

XIII Mityng Pływacki
Ostrołęka, 15-3-2026

Harmonogram sesji nr 1 - Ostrołęka

2026-03-15 - 10:10

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:09	1.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:03	1 Seria
10:12	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:03	2 Seria
10:15	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:03	3 Seria
10:18	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:03	3 Seria
10:21	5.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:06	4 Seria
10:27	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:06	4 Seria
10:33	7.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:03	3 Seria
10:36	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:03	3 Seria
10:39	9.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	15 - 18	0:03	1 Seria
10:42	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:03	1 Seria
10:45	11.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:03	2 Seria
10:48	12.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:03	2 Seria
10:51	13.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:03	3 Seria
10:54	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:06	2 Seria
11:00	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	15 - 18	0:03	2 Seria
11:03	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:03	1 Seria
11:06	Przerwa na dekoracje za konkurencje 1-16					0:27	
11:33	17.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:06	5 Seria
11:39	18.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:06	6 Seria
11:45	19.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 14	0:06	6 Seria
11:51	20.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:09	6 Seria
12:00	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	15 - 18	0:06	2 Seria
12:06	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:06	3 Seria
12:12	23.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:06	3 Seria
12:18	24.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:06	3 Seria
12:24	Przerwa na dekoracje za konkurencje 17-24					0:24	
12:48	25.	4 x 25m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:03	1 Seria
12:51	26.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:03	1 Seria
12:54	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12 - 14	0:03	1 Seria
12:57	28.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12 - 14	0:03	1 Seria
13:00	29.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	15 - 18	0:03	1 Seria
13:03	30.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	15 - 18	0:03	1 Seria
13:06	Dekoracje za sztafety					0:09	
13:15	Koniec sesji				Całkowity czas	3:05	