

XIII Mityng Pływacki - runda III  
Ostrów Mazowiecka , 19-4-2026

Harmonogram sesji nr 1 - Ostrów Mazowiecka

2026-04-19 - 10:10

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:09	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:03	1 Serie
10:12	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:03	2 Serie
10:15	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:03	3 Serie
10:18	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:06	4 Serie
10:24	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:06	5 Serie
10:30	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:06	7 Serie
10:36	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:06	3 Serie
10:42	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:03	3 Serie
10:45	9.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	15 - 18	0:06	2 Serie
10:51	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:03	2 Serie
10:54	11.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:03	3 Serie
10:57	12.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:06	3 Serie
11:03	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:03	3 Serie
11:06	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:06	4 Serie
11:12	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	15 - 18	0:06	2 Serie
11:18	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:03	2 Serie
11:21	Przerwa na dekoracje za konkurencje 1-16						0:21
11:42	17.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:06	6 Serie
11:48	18.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:09	8 Serie
11:57	19.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:09	7 Serie
12:06	20.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:09	7 Serie
12:15	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	15 - 18	0:03	2 Serie
12:18	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:06	3 Serie
12:24	23.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:09	4 Serie
12:33	24.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:06	3 Serie
12:39	Przerwa na dekoracje za konkurencje 17-24						0:21
13:00	25.	4 x 25m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:03	1 Serie
13:03	26.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 11		1 Serie
13:03	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12 - 14	0:03	1 Serie
13:06	28.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12 - 14	0:03	1 Serie
13:09	29.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	15 - 18	0:03	1 Serie
13:12	30.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	15 - 18	0:03	1 Serie
13:15	Dekoracje za sztafety						0:21
13:36	Koniec sesji				Całkowity czas	3:26	