

2025-04-13 - 10:05

Rozgrzewka: 9:15 do 9:50

10:05	1.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:02	2 Serie
10:07	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:03	2 Serie
10:10	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:06	4 Serie
10:16	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:05	4 Serie
10:21	5.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:06	5 Serie
10:27	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:06	6 Serie
10:33	7.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:05	3 Serie
10:38	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:05	4 Serie
10:43	9.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	15 - 18	0:03	1 Seria
10:46	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:05	2 Serie
10:51	11.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:04	3 Serie
10:55	12.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:03	3 Serie
10:58	13.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:06	4 Serie
11:04	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:06	4 Serie
11:10	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	15 - 18	0:05	2 Serie
11:15	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:05	2 Serie
11:20	17.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:06	6 Serie
11:26	18.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:07	7 Serie
11:33	19.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 14	0:12	9 Serie
11:45	20.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:11	9 Serie
11:56	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	15 - 18	0:04	2 Serie
12:00	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:06	3 Serie
12:06	23.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:09	4 Serie
12:15	24.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:04	2 Serie
12:19	25.	4 x 25m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:02	1 Seria
12:21	26.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:02	1 Seria
12:23	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12 - 18	0:06	2 Serie
12:29	28.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12 - 18	0:05	2 Serie
12:34	Koniec sesji				Całkowity czas	2:29	