

Harmonogram sesji nr 1 - ZAWODY

23.11.2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	22	
10:06	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie	14	
10:11	Dekoracja za konkurencje 1 - 2 (25m dow)							0:15	
10:26	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:15	9 Serie	53	
10:41	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:16	9 Serie	53	
10:57	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:15	7 Serie	39	
11:12	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:19	8 Serie	43	
11:31	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:13	7 Serie	40	
11:44	Dekoracja za konkurencje 3 - 6 (50m dow, 50m grzb)							0:15	
11:59	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:12	6 Serie	33	
12:11	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:05	3 Serie	15	
12:16	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:05	3 Serie	18	
12:21	11.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:02	1 Seria	4	
12:23	12.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:03	2 Serie	7	
12:26	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:15	6 Serie	32	
12:41	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:10	4 Serie	22	
12:51	Dekoracja za konkurencje 7 - 12 (50 klas, 50m mot, 25m mot)							0:15	
13:06	15.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:02	1 Seria	1	
13:08	16.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:02	1 Seria	4	
13:10	17.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 15	0:12	4 Serie	21	
13:22	18.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:07	3 Serie	16	
13:29	19.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:04	1 Seria	5	
13:33	20.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 15	0:08	2 Serie	11	
13:41	Dekoracja za konkurencje 13 - 20 (100m dow, 100m mot, 100m zm, sztafety)							0:15	
13:56	Nagrody dla najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kat. wiekowych							0:10	
14:06	Puchar Memoriałowy dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika							0:05	
14:11	Nagrody dla najlepszych delfinistów							0:05	
14:16	Koniec sesji				Całkowity czas		4:16		